

داستان پرف دیر هنگام و تهدید آینده

■ هومن جعفری

اثر تغییرات اقلیمی بر برهم خوردن سرما و گرما در فصول مختلف دیگر قابل انکار نیست. باید بپذیریم که دیگر آن روزها نمی آیند که برف کشور را سفیدپوش می کرد. تغییرات اقلیمی و گرم شدن زمین تأثیرات عمیقی بر فصول سال داشته و باعث برهم خوردن سرمای و گرمای معمول فصول شده است. این پدیده‌ها باعث ایجاد اختلالات جدی در محیط زیست و همچنین زندگی انسان‌ها می‌شوند. یکی از تأثیرات تغییرات اقلیمی افزایش دما و کاهش سرما در فصل زمستان است. این امر باعث کاهش تعداد روزهای سرد و برفی در فصل زمستان می‌شود و موجب اختلال در فرآیندهای طبیعی مانند توزیع گیاهان و حیوانات، نقل و انتقال آلودگی‌ها و تعداد بیماری‌های تنفسی می‌شود. همچنین، افزایش شدت گرما و خشکسالی در فصل تابستان نیز یکی دیگر از اثرات تغییرات اقلیمی است. این مسئله باعث افزایش استرس حرارتی بر روی جوامع و افراد می‌شود، سلامتی عمومی را تهدید می‌کند و منابع آبی و کشاورزی را به خطر می‌اندازد. تغییرات اقلیمی همچنین تأثیرات جدی بر زندگی گیاهان و جانداران دارد. این تغییرات با تغییر الگوهای رشد، تغذیه و مهاجرت گیاهان و جانوران همراه بوده و تعادل طبیعی را به خطر می‌آورد. بنابراین، این موضوع باعث کاهش تنوع زیستی و تغییرات جهانی می‌شود. برای مقابله با اثرات تغییرات اقلیمی بر برهم خوردن سرما و گرما در فصول مختلف، لازم است اقدامات مناسبی انجام شود. افزایش آگاهی عمومی، استفاده از منابع تجدیدپذیر، کاهش آلودگی هوا و حفاظت از منابع طبیعی از جمله اقداماتی است که می‌تواند به کاهش تأثیرات نامطلوب تغییرات اقلیمی کمک کند. بنابراین، برهم خوردن سرمای و گرمای معمول فصول ناشی از تغییرات اقلیمی، موضوعی حیاتی و فوری برای جوامع جهانی است. برای حفظ تعادل در طبیعت و ایجاد زندگی پایدار تر بر روی زمین، ترویج اقدامات سازگار با محیط زیست و اقلیمی ضروری است. در این میان من و شمایی شهروند نمی دانیم چیزی که امروز در حال تجربه کردن هستیم قرار است ده ها بعد کابوس های زیست محیطی نواده هایمان را رقم بزند. یا فصولی گرم و خشک، بدون سرما، بدون ذخیره اب و با نابود شدن بسیاری از محیط های زندگی مردمان ما در استان های مختلف. ما فقط گله می کنیم که برف وسط های اسفند یادش افتاده که بیازد نمی دانیم روزی می رسد که همین بارش با تأخیر هم آرزویی محال خواهد بود. مراقب محیط زیست باشیم. نابودش کردیم. نابودمان خواهد کرد.

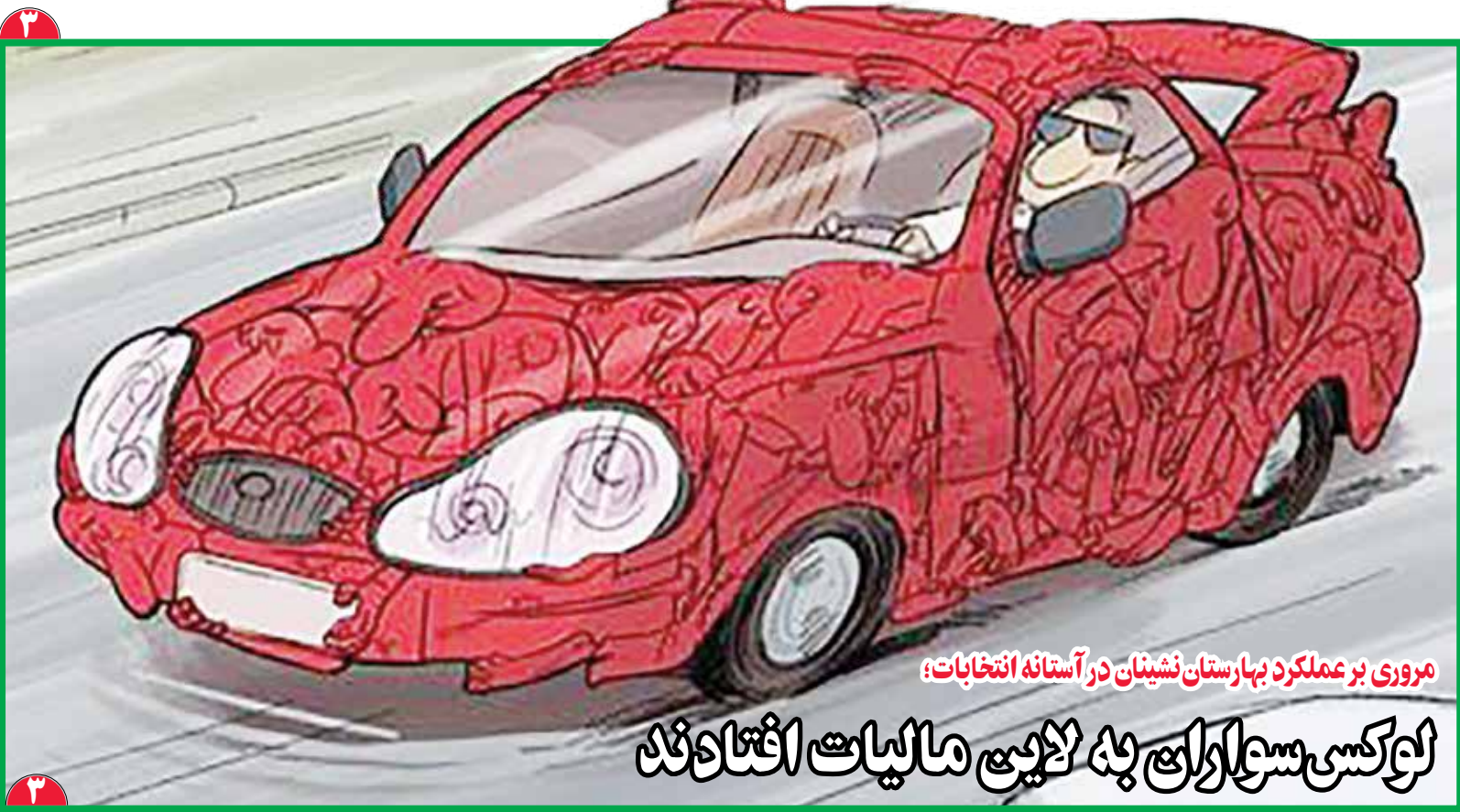
بیانیه جمعی از مدیران رسانه های کشور در مورد انتخابات؛ حمایت از فعالان رسانه‌ای و فرهنگی

جمعی از مدیران رسانه های کشور با انتشار بیانیه ای نسبت به افزایش مشارکت مردم و صنوف مختلف در انتخابات مجلس شورای اسلامی ابراز امیدواری کرده و ضمن ترغیب مردم به حضور آگاهانه در این دوره از انتخابات از تعدادی از نامزدهای انتخابات مجلس شورای اسلامی که از اساتید، پیشکسوتان و فعالان رسانه ای و فرهنگی کشور محسوب می شوند حمایت کردند. کاندیداهای

مورد تایید جمعی از مدیران رسانه‌ها که در این بیانیه نامبرده شده اند عبارتند از: دکتر حسن خجسته، علیرضا ملکیان، اصغر پورمحمدی، سید نظام‌الدین موسوی، بیژن نوباوه، سعید آچرلو، محمد سعید احدیان، محسن پیرهادی، امیر ابراهیم رسولی، رسول زکی پور کرگانی و مقداد زکی زاده...

امتیاز از رونق سرمایه گذاری در زیرساخت‌های کشور گزارش می‌دهد؛

امنیت پایدار چتر حفاظتی تولید



مروری بر عملکرد بهارستان نشینان در آستانه انتخابات؛

لوکسی سواران رای به لایحه مالیات افتادند

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی؛

تاکید ایران بر اتخاذ مواضع عملی برای بحران غزه

در آیین تقدیر از ۴۰۰ تاکسیبران برتر تهران عنوان شد؛

۲۰۳ هزار تاکسی بالای ۱۰ سال عمر دارند



وزیر آموزش و پرورش خبر داد

۱۰۰ هزار فرهنگی صاحب‌خانه می‌شوند

متخصص اورولوژی در گفت و گو با امتیاز؛

چه عواملی باعث ایجاد سنگ کلیه در افراد می شود؟

احداث سالن ۳ ایرانشهر باتکنولوژی جدید

متخصص اورولوژی در گفت وگو با امتیاز؛ چه عواملی باعث ایجاد سنگ کلیه در افراد می شود؟

یک متخصص اورولوژی در گفت وگو با امتیاز در پاسخ به این سوال که آیا مصرف کلسیم خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش می‌دهد؟ عنوان کرد: این یک تصور غلط رایج است که مصرف زیاد کلسیم می‌تواند خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش دهد. غذاهای غنی از کلسیم در رژیم غذایی، مانند شیر، ماست، پنیر، شیر غنی شده، لوبیا سفید، بادام و نان چیا در واقع خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش می‌دهد. وی در ادامه افزود: کلسیم رژیم غذایی قبل از رسیدن به کلیه‌ها به اگزالات متصل شده و از ایجاد سنگ جلوگیری می‌کند. مشخص نیست که آیا مصرف کلسیم به شکل مکمل همان اثر مفید را خواهد داشت یا خیر.؟ سنگ کلیه جسم سختی است که از کلسیم، اگزالات، اورات، سیستین، گزانتین و فسفات موجود در ادرار ساخته می‌شود. کارمان حسینی ادامه داد: در بیشتر افراد، سایر مواد شیمیایی موجود در ادرار، تشکیل سنگ را متوقف می‌کنند یا مصرف مایعات موجب دفع مواد شیمیایی از کلیه می‌شوند. اگر سنگی تشکیل شده و نتواند از طریق ادرار دفع شود، باعث ایجاد درد می‌شود. شایع‌ترین نوع سنگ کلیه، اگزالات کلسیم است. این متخصص اورولوژی در ادامه افزود: عوامل خطر برای ایجاد سنگ کلیه شامل: سابقه خانوادگی سنگ کلیه، مصرف ناکافی آب، تحرک فیزیکی (ورزش) خیلی زیاد یا کم، دریافت زیاد شکر یا نمک است. کارمان حسینی همچنین به ارائه راهکارهایی برای جلوگیری از ایجاد سنگ کلیه پرداخت و گفت: به اندازه کافی آب بنوشید تا ادرار زرد کم رنگ شود. مصرف میوه و سبزیجات خود را افزایش دهید. این باعث افزایش PH ادرار می‌شود و احتمال تشکیل سنگ را کاهش می‌دهد. وی در ادامه افزود: مصرف غذاهای فرآوری شده حاوی شکر و نمک را کاهش دهید. برنجسب‌های روی غذاهای مانند سوپ، سس، نان، کرناول و غلات را با هم مقایسه کنید تا مارک‌هایی را بیابید که قند و نمک کمتری دارند. این متخصص اورولوژی در پایان گفت وگو با امتیاز عنوان کرد: از منابع خوب کلسیم در رژیم غذایی روزانه استفاده کنید. اگر سنگ کلیه اسید اوریک داشته‌اید، ممکن است لازم باشد مصرف الکل، گوشت قرمز یا صدف را محدود کنید. به نظر می‌رسد نوشیدن یک فنجان قهوه در روز باعث کاهش احتمال ابتلا به سنگ شود.

سرپرست شرکت عمران شهرهای جدید خبر داد؛

جمعیت‌پذیری ۲ میلیون نفری در سواحل جنوبی کشور



سرپرست شرکت عمران شهرهای جدید با اعلام آغاز ایجاد دو شهر جدید در سواحل مکران، گفت: با تعامل بخش خصوصی و اتاق‌های بازرگانی در سراسر کشور، اهداف سیاست‌ها دریاپایه محقق خواهد شد. سعید غفوری گفت: اهمیت اقتصاد دریا پایه بر اساس سیاست‌های ابلاغی رهبر انقلاب و تأکید دولت سیزدهم و وزیر راه و شهرسازی منجر به مکان یابی ۲۷ منطقه ساحلی برای ایجاد شهرهای ساحلی با جمعیت‌پذیری و اسکان و اشتغال توانمند در چهار استان جنوبی سیستان و بلوچستان، هرمزگان، خوزستان و بوشهر شد. سرپرست شرکت عمران شهرهای جدید با بیان اینکه ۸ پهنه در سیستان و بلوچستان، ۱۰ پهنه در هرمزگان، ۵ پهنه در خوزستان و ۴ پهنه در بوشهر برای ایجاد شهرهای ساحلی شناسایی شده‌است، ادامه داد: طرح جامع و تفصیلی پهنه‌های شناسایی شده برای ایجاد شهرهای ساحلی در حال تدوین و انجام است. هم‌اکنون احداث دو شهر جدید خلیج فارس و شهر جدید مکران تو در استان هرمزگان در پهنه‌های شناسایی شده آغاز شده‌است. غفوری تصریح کرد: با تعامل بیشتر بخش خصوصی و اتاق‌های بازرگانی در سراسر کشور، اهداف سیاست‌های اقتصاد دریا پایه محقق می‌شود. طبق احکام برنامه هفتم توسعه کشور باید ۸ درصد جمعیت در سواحل جنوبی استقرار و اسکان یابند که هم‌اکنون ۲ درصد جمعیت در این مناطق ساکن هستند. در تلاش هستیم تا در فاز نخست با جمعیت‌پذیری ۲ میلیون نفر و ۶۵۰ خانوار به این رقم دست پیدا کنیم. وی تصریح کرد: پیوند سیستم حکمیتی و بخش خصوصی، کارآمدی ایجاد می‌کند و می‌تواند استان‌ها را از تابید نادیده اقتصاد کلان دریا محور تأثیر به سزایی خواهد داشت.

وزیر ارتباطات مطرح کرد؛

تلاش برای به سرانجام رساندن پروژه فیبر نوری تا پایان دولت

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: پروژه فیبر نوری در برخی کشورها هشت تا ۱۰ سال طول کشیده است اما بر اساس برنامه‌ریزی‌ها تا پایان دولت تلاش داریم این پروژه را به سرانجام برسانیم و بر همین اساس برای توسعه این طرح به ۱۰ اپراتور مجوز داده شده است.

جلسه هم افزایی و توسعه همکاری‌های مشترک وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) با حضور عیسی زارع-وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات- و سردار عبدالرضا عابد- فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء(ص) - و جمعی از معاونان برگزار شد. در این جلسه دو طرف ضمن تشریح ظرفیت‌ها و توانمندی‌ها و مرور همکاری‌های گذشته بر توسعه همکاری‌ها مشترک و بهره‌مندی از ظرفیت‌های موجود تأکید کردند.

وزیر ارتباطات در بخشی از این جلسه گفت: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء(ص) از قدیم به سرعت، دقت، توانمندی و روحیه جهادی شناخته شده است و در همه حوزه‌هایی که کار به قرارگاه سپرده شده با اطمینان کار انجام شده است و این اتفاق خوبی است.

زارع پور در ادامه با تأکید بر اینکه وزارت ارتباطات حوزه کاری و مأموریت گسترده و متنوعی دارد که از اعماق اقیانوس‌ها تا فضا را شامل می‌شود، گفت: یکی از مهم‌ترین پروژه‌های فعلی وزارت ارتباطات و دولت سیزدهم در حال حاضر پروژه فیبر نوری منازل و کسب و کارها است که با هدف ۲۰ میلیون پوشش تا پایان دولت سیزدهم در دستور کار قرار گرفته است.

وی افزود: این پروژه در کشورهایی با گستره جغرافیایی هشت تا ۱۰ سال طول کشیده است اما بر اساس برنامه‌ریزی‌ها تا پایان دولت تلاش داریم این پروژه را به سرانجام برسانیم و بر همین اساس برای توسعه این طرح هم به ۱۰ اپراتور مجوز داده شده است. وزیر ارتباطات با اشاره به ظرفیت‌ها و توانمندی‌های قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء(ص) در حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: در پروژه فیبر نوری منازل و کسب و کارها ظرفیت‌های همکاری مشترک چه در حوزه عمرانی این پروژه و تسریع در حفاری‌ها به منظور فیبر کشی و داکت‌گذاری و چه در حوزه تأمین تجهیزات برای اپراتورها وجود دارد.

وی افزود: در بخش های دیگر و سایر حوزه‌های مأموریتی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات نیز زمینه‌های همکاری مشترک وجود دارد به همین منظور پیشنهاد می‌شود با تشکیل کارگروه مشترک ظرفیت‌های موجود بررسی و همکاری مشترک تازه آغاز شود.

بلاکچین پایه‌ای برای توسعه فناوری‌های آینده



اقتصادی و فناوریانه کشور شود و به عنوان یک فرصت استثنایی برای ایران محسوب می‌شود. در ایران، استفاده از بلاکچین در حوزه‌های مختلف از جمله بانکداری، بیمه، تأمین زنجیره و مدیریت اموال، به تازگی آغاز شده است و می‌تواند به بهبود فرایندهای کسب‌وکار، کاهش هزینه‌ها و افزایش شفافیت کمک

سیستم‌های مرکزی کاهش یافته که این موضوع می‌تواند برای شرکت‌ها و سازمان‌ها صرفه اقتصادی بالایی داشته باشد. بلاکچین امکان انجام تراکنش‌های بین‌المللی را به صورت سریع و با هزینه‌های کمتر فراهم می‌کند زیرا تراکنش‌ها در بلاکچین به صورت دائمی ثبت و ذخیره می‌شوند و قابل تغییر نیستند.

ایران، همچون سایر کشورها، نباید از فرصت‌های منحصر‌به‌فردی که بلاکچین ارائه می‌دهد، غافل شود. همه مزایایی که سیستم بلاکچین در اختیار کاربران خود قرار میدهد جزو معضلات و دغدغه‌های اصلی کشور است. امنیت اطلاعات روز به روز در خطر جدی قرار می‌گیرد، شفافیت می‌تواند به بهبود ساختار کسب‌وکارها کمک کند و نبود منابع کافی برای استارت‌آپ‌ها نیز از معضلاتی است که بلاکچین می‌تواند کمک خوبی برای سیستم‌های مختلف باشد.

سرمایه‌گذاری در این فناوری می‌تواند زمینه‌ساز توسعه

پیشرفت است. این فناوری به طور گسترده‌تر در سطح جهان پذیرفته شده و به عنوان یکی از فناوری‌های کلیدی که در آینده تأثیرگذار است، شناخته می‌شود.

با توجه به مزیت‌های سیستم بلاکچین، سرمایه‌گذاران و کسب‌وکارها نباید از فرصت‌های منحصر‌به‌فردی که بلاکچین ارائه می‌دهد غافل شوند. این فناوری، قدرت این را دارد که به انجام امور و آینده‌شکل دهد و تأثیرات آن را نباید نادیده گرفت. یکی از اصلی‌ترین دلایل سرمایه‌گذاری در بلاکچین، امنیت است.

بلاکچین با استفاده از الگوریتم‌های رمزنگاری پیشرفته، امکان انجام تراکنش‌های امن و بدون واسطه را فراهم می‌کند در کام بعدی سیستم بلاکچین به عنوان یک پایگاه داده توزیع شده، تمام تراکنش‌ها را در دسترس عموم قرار می‌دهد و این باعث می‌شود که فساد و تقلب در سیستم کاهش یابد.

با استفاده از بلاکچین، هزینه‌های مرتبط با واسطه‌ها و

کند ولی همچنان این نیاز احساس می‌شود که باید سرمایه‌گذاری بیشتری در حوزه بلاکچین در کشور انجام شود؛ همچنین ایران با دارا بودن منابع انسانی مجرب و قوانین ایجاد کسب‌وکارهای فناوریانه، می‌تواند یکی از مراکز مهم توسعه بلاکچین در منطقه باشد برسیم.

این فناوری می‌تواند به بهبود فرایندهای اقتصادی و اجتماعی کشور کمک کرده و فرصت‌های شغلی جدید ایجاد کند. سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیران در ایران نیاز دارند تا به اهمیت بلاکچین و نقش آن در توسعه اقتصادی و فناوریانه کشور توجه کنند و برنامه‌های مشخصی برای توسعه و استفاده از این فناوری در کشور داشته باشند. با توجه به پتانسیل‌های بزرگ بلاکچین و اهمیت آن در توسعه اقتصادی و فناوریانه، سرمایه‌گذاری و توجه به این فناوری در ایران امری ضروری است. برنامه‌ریزی صحیح و استراتژیک برای بهره‌برداری از این فناوری می‌تواند به توسعه پایدار و پیشرفت ایران کمک کند.