

متخصص روانشناسی در گشت و گویا امتیاز؛

علت مشکلات

رفتاری فرزندان

چیست؟



وزیر اقتصاد خبر داد:

مذاکره برای

تامین مالی ۳ پروژه

جدید از سوی

بانک توسعه اسلامی

پوکر در پوکر؛

شاگردان نکونام

به دنبال تکرار

تاریخ مقابل تراکتور

هیات داوران

جشنواره فیلم کن

معرفی شدند

روزنامه صبح ایران

امتیاز

شنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۳ / شماره ۳۸۸۹ / صفحه ۵۰۰۰ تومان

وزیر نیرو خبر داد:

اهدای ۱۰۰ خودرو

به مشترکان خوش

مصرف برق

امتیاز از شرایط نامطلوب مولفه‌های تغییر اقلیم در ایران گزارش می‌دهد؛

زنگ خطر برای خاورمیانه و ایران

رئیس کل بیمه مرکزی هشدار داد:

ابطال کارت سوخت خودروهای فاقد بیمه شخصی ثالث



مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی شهر تهران خبر داد:

۲۵۰۰ اتوبوس ۱۲ متری

در راه تهران

رئیس سازمان توسعه تجارت ایران خبر داد:

پیش‌بینی انعقاد ۳ تا ۵ میلیارد یورو

قرارداد تجاری در ایران اکسپو

اطلاع‌رسانی

گپ و گفت

متخصص روانشناسی در گفت و گو با امتیاز:

علت مشکلات رفتاری فرزندان چیست؟

یک متخصص روانشناسی در گفت و گو با امتیاز در پاسخ به سوال خبرنگار ما مبنی بر اینکه علت مشکلات رفتاری فرزندان چیست گفت: در پاسخ باید عنوان کرد که خانواده‌ها به یک درک مشترک از درستی یا نادرستی نرسیده‌اند. اگر خانواده‌ها در نوجوانی به این چالش برخورد کنند، حتما در کودکی خطاهایی در تربیت داشته‌اند که نتوانستند این نظام ارزشی را به کودک منتقل کنند. وی افزود: والدین باید نوع رابطه خود را با فرزندان مشخص کنند. زمانی که رابطه به صورت مالک و مملوک باشد، تا زمانی که فرزندان در سنین پایین بوده و قدرتی در برابر والدین به عنوان منبع قدرت ندارند، از آن‌ها تمکین می‌کنند اما به محض اینکه قدرت مقابله پیدا کنند، به دلیل اینکه احساس می‌کنند، بی‌فایده و بی‌ارزش بوده و دیده نمی‌شوند، به مقابله با خانواده برمی‌خیزد و اینجاست که زیرساخت احساس حقارت با نوعی خشم در رفتار همراه می‌شود و فرزندان با خانواده به شدت اصطکاک پیدا می‌کنند. فرزانه طهماسبی ادامه داد: والدین باید مسئله پرخاشگری را کنار گذاشته و ببینند مشکل که چه زمانی احساس حقارت را به فرزندان خود منتقل کرده‌اند. لذا باید این مسئله را درمان کنند نه اینکه به دنبال چرایی خشم آن‌ها باشند. از طرفی متأسفانه والدین به کلام خود توجه نمی‌کنند. این متخصص روانشناسی تصریح کرد: پدر و مادر امانت‌دار هستند و تمامی عمل آن‌ها واکنش فرزندان را به همراه دارد. زمانی که والدین به دلیل یک شعر خواندن یا غذا خوردن به فرزندان این‌گونه القا می‌کنند که اگر غذا نخورده یا شعر بخوانند، آن‌ها را دوست دارند و اگر فرزندان این کارها را انجام ندادند، والدین بگویند که دیگر دوستان نداریم، بداند که باید این مسئله را جایی گران‌تر از فرزندان خود بخزند و این مسئله جایی است که فرزندان احساس می‌کنند والدین آن‌ها را به صورت مشروط دوست دارند. وی افزود: هر نصیحتی که والدین در دوره نوجوانی به فرزندان دارند، آن‌ها با این نگاه به آن می‌نگرند که والدین به منفعت خود می‌اندیشند همان‌گونه که در غذا خوردن دوران کودکی به منفعت خود می‌اندیشیدند. این مسئله در نوجوانی به این شکل برای نوجوان ترجمه شده و در رفتار آن‌ها خروجی پیدا می‌کند. پس والدین باید علت این مسئله را در خود جست‌وجو کنند. البته تمامی این مسائل دارای راه حل است که باید بدان‌ها فکر کرد. این متخصص روانشناسی در پایان گفت و گو با امتیاز عنوان کرد: نکته پایانی اینکه ممکن است روزی فرزندان حرف زشتی بر زبان بیاورند و والدین به دلیل اینکه حالشان خوب است، به حرف آن‌ها بخندند. اما ممکن است که همین فرزند دو سال دیگر همان حرف را تکرار کند و والدین با تندی یا او برخورد کنند. این بی‌ثباتی برای فرزندان نازاری و نامنی به همراه داشته و باعث بدرفتاری آن‌ها می‌شود.

اینفوگرافی

با پول بادآورده چه کار کنیم؟

همه ما در زندگی تجربه داشتن مقداری پول با سرمایه رو داشتیم که به صورت بادآورده با اصطلاحا با زحمت کسی به دستمون رسیده مثل ارث، عیدی، قرعه‌کشی و هدیه از دوjac.

از اونجایی که بادآورده رو باد می‌سوزه، باید بهش برآش برافه بریزی کنیم چرا اگر همین پول فطره فطره جمع بشه، گره بزرگی از زندگیمون باز می‌کده.

چند پیشنهاد برای استفاده درست از پول‌های بادآورده

- پس انداز پول
- پرداخت بدهی‌ها
- خرید طلا
- تعمیر خانه
- برنامه ریزی برای هزینه تحصیل فرزندان
- ایجاد کسب و کار خانگی



اطلاع‌رسانی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی - درماني استان قزوین

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شبکه بهداشت و درمان بوئین‌زها از واحدهای تابعه خود را برای اشخاص حقوقی (در موضوع اساتنامہ انجام ایاب و ذهاب را دارا باشند) و اشخاص حقیقی (تجربه و قرارداد مشابه ایاب و ذهاب در رزومه خود دارا باشند) را به شرح ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir واگذار نماید.

۱- منبع تأمین اعتبار مالی: از محل درآمد اختصاصی دانشگاه

۲- موضوع مناقصه‌ها و وثیقه فرآیند ارجاع کار:

ردیف	موضوع مناقصه‌ها	وثیقه فرآیند ارجاع کار مناقصه (ریال)
۱	سرویس ایاب ذهاب کارکنان	۹۹۰.۰۰۰.۰۰۰
۲	آژانس واحدهای تابعه شبکه بهداشت و درمان شبکه	۱.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰

مبلغ وثیقه فرآیند ارجاع کار مناقصه‌ها که بایستی به یکی از صورت‌های مشروحه ذیل ارایه گردد:

- ارایه رسید بانکی و واریز وجه به حساب شماره ۴۰۰۱۰۷۷۶۰۷۱۴۷۱۱۲ بانک مرکزی بنام دانشگاه علوم پزشکی قزوین

- ارایه ضمانت نامه از بانک‌های دولتی و یا مؤسسات اعتباری غیربانکی دارای مجوز از بانک مرکزی جمهوری اسلامی با دارا بودن اعتبار سه ماهه و قابل تمدید تا سه ماه دیگر.

۳- فروش اسناد: از ساعت ۱۲ تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۱ لغایت ساعت ۱۹ تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶

۴- ارایه پیشنهاد قیمت: ساعت ۱۵ به تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۹ می‌باشد.

۵- زمان تشکیل جلسه و بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۹ صبح به تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ می‌باشد.

۶- قیمت اسناد مناقصه: به مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال می‌باشد. (پرای هر مناقصه به‌صورت جداگانه پرداخت گردد)

جهت کسب اطلاعات بیشتر با واحد امور قراردادها و مناقصات دانشگاه علوم پزشکی قزوین به شماره تلفن ۰۲۸۳۳۲۷۵۱۶۴ تماس حاصل نمایند.

نشانه آگهی: ۱۷۰۵۶۳۲۲ روابط عمومی - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

سرمقاله

ارمغان روانشناسان بهرورزی و فضیلت‌مندی در زندگی

■ سردار منتظر المهدی - معاون فرهنگی فرانجا

بیش از یک سده از جای گرفتن روان شناسی «علم النفس» در متون دانشگاهی ایران می‌گذرد و زمینه برای نشر و اشاعه این رشته علمی نوپا در کشورمان فراهم شد؛ در این سال‌ها روان شناسی و متعاقب آن مشاوره، به تدریج قلمرو کاربست خود را به بسیاری از حیطه‌های حیات فردی و اجتماعی مردمان این دیار بسط و گسترش یافته بگونه‌ای که اینک کمتر حیطه اجتماعی، سازمانی، بین فردی و فردی را می‌توان نشان کرد که در آن روانشناسان ایفای نقش نکرده باشند.

اینک گروهی از روان شناسان در قلمروهای آموزشی و یادگیری به معلمان و مربیان می‌آموزند تا فعالیت‌های آموزشی و تربیتی خود را به نحوی سامان دهند که بهتر از همیشه به شکل گیری «شخصیت» و منش کودکان، نوجوانان و جوانان این سرزمین یاری رسانند. گروهی دیگر از آنان، به همراه مشاوران و روان پزشکان، در کلینیک‌ها و درمانگاه‌های خصوصی و عمومی صورانه و حرفه‌ای چم و خم «کنار آمدن» با رنج‌های ناگزیر زندگی و فروکاستن از آلام حاد و مزمن روان را به درمانجویان یاد می‌دهند. آنان با بهره جستن از دانش بالینی و مشاوره ای خویش روان یاری گیرندگان را شفا می‌بخشند و ذهن آنان را پذیرای تجارب نو و کامرواساز می‌کنند.

خدمات روان شناسان و مشاوران، به ویژه در این سالیان، بسیار فراتر از این دو قلمرو آموزشی و درمانی (تربیتی) رفته است؛ هم اکنون دهها روانشناس در صنایع، کارخانجات، موسسات اجتماعی، سازمان‌های نظامی و سازمان پلیس حضور دارند و با دانش روان شناختی خود (از روان شناسی اجتماعی گرفته تا روان شناسی صنعتی و سازمانی و روان شناسی نظامی و جز آن) به مدیران کمک می‌کنند تا منابع انسانی خوش را بگونه‌ای به کار گیرند که هم رضایت و سلامت و انگیزش آنان فرونی یابد و هم بهره وری و عملکرد سازمان افزایش یابد.

ما در سازمان پلیس بسیاری از موفقیت‌های خود را مرهون تلاش‌های حرفه‌ای و مسئولانه‌ی روان شناسان و مشاورانی هستیم که در جای جای این سازمان بزرگ (از پلیس آگاهی تا گزینش و دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی و کلاسترهای و بیمارستان‌ها و مراکز مشاوره و ...)

به ایفای نقش می‌پردازند و به گره گشودن از مشکلات مردم و کارکنان یاری می‌رسانند.

در انتها باید قدردان روان شناسان و مشاورانی باشیم که با ارائه دامنه وسیعی از خدمات حرفه‌ای و تخصصی، سهم سترگی در پویایی و توسعه و سلامت جامعه دارند؛ همانانی که رنجمان را تسکین می‌بخشند و راه و روش خوشبخت زیستن، فضیلت‌مند بودن و شکوفا شدن را پیش رویمان قرار می‌دهند.



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای بصورت فشرده « آگهی شماره ۰۱۰-۱۴۰۳ »

شرکت سهامی برق منطقه‌ای هرمزگان در نظر دارد از طریق برگزاری مناقصه عمومی ۱ مرحله‌ای بصورت فشرده، عملیات " بهره‌برداری از پست‌های انتقال و فوق توزیع " به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از متقاضیان شرکت در این مناقصه دعوت بعمل می‌آید، جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.setadiran.ir مراجعه و نسبت به واریز مبلغ ۵۰۰.۰۰۰ ریال بصورت الکترونیکی به شماره حساب ۴۰۰۱۱۰۳۱۰۳۱۰۲۵۱۸۷ بنام تمرکز وجوه درآمد حق انشعاب و سایر درآمدهای شرکت سهامی برق منطقه‌ای هرمزگان از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۱۳ اقدام و یک نسخه از اسناد مناقصه را دریافت نمایند. با توجه به اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار می‌گردد، لازم است در صورت عدم عضویت قبلی شرکت‌ها در سامانه فوق مراحل ثبت نام در سایت مذکور انجام و نسبت به دریافت گواهی اعضا، الکترونیکی اقدام نمایند. شرکت کنندگان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های: ۳۳۳۱۳۷۷۶-۳۳۳۱۳۷۷۴-۳۳۳۱۳۷۵۸-۳۳۳۱۳۷۵۲-۰۷۶ و داخلی ۲۰۷۶، و در خصوص سامانه با داخلی ۳۰۰ تماس حاصل فرمایند.

ثبت شماره تلفن، فکس و ایمیل از سوی شرکت‌کنندگان در سامانه الزامی می‌باشد. ضمناً ارائه پاکت الف (ضمانتنامه) بصورت فیزیکی الزامیست.

توضیحات:

- ۱- مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار ۳۶.۷۶۳.۴۶۶.۸۷۷ ریال، به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و یا واریز نقدی .
- ۲- الزامات : ۲-۱۵- داشتن تجربه خدمات بهره‌برداری از حداقل ۵۰ پست انتقال و فوق توزیع را در قالب یک قرارداد به همراه رضایت‌مندی مربوطه از کارفرما در پنج سال اخیر ۲-۲- ارائه صورتجلسه بازدید از ۴ ناحیه بهره‌برداری از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ با هماهنگی آقای مهندس خادمی ۲-۳- دارا بودن طرح طبقه‌بندی و ارزشیابی مشاغل مصوب وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۲-۴- شرکت در جلسه توجیهی در دفتر امور تدارکات و قراردادهای در ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹
- ۳-۳۳۳ بارگذاری مدارک تمامی آیتم‌های فوق در سامانه الزامیست .
- ۳- مدت انجام پروژه: ۱۲ ماه شمسی
- ۴- پیش پرداخت: طبق آئین نامه تضمین معاملات دولتی و با ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر قابل پرداخت خواهد بود.
- ۵- دستگاه نظارت: معاونت بهره‌برداری شرکت سهامی برق منطقه‌ای هرمزگان می‌باشد و شرکت‌های متقاضی می‌توانند در خصوص سئوالات فنی خود با تلفن ۰۹۱۷۷۶۹۳۰۲۹ (آقای مهندس خادمی) تماس حاصل فرمایند.
- ۶- حداکثر مهلت بارگذاری و تحویل اسناد: بارگذاری محتویات پاکت ۱ : (اسناد ارزیابی کیفی) و پاکت شماره ۲ (پاکت الف اب /ج) و ارائه پاکت الف (ضمانتنامه) به دبیرخانه این شرکت، تا ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ و زمان بازگشایی پاکت شماره ۱ (ارزیابی کیفی) در ساعت ۱۰ صبح همان روز در دفتر امور تدارکات و قراردادهای این شرکت می‌باشد. ضمناً بازگشایی پاکت شماره ۲) روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ می‌باشد.
- ۷- به پیشنهادات مشروط، مبهم، مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهاتی که بعد از موعد مقرر به دبیرخانه این شرکت ارسال گردد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۸- آگهی ما در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/پرو فایل تامین کننده /مناقصه گر" قابل مشاهده می‌باشد.

روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه‌ای هرمزگان

نشانه آگهی: ۱۷۰۶۹۶۷

در شهرستانها نمایندگی می‌پذیرد:

۰۲۱-۶۶۱۲۱۱۸۳

امتیاز