

قرار نیست در تله جنگ نفتیم، مادر وسط جنگیم!

ما قرار نیست در تله جنگ نفتیم ما در وسط جنگیم! ما یکی از بزرگترین هزینه‌های مفروض هر جنگی با استخبارار که که میشد داد، دادیم! شهادت سید خودش یعنی نفهمیم وسط جنگیم!

۱. در جنگ باید جنگید! گزاره بدیهی‌ای به نظر می‌رسد اما لایه‌ای در کشور نیازمند به تذکر و موعظه در همین زمینه است! ما قرار نیست در تله جنگ نفتیم ما در وسط جنگیم! ما یکی از بزرگترین هزینه‌های مفروض هر جنگی با استخبارار که که میشد داد، دادیم! شهادت سید خودش یعنی نفهمیم وسط جنگیم! هر پالسی که دشمن را جری تر و دوست را ناامید کند عقلا خطاست کار به جهت تکلیف و حق ش نداریم

۲. تذکر و یادآوری مهم دیگر این است که در مورد مردم، دچار خطای محاسباتی نشویم! مردم پای کار وعده صادق بودند حتی مخالفین جمهوری اسلامی! شما گاهی از تصویر بر ساخت ذهنی خودتان از مردم می‌ترسید نه از مردمی که در همین شهر هستند اینها پای عزت خودشان و هزینه جنگیدن برای نتجنگین ذلیلانه ایستاده و مقاوم هستند! می‌فهمند نتجنگین روبروی سگ هار پاچه‌گیر قاعده‌اش التماس و عقب‌نشینی و فرار و ضربه زدن نیست.

۳. قواعد جنگیدگی که در دفاع مقدس و دهه شصت یاد گرفتیم را فراموش نکنیم! خدای دهه ۶۰ خدای همین دهه جدید است! خدای بالاسر ما و دشمن قسم خورده ما، خدای بالاسر سلاح و توان رزم ما و سلاح و توان رزم دشمن قسم خورده ما یکی است! خدای برتر از همه تکنولوژی های جدید و افریننده تمام این اتفاقات همان است!

آنچه حسن باقری‌ها به ما یاد دادند که با دست خالی چطور بر سلاح پیشرفته می‌شود غلبه کرد و خرمشهرها را آزاد، فراموش نکنیم. کسی که به نصرت الهی ایمان دارد محاسبه، او را نمی‌ترساند! اگر دیدیم در سناریوی پیشروی قفل شده‌ایم یعنی یک جای آنچه از قواعد الهی بلد بودیم را عمل نکردیم! قفل‌های دهه شصت را هم تفکر پوسیده زمین بده زمان بخر نشکند بلکه همین نیروی جوان مؤمن بسازش کرد! اگر در همان خلا تکنولوژیکی که فکر می‌کنید زمین‌گیرتان کرده دوباره به نیروی جوان مومن روی بیاورید خواهید دید که این قفل‌ها هم می‌شکند یادش الله.

سخنگوی صنعت برق؛  
برق مشترکان  
پر مصرف  
قطع می‌شود



متخصص تغذیه  
در گفت‌وگو با امتیاز مطرح کرد؛  
ضرورت تغذیه سالم  
دانش آموزان در طول  
سال‌های تحصیلی

امتیاز از تغییر مسیر تجارت کشور از غرب به شرق گزارش می‌دهد؛

پیش‌بینی رشد ۲۳ درصدی برای صادرات غیر نفتی!

وجوه ۱۹ هزار میلیاردی فرستاده در کشور



فرمانده یگان حفاظت محیط زیست:

آموزش ۶۰ درصد محیط بانان  
در سراسر کشور

تاکید معاون وزیر نفت بر صفر کردن حوادث صنعت گاز؛

سرمايه انسانی  
در اولویت کاری ماست

گپ و گفت

متخصص تغذیه در گفت‌وگو با امتیاز مطرح کرد؛  
ضرورت تغذیه سالم دانش آموزان  
در طول سال‌های تحصیلی

یک متخصص تغذیه در گفت‌وگو با امتیاز عنوان کرد تغذیه سالم در طول سال‌های تحصیلی از اهمیت زیادی برخوردار است که سلامت آن‌ها را در بزرگسالی تضمین می‌کند لذا مواد غذایی سالم برای دانش آموزان شامل شیر و لبنیات، سبزی‌ها، گوشت، حبوبات، نان و غلات و میوه است که باید متعادل و دارای تنوع غذایی باشد زیرا در سنین کودکی این مواد نقش مهمی در رشد و سلامت آن‌ها دارد وی تصریح کرد در این میان صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی روز است، اما بسیاری از کودکان و نوجوانان به طور منظم صبحانه نمی‌خورند. در یک صبحانه مقوی، توصیه می‌شود از انواع نان به‌ویژه نان‌های تیره و سسوس‌دار در کنار مواد غذایی حاوی پروتئین مانند تخم مرغ استفاده شود. همراه کردن این اقلام غذایی با شیر و موز نانهایی مثل گردو به تأمین مواد مغذی مورد نیاز بدن دانش آموزان کمک خواهد کرد این متخصص تغذیه ادامه داد: کودکان و نوجوانانی که صبحانه می‌خورند عملکرد تحصیلی بهتری نسبت به بقیه دارند. همچنین خوردن صبحانه سبب کنترل اشتها شده و میل به خوردن شیرینی‌ها و مواد غذایی با ارزش تغذیه‌ای پایین را کاهش می‌یابد. نخوردن صبحانه با تمایل به خوردن مقدار غذای بیش از نیاز بدن در وعده‌های بعدی همراه است که خود باعث اضافه وزن و چاقی در فرد خواهد شد. علی حسینی افزود: بهترین میان وعده‌ها برای دانش آموزان لقمه نان و پنیر و گردو، انواع میوه‌ها و سبزی‌های تازه و میوه‌های خشک، موز، ناله‌ها، شیر و بیسکویت‌های سبوس‌دار است، میان وعده‌هایی مانند چیپس و غلات حجیم نشده نه تنها ارزش غذایی کمی دارند بلکه یکی از دلایل اضافه وزن و چاقی در بین دانش آموزان است و در سلامت آنان تأثیر منفی می‌گذارد. این متخصص تغذیه در پایان گفت‌وگو با امتیاز عنوان کرد: وعده ناهار یکی از وعده‌های اصلی است که در تأمین انرژی و مواد مغذی مورد نیاز بدن به‌ویژه برای دانش آموزان که در سنین رشد قرار دارند اهمیت زیادی دارد. یکی از نکات بسیار مهم در وعده غذایی ناهار دانش آموزان، زمان مصرف آن است که نباید خیلی به تأخیر بیفتد. توصیه می‌شود تمام دانش آموزان وعده غذایی ناهار خود را بین ساعت ۱۲ تا ۱۳ ظهر مصرف کنند و مصرف این وعده به بعد از تعطیل شدن مدرسه موکول نشود.

اخبار

کاهش ورود اتباع غیر مجاز به کشور؛  
خروج چندصد هزار  
تبعه غیر قانونی خارجی از مرزها



فرمانده مرزبانی انتظامی کشور از خروج صدها هزار نفر از اتباع غیرمجاز بیگانه از کشور در سال جاری خبر داد. سردار احمدعلی گودرزی با اشاره به جزئیات این خبر گفت: در هفته‌های اخیر، عملیات خروج اتباع غیرمجاز از کشور، توسط ارگان‌های مختلف در حال انجام است و هر روزه تعداد زیادی از اتباع غیرمجاز از مرزهای کشورمان خارج می‌شوند. وی افزود: عده‌ای از این اتباع غیرمجاز، خودشان تصمیم به خروج گرفته‌اند و مابقی را نیز ما از کشور خارج می‌کنیم. فرمانده مرزبانی انتظامی کشور اظهار کرد: برای عبور و مرور اتباعی که مجاز هستند؛ هیچ مشکلی وجود ندارد و تردد این افراد از مرزهایی مانند دوعارون و میلک درحال انجام است و ما تنها با اتباع غیرمجازی که قصد ورود به کشور را دارند؛ برخورد کرده از ورود آنها به مرزهایمان ممانعت می‌کنیم. البته در حال حاضر ورود این افراد به مرزها بسیار کم شده است. گودرزی در پاسخ به این پرسش که تاکنون چند نفر از مرزها خارج شده اند؛ گفت: از ابتدای سال تاکنون، چندصد هزار نفر از اتباع غیرمجاز مرزها خارج شده و این روند ادامه دارد.

اینفوگرافی

مهلث دو ماهه مالکان برای ترخیص خودروهایشان

۷۰۰۰ خودروی رسوبی  
در پارکینگ‌های تهران

رییس پلیس راهور تهران بزرگ، از زهاشدن ۷۰۰۰ خودرو در پارکینگ‌های پلیس خبر داد و گفت: اگر تا سه ماه آینده مالکان برای ترخیص خودروهای خود اقدام نکنند؛ این خودروها به مزایده گذاشته می‌شوند. سرهنگ سید ابوالفضل موسوی‌پور درباره جزئیات این خبر گفت: در حال حاضر حدود ۷۰۰۰ خودرو، در پارکینگ‌های پلیس راهور تهران بزرگ توقیف شده‌اند و در واقع مالکان و راننده‌ها آنها را بالاتکلیف رها کرده‌اند. وی خاطر نشان کرد: بر اساس دستورالعمل قوه قضائیه، خودروهایی که بیش از یک سال در پارکینگ‌های پلیس رها شده‌اند و کسی برای ترخیص آنها حتی بعد از سه ماه از اعلام پلیس نیز، اقدام نکرده‌است؛ جز خودروهای رها شده، تلقی می‌شوند و با حکم قضائی، پلیس می‌تواند این خودروها را به ستاد اجرایی فرمان امام(ره) تحویل می‌دهد. موسوی‌پور خطاب به مالکین و شهروندان پایتخت‌نشین افزود: از همه مالکانی که به هر دلیلی خودروهای آنها مدت‌هاست که در پارکینگ‌ها توقیف شده‌اند؛ درخواست می‌کنیم هرچه سریع‌تر برای رفع توقیفی اقدام کنند. رییس پلیس راهور تهران بزرگ درباره فرصت سه ماهه ادامه داد: شهروندان باید به این مسئله دقت کنند که پلیس راهور، از اول مهر ماه درباره این خودروها اطلاع‌رسانی کرده و تا پایان آذرماه این فرصت باقی است و اگر مالکان برای ترخیص خودروهای خود تا این تاریخ اقدام نکنند، این خودروها به دستور قاضی جز اموال ستاد اجرایی فرمان امام (ره) محسوب می‌شود. موسوی‌پور با اشاره به اقدامات ستاد اجرایی گفت: ستاد اجرایی فرمان امام(ره) پس از دریافت خودروها با حکم قاضی، اگر خودرو قابل استفاده باشد، پلاک آن را حذف کرده، به مزایده گذاشته و خودرو قیمت گذاری می‌شود. اگر در زمان مزایده، مالک با مدارک خودرو حاضر شود؛ مبلغ خودرو بر حسب قیمت روز به مالک پرداخت می‌شود. وی در پاسخ به این پرسش که چرا برخی رانندگان خودروی توقیف شده خود را ترخیص نمی‌کنند؛ افزود: بیشترین علت این اتفاق، این است که در حال حاضر مبلغ جریمه و هزینه پارکینگ، بیشتر از قیمت خود خودرو است و ترخیص خودرو برای مالکان به صرفه نیست. رییس پلیس راهور تهران بزرگ ادامه داد: شهروندان می‌توانند برای ترخیص خودرو با در دست داشتن مدارک مالکیت و شناسایی خودرو به همراه کارت ماشین، سند خودرو، کارت ملی مالک به دفاتر پلیس +۱۰ مراجعه کنند.

کارهایی که اعمال نیک را پوچ و تباه می‌کنند

حیثیت به‌عنوان بسج و باطل و ناپسند شدن است که باعث از بین رفتن اعمال نیک در دنیا و آخرت می‌شود. بطوریکه دیگر تائیدی ندارند. بر اساس آیات قرآن حیثیت فقط در مورد اعمال نیک می‌دهد. در اینجا برخی از این اعمال را معرفی می‌کنیم.

- ۱. انواری و گمراه کردن مردم (نور، ۲۱۷)
- ۲. امان نداشتن (نور، ۲۲۴)
- ۳. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۴. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۵. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۶. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۷. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۸. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۹. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۰. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۱. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۲. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۳. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۴. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۵. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۶. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۷. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۸. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۱۹. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)
- ۲۰. از حد و خارج شدن (ایمان نداشتن به حد، ۱۵)

سلاح «مالک» بر زمین نمی‌افتد

طی سال‌های اخیر با تشکیل و تجهیز محور مقاومت، زمینه‌های لازم جهت محور رژیم جنایتکار و اشغالگر قدس فراهم شده است. از زمان آغاز عملیات طوفان الاقصی نیز این باند جنایتکار ضربات متعدد و سختی را از نیروهای مقاومت در همه جبهه‌ها دریافت کرده و به اذعان بسیاری از کارشناسان و حتی خود مقامات صهیونیست در سنت‌ترین و ضعیف‌ترین وضعیت خود در طول هفت دهه گذشته قرار گرفته است. بمباران‌های دیوانه‌وار غزه و مناطق جنوبی لبنان، ترور فرماندهان مقاومت به‌خصوص شهید سید حسن نصرالله و کشتار بی‌وقفه مردم فلسطین و لبنان، شاید در نگاه عده‌ای نشان از قدرت و برتری رژیم جنایتکار صهیونی داشته باشد، اما وضعیت میدان نبرد گویای واقعیت‌های دیگر است؛ خالی شدن مناطق شمالی سرزمین‌های اشغالی از سکنه، تعطیلی بندر راهبردی ایلات، ایجاد موج مهاجرت مگوس در سرزمین‌های اشغالی، اذعان مقامات صهیونیست به ناکامی در جنگ طلب معرفی می‌کردند و از یاری ولی خدا برای مبارزه با فتنه‌گران شامی سر باز می‌زدند. «اشباح الزجال» در دوران خلافت یزید ملعون هم از سایه جنگ با سپاه شام هراسیدند و در ساحت ترس و حماقت تا جایی پیش رفتند که در مقابل مههمان خویش یعنی اباعبدالله الحسین (ع) صف‌آرایی و برای کسب رضایت خلیفه فاسقی چون یزید، سر از پیکر مطهر امام معصوم جدا کردند. کسانی که قدر حاکمان الهی خویش را ندانستند و موقعیت برتر خود را در مصاف با دشمن، غنیمت نشمرند، بعدها گرفتار حاکمانی همچون حجاج ابن یوسف ثقفی شدند که کوچکترین اعتراضی را بر نمی‌تافت و از کشته پشته می‌ساخت. در کلام امیرالمومنین علی (ع) آمده است که «از آنچه بر گذشتگان شما رفت، عبرت بگیرید». در واقع تاریخ سرشار از عبرت و پند و اندرز است تا انسان از اشتباهات پیشینیان درس بگیرد و در مواجهه با حوادث پیش رو از تکرار این اشتباهات بپرهیزد. را جنگ طلب معرفی می‌کردند و از یاری ولی خدا برای مبارزه با فتنه‌گران شامی سر باز می‌زدند. در دوران خلافت یزید ملعون هم از سایه جنگ با سپاه شام هراسیدند و در ساحت ترس و حماقت تا جایی پیش رفتند که در مقابل مههمان خویش یعنی اباعبدالله الحسین (ع) صف‌آرایی و برای کسب رضایت خلیفه فاسقی چون یزید، سر از پیکر مطهر امام معصوم جدا کردند. کسانی که قدر حاکمان الهی خویش را ندانستند و موقعیت برتر خود را در مصاف با دشمن، غنیمت نشمرند، بعدها گرفتار حاکمانی همچون حجاج ابن یوسف ثقفی شدند که کوچکترین اعتراضی را بر نمی‌تافت و از کشته پشته می‌ساخت. در کلام امیرالمومنین علی (ع) آمده است که «از آنچه بر گذشتگان شما رفت، عبرت بگیرید». در واقع تاریخ سرشار از عبرت و پند و اندرز است تا انسان از اشتباهات پیشینیان درس بگیرد و در مواجهه با حوادث پیش رو از تکرار این اشتباهات بپرهیزد. بار دیگر مالک اشتر به نزدیکی خیمه معاویه رسیده است تا برای همیشه به فتنه خصم جنایتکار پایان دهد؛ برای تحقق این امر سرنوشته‌ساز باید تا غلبه کامل بر دشمن، شمشیر در دست مالک باقی بماند. مالک اشتر به نزدیکی خیمه معاویه رسیده و چیزی به دفع کامل فتنه شامیان باقی نمانده بود که فتنه خوارج برپا شد و پیروزی قریب‌الوقوع سپاهیان امیرالمومنین علی (ع) را به مسلخ حکمت برد. مردمی که با کوته‌فکری، شیخ سده‌لوحی همچون ابوموسی اشعری را به‌عنوان حکم خویش برگزیده بودند، شاید فکر نمی‌کردند که روزی با «غارات» مواجه شوند و امنیت و آرامش از زندگی آنان رخت ببرند. شیخوخانی‌های پیاپی شامیان به سرزمین‌های اسلامی که از آن با نام «غارات» یاد می‌شود و کشتار و تعرض سپاهیان معاویه علیه مسلمین در حالی ادامه می‌یافت که مردم کوفه، علی (ع)

سلاح طرفین منازعه حق و باطل بر زبان آورد. رژیم صهیونیستی که حیات خویش را به طور جدی در خطر می‌بیند، نه تنها تسلاش را بر زمین نگذاشته، بلکه به پشتوانه حمایت‌های شیطان بزرگ، آمریکا بر حجم جنایاتش افزوده و پس از ترور اسماعیل هنیه در تهران، این بار یکی دیگر از رؤس مؤثر جبهه مقاومت را در ضاحیه بیروت هدف قرار داده است. اگر این ساده‌انگاری در مواجهه با حوادث بعدی هم ادامه یابد، می‌تواند دشمن را در دست زدن به جنایات بیشتر، وقیح‌تر کرده و خسارات بیشتری را بر جبهه مقاومت وارد کند؛ خساراتی که ممکن است، جبران‌ناپذیر باشد؛ پس باید از گذشته عبرت آموخت و عقابانه اقدام کرد. امروز بعد از گذشت ۱۴۰۰ سال، بار دیگر مالک اشتر به نزدیکی خیمه معاویه رسیده است تا برای همیشه به فتنه خصم جنایتکار پایان دهد؛ برای تحقق این امر سرنوشته‌ساز، باید تا غلبه کامل بر دشمن، شمشیر در دست مالک باقی بماند.

یادداشت