امتیاز

روزنامه صبح ایران

WWW.EMTIAZDAILY.IR

سه‌شنبه / ۱۲ بهمن ۱۳۹۵ / ۲ جمادی‌الاول ۱۴۳۸ / ۳۱ ژانویه ۲۰۱۷

شماره ۲۱۳۵ / ۱۲ صفحه / قیمت ۱۰۰۰ تومان

۲

تعداد بیمارستان‌های آموزشی باید کم شود

۱۲

تعرفه کاغذ نباید افزایش پیدا کند

مدیر کل آزمایشگاه‌های مرجع سازمان غذا و دارو افشا کرد:

فروش مرغ رنگ شده به جای گوشت قرمز

/۲

بدرود ای داغ بر دل نشسته

۲

خدمات بهزیستی را به شدت معلولیت موکول نکنیم

صفحه ۲ ←

اطلاعیه بانک مرکزی درباره موسسه اعتباری «کاسپین»

صفحه ۳ ←

رضایت تولیدکنندگان از نفت ۵۵ تا ۶۰ دلاری

صفحه ۴ ←

گزارش تفصیلی امتیاز از فاجعه لیگ یک

قراردادت را ببند و اخراج شو!

صفحه ۱۱ ←

فیلم فجر در ۳۵ سالگی باید پاسخگوی انتظاراتی صدافزون باشد

صفحه ۱۲ ←

با حضور جهانگیری و آخوندی انجام شد:

آغاز نوسازی ۷۰۰ واحد مسکونی در محله سیروس

ظهر دیروز از پروژه باز آفرینی ۷۰۰ واحد مسکونی در محله سیروس تهران رونمایی شد.

ظهر دیروز با حضور جهانگیری معاون اول رییس‌جمهور، آخوندی وزیر راه و شهرسازی، هاشمی استاندار تهران و معاونان وزیر راه و شهرسازی، از پروژه‌های بازآفرینی محله سیروس واقع در منطقه ۱۲ شهر تهران رونمایی شد.

در این برنامه پروژه ۲۱۴ واحد مسکونی سیروس، بخشی از فعالیت‌های سازمان‌های مردم نهاد، توسعه فضای عمومی مثل پارک محله‌ای و تجهیز شبکه‌های محله به بهره‌برداری رسید. هم‌چنین کلنگ نوسازی ۱۰۰واحد مسکونی دیگر در این منطقه زده شد و قرار است طی اجرای این پروژه در مجموع ۷۰۰ واحد مسکونی در این منطقه نوسازی شوند.

وزیر راه و شهرسازی در این مراسم گفت: این پروژه نمونه بارزی از تغییر رویکرد دولت یازدهم در بخش بازآفرینی نسبت به دولت گذشته است. برآورد ما در اجرای این پروژه‌ها آن است که جمعیتی که در این بافت‌ها زندگی می‌کنند امکان جابه جایی نداشته و باید در همین محله و بافت زندگی کنند. پس ما باید در اجرای پروژه‌های خود امکان ارتقای زندگی را برای آن‌ها را فراهم کنیم.

عباس آخوندی تاکید کرد: با توجه به سیاست دولت یازدهم، منطقه ۱۲ که واقع در قلب شهر تهران است نباید تبدیل به یک منطقه کاملا فرسوده شود بلکه با توجه به رویکرد ارتقای کیفیت زندگی نوسازی و بازآفرینی شهری خود بافت و محله باید به سمتی حرکت کنند که ساکنین آن شروع به بازآفرینی محله زندگی خود کنند.

وی افزود: توسعه در حاشیه شهرهای جدید مانند پردیس و پرند و سایر مناطق مشابه اقدامی است که ما همواره با آن مخالفت می‌کنیم، چراکه به عقیده ما رهاکردن این گونه مناطق همراه ساکنانشان امکان‌پذیر نخواهد بود.

به گفته آخوندی مناطقی مانند حاشیه پردیس و پرند می‌تواند جاذب جمعیت جدیدی شود که برای زندگی به تهران می‌آیند و این مسئله‌ای است که خلاف سیاست‌های کلی ابلاغ شده به شمار می‌رود.

وزیر راه و شهرسازی با تاکید براینکه الگوی ما در اجرای این پروژه‌ها الگوی زندگی ایرانی است گفت: این طرح از اواخر دولت پیشین طراحی و در دولت یازدهم فعال شد و به اتمام رسید. آخوندی در خصوص ویژگی‌های طراحی پروژه محله سیروس اعلام کرد: طراحی این مجموعه‌های مسکونی بر اساس حیاط‌های مرکزی شکل گرفته است. نکته مهم این است که در طراحی‌های جدید برای پروژه‌های مسکونی بازآفرینی در مناطق هدف ارتفاع در نهایت تا حد ۲ تا ۳ طبقه با هدف راحت‌تر و ایرانی‌تر شدن زندگی مردم کاهش یافته است.

وی با بیان اینکه نمی‌خواهیم با اجرای پروژه‌های جدید فشار بیش از حدی را از نظر جمعیتی به این منطقه وارد کنیم گفت: طبیعتا محله سیروس دارای یک ظرفیت جمعیتی است و در پروژه‌های جدید که امروز کلنگ شروع آنها بر زمین زده شد، یک مجموعه ۱۱۸ واحدی در نظر گرفته شده که با توجه به کاهش واحدها که تقریبا نصف پروژه ۲۱۴ واحدی است، نشان داده می‌شود که کاهش میزان بارگذاری با هدف ارتقای کیفیت زندگی مد نظر بوده است.

وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: فارغ از بحث‌های مسکن فضاهای عمومی مانند بیمارستان، مدرسه و پارک نیز در این پروژه‌ها مورد توجه قرار گرفته که هم‌اکنون بخشی از آن در محله سیروس در حال انجام است. در این راستا معبری طراحی کرده‌ایم که مجموعه‌های مسکونی را با مبلمان شهری به هم متصل کرده و باعث جریان زندگی در این منطقه می‌شوند.

وی در ادامه تنزل منزلت اجتماعی در این گونه مناطق را یکی از مشکلات اصلی محلات ناکارآمد اعلام کرد و گفت: افزایش منزلت اجتماعی یکی از مهم‌ترین اهداف ما در این مسیر است. اقدامی که بتوانیم به کمک آن سایر پروژه‌ها را به گونه‌ای طبیعی و از طریق ساکنان این محلات اجرا کرده و دیگر نیازی به دخالت دولت نداشته باشیم.

آخوندی آغاز عملیات اجرایی نوسازی ۳۶۰ واحد در محله سیروس از طریق مردم را نمونه‌ای از این اقدامات اعلام کرد و گفت: معماری پروژه‌های نوسازی الگو گرفته از همین پروژه مسکونی ۲۱۴ واحدی است که نشان می‌دهد ما تنها باید یک مدل را در منطقه ایجاد کرده و در اختیار مردم قرار دهیم تا آن‌ها خود در ادامه به نوسازی و بهسازی محلات خود بپردازند.

وزیر راه و شهرسازی مسئله بازآفرینی شهری را یکی از برنامه‌های اصلی دولت در برنامه ششم بیان کرد و گفت: آغاز یک پروژه بازآفرینی به عنوان الگو و واگذاری مابقی پروژه‌ها به ساکنان برنامه ما در آینده بخش مسکن است که تصور من باید به مسکن محله‌های کارآمد پاسخ داده شود. نکته مهم در این بخش آن است که مالکین و ساکنان محلات خود سرمایه‌گذاری کرده و نیازی به دخالت دولت نداشته باشند.

بنابراین گزارش، در پی احیا و بازآفرینی محله ها و بافت های فرسوده تهران، پروژه چند عملکردی مشارکتی ۲۱۴ واحدی منطقه سیروس به عهده اداره کل راه و شهرسازی استان تهران بوده که این واحدها به کمک تسهیلات دولتی و کمک اداره کل نوسازی شدند.

به گفته وی، از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۴ در مجموع ۱۱۶ پروانه نوسازی در این منطقه صادر شده است که ارزش این تعداد پروانه با تخفیف های اعمال شده ۹.۷ میلیارد تومان بوده است. این پروژه در ادامه نوسازی و بهسازی بافت های فرسوده تهران همچون احیا دروازه دولاب تا بازارچه نایب السلطنه صورت گرفته و قرار است سایر مناطق فرسوده تهران نیز در این راستا نوسازی و احیا شوند.

خبر

یک مقام مسئول خبر داد:

برنامه کاهش ۳ میلیارد لیتری مصرف بنزین ایران

مدیرعامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت، اعلام کرد: وزارت نفت با اجرای طرح جایگزینی ۱۴۰ هزار دستگاه تاکسی گازسوز با تاکسی فرسوده به دنبال کاهش سالانه ۳ میلیارد لیتر مصرف بنزین کشور است.

علی وکیلی در مراسم امضای قرارداد جایگزینی تاکسی‌های فرسوده با تاکسی‌های پایه گازسوز و هیبریدی درباره طرح جایگزینی ۱۴۰ هزار تاکسی فرسوده با تاکسی پایه گازسوز با پیمایش بالا، گفت: طرح جایگزینی ۱۴۰ هزار تاکسی فرسوده با تاکسی پایه گازسوز با پیمایش بالا در راستای تحقق سیاست‌های کلی برنامه ششم توسعه و اجرای ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید رقابت‌پذیر اجرا می شود.

مدیرعامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت با اعلام اینکه کاهش مصرف بنزین و کاهش انتشار آلاینده‌های زیست محیطی، متنوع‌سازی سبد سوخت و ارتقای راندمان پیمایش تاکسی ها از مهمترین دستاوردهای اجرای این قرارداد است، تصریح کرد: با اجریا طرح جایگزینی ۱۴۰ هزار تاکسی فرسوده تا سقف مبلغ ۶۳۵ میلیون دلار از محل منابع ناشی از صرفه‌جویی شده، بازپرداخت خواهد شد.

این مقام مسئول با تاکید بر اینکه اجرا و بازپرداخت این طرح تا سال ۱۴۰۲ بوده که کاهش بیش از ۳.۲ میلیارد لیتر بنزین و ۱.۵۴ میلیون تن معادل دی‌اکسید کربن را به همراه دارد، تبیین کرد: مراحل اجرایی از ثبت‌نام سرمایه‌گذاران تا پایش میزان صرفه‌جویی محقق شده و محاسبه میزان بازپرداخت‌ها، به صورت سیستماتیک بوده و زیرساخت‌های مورد نیاز و سامانه مربوطه توسط شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت طراحی شده و آماده بهره‌برداری است.وی با بیان اینکه ارزش صرفه‌جویی محقق شده بر اساس قیمت متوسط نفت خام صادراتی در زمان بازپرداخت در مقاطع زمانی سه ماهه توسط شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت محاسبه و پرداخت می‌شود، تاکید کرد: بر این اساس مکانیزم محاسبه بازپرداخت طرح به سرمایه‌گذاران در سقف‌های مقرر متناسب با پیمایش هر دستگاه خودروی جایگزین، حداکثر تا سقف مبلغ کل سرمایه‌گذاری بوده و واحد بازپرداخت به ازای تحقق هر کیلومتر پیمایش ۱.۱ سنت دلار برای هر دستگاه تاکسی و ۱.۵۵ سنت دلار برای هر دستگاه ون جایگزین در نظر گرفته شده است.

سرمقاله

سرزمین اتفاقات حداقلی

هومن جعفری

۱. دیروز همه آمدند تا با آتش نشان های خود وداع کنند. وداعی باشکوه که قطعا می شد بهتر از این همه برگزار شود اما به همین هم باید اکتفا کرد. یادمان باشد اینجا تبدیل شده به سرزمین اتفاقات حداقلی. چیزی را کامل انجام نمی دهیم. چیزی را به حد احسن انجام نمی دهیم.چیزی به نام تمام و کمال وجود ندارد. اینجا همه چیز را سردستی پیش می بریم.اینجا هر آنچه قصد انجامش را داریم نیمه کاره و ناتمام است. ما عمری است ناتمامیم و مصداق آن سطرهای جاودانه تاریخ بیهقی.

<چون حسنک بیامد خواجه بر پای خاست، چون او این مکرمت بکرد همه اگر خواستند یا نه بر پای خاستند. بوسهل زوزنی بر خشم خود طاقت نداشت برخاست نه تمام و برخویشتن می ژکید. خواجه احمد او را گفت «در همه کارها ناتمامی!» وی نیک از جای بشد>

ما همینیم. در همه کارهایمان ناتمام!

۲. دهه فجر از امروز آغاز می شد و میلیاردها تومان بودجه را صرف برنامه های بزرگداشتی می کنیم که در سرتاسر ایران انجام می شود. برنامه هایی بسیار گسترده و متنوع که از نهادهای بزرگ و فراگیری چون سپاه و بسیج و شهرداری های مختلف تا نهاد های خردتر همه را درگیر می کند. از اجرای سرود بگیرید تا افتتاح طرح های عمرانی. از نمایشگاه کتاب و جشن های مردمی بگیرید تا هزار و یک ایده دیگر.این وسط اما چند پیشنهاد به ذهن این حقیر رسید که هر کسه از آن استفاده کند باعث افتخار است.

اول اینکه کاش بیاییم و بخشی از این بودجه ها را در قالب طرح های اجتماعی و عام المنفعه سرمایه گذاری کنیم.برای مثال سوله ای بسازیم بزرگ و بی خانمان ها را آنجا مورد حمایت قرار بدهیم.این ماندگارترین نوع جشن گرفتن است که شما به بی خوابی برای سک سالش جای خواب بدهی.

دومین پیشنهاد ، توجه ویژه به سالمندان است.از شوراهای شهر و محلات بخواهیم تا اگر قرار است برای بیشست و دوم بهمن جشنی بگیرند ، به سالمندان توجه کنند.برای مثال مسابقه آشپزی برای مادربزرگ ها و طناب کشی برای پدربزرگ ها برگزار کنند. می شود بعضی از برنامه هایی که برای جلوگیری از ابتلای سالمندان به افسردگی مورد نیاز است را اینگونه انجام داد. بگذاریم جشن های دهه فجر در متن زندگی مردم قرار بگیرد.

۳. به شوراهای محلات بیشتر توجه کنیم.سراهای محلات فرصت مناسبی برای جاری شدن بخش های مهمی از طرح های باارزش در زندگی مردمان هستند.اینکه در محل ، شورای سلامت محل داریم که به شهروندان خدمات درمانی مناسب و رایگان می دهد اتفاق با ارزشی است. به سراهای محلات بیشتر و بیشتر سر بزنیم. می شود زندگی را در چنین فضاهایی رنگی از نو بخشید..

یادداشت

ویتامین دی

ترکمان

در سالهای اخیر ویتامین D و تاثیرات آن بر سلامت و بیماری مورد توجه دانشمندان قرار گرفته است.بیشترین ابعاد این توجه و مطالعات انجام شده بر نقش این ویتامین بر پیشگیری یا درمان برخی از بیماری هایی بوده که به علت کمبود در انسان به وجود می آید. همچنین به دلیل تغییرات اقلیمی گسترده ای که در دنیا شاهد آن هستیم ، کمبود ویتامین در تمام دنیا افزایش یافته و به عبارتی با شرایط باز پدید این کمبود در دنیا مواجهیم.افزایش شیوع بیماری های ناشی از کمبود ویتامین مانند تمام دنیا سلامت ایرانی ها را هم تهدید می کند. بر اساس بررسی وضعیت ریز مغذی ها که در سال ۷۹ در دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت انجام شد مشخص شد در برخی از گروه های سنی به خصوص مادران باردار کمبود این ویتامین گاه به ۹۰ درصد می رسد. مطالعه انجام شده ی دیگری در سال ۹۰ نشان داد که این شیوع از سال ۷۹ تا کنون در هر دو جنس افزایش یافته و زنان نسبت به مردان از کمبود بیشتری رنج می برند. البته این شیوع در جنوب کشور کمتر بوده است.

کمبود ویتامین D در کدام بیماری ها نقش دارد؟

با توجه بین المللی به ویتامین D و عوارض ناشی از کمبود آن بررسی ها و مطالعات بسیاری در جهان بر نقش این ویتامین در بروز ، پیشگیری و درمان انواع مختلفی از بیماری ها انجام شده است. بسیاری از این بررسی ها بر بیماران در کشورهای مختلف انجام شده و برخی از آنها به صورت مطالعات جامعه محور در سیستم های سلامت کشورها انجام شده است. تنوع بیماری های گزارش شده ناشی از کمبود این ویتامین به اهمیت توجه به آن افزوده است. کمبود این ویتامین در گزارش های مختلف به عنوان یکی از دلایل طیف گسترده ای از بیماری ها از بیماری های مفصلی و استخوانی مانند آرترورومااتویید و پوکی استخوان تا انواع بیماری های عفونی و سیستم ایمنی، همچنین انواع سرطانها و بیماری های مزمن مرتبط با عروق عنوان شده اند.

۱- شکستگی های استخوانی : اگر چه نقش ویتامین د در سلامت استخوانها و پیشگیری از نرمی و پوکی استخوان به اثبات رسیده است اما مصرف این ویتامین به تنهایی اثر مشخصی بر کاهش شکستگی ها را نشان نداده است . توصیه محققین مصرف ویتامین د به همراه کلسیم است که بتواند تاثیر مناسبی بر پیشگیری از شکستگی های استخوانی بگذارد.

۲- سرطان ها:قبلا به نقش کمبود ویتامین د در بروز سرطانهای پروستات ، سینه و لنف تاکید می شده . اما مطالعاتت اخیر نقش این کمبود را در بروز سرطانهای پروستات و پستان زیاد نمی دانند.

بر اساس مطالعات انجام شده ویتامین د در پیشگیری از سرطانهای روده بزرگ به همراه کلسیم موثر بده است.

۳- بیماری های مزمن با تخریب عروق مانند بیماری های عروق قلب و دیابت نوع دو :بر اساس مطالعات انجام شده کمبود ویتامین د می تواند با اثر گذاری بر افزایش فشار خون یا تغییر مقاومت به انسولین و یا بزرگ شدن قلب بر این بیماری ها تاثیر بگذارد. البته چگونگی مکانیسم این اثر گذاری ها هنوز شناسایی نشده است.

۴- بیماری های خود ایمنی مربوط به سیستم ایمنی بدن: عملکرد سیستم ایمنی در دو بخش ذاتی و اکتسابی انجام می شود.مهمترین پروتیین دفاعب بدن کاتلی سیدین نام دارد که به عنوان اولین سد دفاعی بدن در برابر میکربها و ویروس ها عمل می کند شواهدی در بررسی ها به دست آمده است که ویتامین د می تواند تولید این پپتید را افزایش دهد و از این طریق به تقویت سیستم ایمنی کمک کند.

۵- همچنین تحقیقاتی وجود دارد که کمبود ویتامین د باعث بروز بیماری های خود ایمنی مانند ام اس می گردد. بر اساس مشاهدات در مناطقی که افتاب بیشتری دارند این بیماری کمتر دیده می شود. به علاوه مشخص شده که کمبود این ویتامین میزان ترشح انسولین از پانکراس را کاهش می دهد و در نتیجه احتمال ابتلا به دیابت نوع اول بالا می رود.در حال حاضر پژوهش های زیادی در این مورد در تمام دنیا در حال انجام شدن است.

علل کمبود ویتامین د چیست؟

در اغلب موارد میزان ویتامین D که از طریق منابع غذایی در اختیار بدن قرار می گیرد کافی نیست، از طرفی منابع غذایی غنی شده نیز محدود بوده و قادر به تامین مقدار مورد نیاز کودکان و بالغین نمی باشد این مساله مهمترین علت. کمبود ویتامین D و شیوع اپیدمی در کشورهای حتی اروپایی و آمریکایی محسوب می شود در حقیقت تولید ویتامین D در مجاورت تابش اشعه ماورای بنفش خورشید در پوست انسان، عمده ترین منبع تامین کننده آن برای بدن می باشد کاهش سنتز در پوست، کاهش زیست دستیابی، افزایش متابولیسم ، تغذیه با شیر مادر(محتوی ویتامین D شیر مادر کم است) نارسایی کبد، ، بیماری های مزمن کلیه، اختلالات ارثی ، سل و پرکاری تیرویید و..از دلایل مهم کمبود ویتامین هستند . منابع غذایی ویتامین D :بهترین منبع ویتامین دی نور مستقیم آفتاب است. دراثر تابش اشعه خورشید به پوست ویتامین دی در پوست تولید می شود . نورآفتاب از پشت شیشه این خاصیت را ندارد. روغن کبد ماهی که بصورت دارومصرف می شود نیز منبع غنی ویتامین دی می باشد. جگر ، تخم مرغ ،کره وشیر وماهی های چرب مثل ماهی آزاد،کپور ، قزل آلا ، ساردین هم منابع خوبی از ویتامین دی هستند. درصورتی که شیر غنی شده با ویتامین دی دردسترس باشد ، بخشی از ویتامین مورد نیاز بدن را تامین می کند.