



رئیس گروه کنترل و پیشگیری سرطان وزارت بهداشت، سرطان پستان را یکی از شایع ترین سرطان ها در کشور دانست و بر تاثیر مصرف الکل و سیگارهای الکترونیک در بروز سرطان در افراد جامعه هشدار داد. دکتر لیلا مودب شمار – رئیس گروه کنترل و پیشگیری سرطان وزارت بهداشت با اشاره به برگزاری پویش سرطان پستان اظهار داشت: در این پویش، تشخیص، غربالگری، آموزش و خودمراقبتی سرطان پستان به افراد جامعه را دنبال می کنیم. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در بین همه سرطان ها در سطح کشور است؛ بطوری که از هر ۱۰۰ هزار نفر، ۲۵ نفر در ایران به طور متوسط مبتلا به سرطان می‌شوند.

خطر سرطان پستان برای مردان

او سرطان پستان را شایعترین سرطان در بین زنان قلمداد می کند و در همین‌باره توضیح داد: این بدین معنی نیست که مردان به این نوع از سرطان مبتلا نمی‌شوند بنابراین باید آقایان و زنان در مورد این سرطان آگاهی های لازم را کسب کنند. خودمراقبتی را جدی بگیرند.

مودب شمار گفت: یکی از اولین مراحل که درباره کنترل سرطان پستان به مردم توصیه دارد این است که همه باید با روش های مختلف معاینه و خود مراقبتی سرطان پستان و علائم خطر و عوامل خطری آن آگاهی و آشنایی پیدا کنند.

سیگارهای الکترونیک و خطر بروز سرطان

این متخصص رادیولوژی مسبک زندگی (life style) تغذیه و آگاهی افراد از مسبک زندگی را یکی از مهم‌ترین عوامل پیشگیری سرطان پستان دانست و در همین خصوص اضافه کرد: مصرف دخانیات، مصرف الکل، مصرف مواد مخدر و حتی سیگارهای الکترونیک می تواند در افراد سبب ایجاد سرطان شود.

صدور احکام متناسب‌سازی بازنشستگان تامین اجتماعی تا پایان آبان‌ماه

اجتماعی مصوب سال ۱۳۵۴، با اصلاحات و الحاقات بعدی، سازمان تامین اجتماعی مکلف است در طول سه سال اول برنامه نسبت به متناسب‌سازی مستمری بازنشستگان غیرحداقل‌بگیر اقدام کند، به نحوی که در پایان سال سوم برنامه، نسبت مستمری بازنشسته به حداقل دستمزد همان سال، با ۹۰ درصد نسبت اولین مستمری بازنشستگی به حداقل دستمزد سال برقراری مستمری، متناسب شود که این متناسب‌سازی در سال اول به میزان ۴۰ درصد و در سال‌های

صدور احکام متناسب‌سازی بازنشستگان تامین اجتماعی تا پایان آبان‌ماه

دوم و سوم هر کلام ۳۰ درصد مابه‌التفاوت تا ۹۰ درصد یاد شده، خواهد بود. وی با اشاره به اینکه در حال حاضر سازمان تامین اجتماعی به دنبال تامین منابع لازم و تمهیدات قانونی جهت اجرای متناسب‌سازی است، گفت: قرار است در آبان ماه احکام حقوق بازنشستگان براساس متناسب‌سازی صادر شود و براساس اظهارات مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی، در صورت تامین منابع، حقوق آبان‌ماه بازنشستگان با اعمال متناسب‌سازی و صدور احکام جدید پرداخت می‌شود.

خطر سرطان پستان برای مردان و زنان؛

تاثیر ورزش روزانه در جلوگیری از سرطان



تاثیر ۳۰ دقیقه ورزش روزانه در جلوگیری از سرطان
مودب شمار تاکید کرد: فعالیت های منظم ورزشی به طوری که حداقل روزانه ۳۰ دقیقه افراد بتواند به گونه‌ای ورزش کند که سبب افزایش ضربان قلب شود، در پیشگیری از بروز سرطان بسیار موثر است.

سه اصل مورد نیاز برای جلوگیری از سرطان پستان
وی درباره سرطان پستان به همه افراد جامعه توصیه کرد که باید نسبت به بافت پستان خودشان آگاهی داشته‌ باشند و معاینه «مکرر،



یک متخصص شرح کرد



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کم ماهیچگی یا «سارکوپنیا» یک بیماری است که به طور متوسط در ۱۰ درصد افراد مسن رخ می‌دهد ولی در تمام افراد شاهد تحلیل عضلانی (آتروفی عضلانی) هستیم.دکتر امیر حسین حقیر – جراح مغز و فوق تخصص جراحی ستون فقرات با بیان اینکه با افزایش سن، چربی‌ها جایگزین ماهیچه‌ها در عضلات شده و اصطلاحا دچار آتروفی یا تحلیل عضلانی می‌شود، افزود: در مواردی این کاهش حجم عضلات و ماهیچه‌ها شدیدتر است و حتی علاوه بر کاهش حجم سلول‌های عضلانی شاهد از بین رفتن سلول‌های عضلانی و کاهش تعداد آن هستیم که به این رخداد سارکوپنیا یا کم ماهیچگی می‌گویند.وی سارکوپنیا را شکل شدیدتر تحلیل عضلانی دانست و گفت: کم ماهیچگی، نایزمنند مراجعه پزشکی و درمان دقیق است و بین هشت تا ۱۱ درصد افراد مسن دچار آن می‌شوند. از آنجا که عضلات، نقش اصلی در نگه داشتن ستون فقرات دارند، این ضعف و تحلیل ماهیچه‌ها که با افزایش سن اتفاق می‌افتد، منجر به افزایش فشار بر استخوان‌ها و دیسک‌ها می‌شود. این جراح مغز و فوق تخصص جراحی ستون فقرات بهترین راهکار پیشگیری از تحلیل عضلانی را ورزش روزانه عنوان کرد و افزود: بررسی‌های مختلف نشان داده که تغذیه و مصرف مکمل‌های پروتئینی اثر محدود و کمی در پیشگیری از تحلیل عضلانی دارد و بهترین راه در پیشگیری از تحلیل عضلانی ورزش منظم روزانه است. وی ادامه داد: بهترین توصیه برای پیشگیری از تحلیل عضلانی سالمندان، انجام ورزش روزانه منظم کم فشار به مدت ۱۵۰ دقیقه در هفته یا به عبارتی پنج جلسه ۳۰ دقیقه‌ای با ترکیب ورزش‌های کششی، قدرتی و هوازی است.



بخش خصوصی برای ایجاد زیرساخت، مدیریت صحیح‌تری خواهد داشت

وی در پاسخ به این سوال که آیا برای ایجاد زیرساخت

می‌توان از بخش خصوصی استفاده کرد، گفت: قطعاً، ولی باید این جذابیت را برای بخش خصوصی فراهم کنیم. بخش خصوصی چرا باید برای دانشجوی پزشکی خوابگاه بسازد؟ باید شرایطی را فراهم کنیم که عملا سرمایه‌گذارانی که در خصوص احداث خوابگاه، تجهیز آزمایشگاه و... سرمایه‌گذاری می‌کند، برکشت سرمایه به سود متعارف را داشته باشد؛ اما همه این‌ها برمی‌گردد به خواست وزارت بهداشت و درمان و عملاً محوریت با وزارت بهداشت است. به نظرم این موضوع یک اهرم کمکی در کنار اعتبارات دولتی است؛ ولی اگر این اتفاق بیفتد بسیار بسیار از اعتبارات دولتی مؤثرتر است، چراکه بخش خصوصی هم سریع‌تر کار را انجام می‌دهد و هم مدیریت صحیح‌تری را خواهد داشت. نماینده مجلس از مخالفت برخی برای اجرای قانون افزایش ظرفیت پزشکی گفت: واقعاً موضوعی که امروز با آن روبرو هستیم، کمبود پزشک است. کمبود پزشک کاملاً مشخص، مبرهن و موضوعی است که همه به آن اذعان دارند. پس دیگر بحثی نمی‌ماند که عده‌ای بگویند نیاز نیست، عده‌ای بگویند نیاز است. کمبود وجود دارد، برای جبران کمبود باید چه کار انجام داد؟ با باید از کشورهای دیگر پزشک به کشور بیاید یا باید سرانه پذیرش و تعداد سهمیه‌ها را بالا ببریم. ولی این که چرا یک عده‌ای مخالف این موضوع هستند، دلایل مختلفی دارد.

وی در آخر خاطر نشان کرد: تعجب می‌کنم از مقاومت وزارت بهداشت، این وزارت باید کنار مجلس باشد. قانون افزایش ظرفیت پزشکی به خاطر مردم و کمک به وزارت بهداشت است که کمبود پزشک دارد. قانون افزایش ظرفیت پزشکی برای این است که مقداری مشکلات دوتستان کمتر باشد. آن‌ها باید استقبال کنند و از قانون تمکین و اجرا کنند.

سرپرست سازمان بهزیستی کشور مطرح کرد؛

رویکردهای جدید سازمان بهزیستی از زبان سرپرست آن

سرپرست سازمان بهزیستی کشور رویکردهای این سازمان در دوره جدید را اعلام کرد. دکتر سیدجواد حسینی، سرپرست سازمان بهزیستی کشور در جلسه شورای اداری بهزیستی استان تهران رویکردهای ۷ گانه این سازمان در دوره جدید را تبیین کرد. وی گفت: نگاه ما و مجموعه دولت به سازمان بهزیستی یک سازمان انسانی، عاطفی و اجتماعی است. وی با اشاره به اینکه ۸۰درصد سلامت اجتماعی مردم و جامعه به سبک زندگی مرتبط می شود، گفت: سازمان بهزیستی در خط مقدم مقابله با آسیب هاست چرا که حل معضلات با نگاه اجتماعی زودتر، با هزینه کمتر و بهره وری بیشتر محقق می‌شود.سرپرست سازمان بهزیستی کشور در ادامه به معرفی ۷ رویکرد این سازمان در دوره جدید پرداخت و گفت: اولین رویکرد نگاه خانواده محوری به مسائل در مقابل مرکز و موسسه محوری است، وی با بیان اینکه فعالیت مراکز نیز باید به صورت شبه خانواده انجام شود، افزود: رویکرد دوم اقدامات محله محورانه است البته این موضوع نه به معای تطبیلی طرح‌های در حال اجرا بلکه به جهت تکمیل و رفع ایرادات آنها با هدف احیای محله است.حسینی با اشاره به تدوین طرح بهزیست محله در سازمان بهزیستی گفت: با اجرای این طرح قصد داریم با استفاده از ظرفیت‌های موجود مانند منارِس، شورا‌های محلات، خانه های بهداشت، خانه های مثبت زندگی، تشکل ها و مردم به ارائه خدمات بپردازیم. وی تاکید کرد: البته این خدمات نه از جنس عرضه محوری بلکه باید به صورت تقاضامحوری (نیاز مردم) ارائه شود. همچنین با نگاه به اینکه نیاز هر محله متفاوت است از ارائه خدمات یکسان بهره‌ز کنیم و با رویکرد فعالانه ما به سراغ جامعه هدف برویم.



دبیر ستاد ملی مدیریت مقابله با پدیده گرد و غبار خیر داد؛

وجود ۳۵ میلیون هکتار منطقه غبارخیز در کشور



دبیر ستاد ملی سیاست‌گذاری و هماهنگی مدیریت مقابله با پدیده گرد و غبار گفت: ۲۵ میلیون هکتار از عرصه‌ها و اراضی کشور با همکاری دستگاه‌ها مختلف به ویژه سازمان منابع طبیعی طی شش سال گذشته تثبیت شده است.علی‌محمد طهماسبی‌بیرکانی روز در نشست هم‌اندیشی و آیین امضای تفاهنامه مهار کانون ریزگرد در ماهشهر اظهار کرد: حدود ۳۵ میلیون هکتار منطقه غبارخیز در کشور وجود دارد که این مناطق در ۳۳ استان پراکنده هستند. وی افزود: یکی از مهم‌ترین استان‌ها در زمینه مدیریت گرد و غبار، خوزستان است، از این رو باید بر رفع این معضل همچنان تمرکز و اقدامات مناسب را اجرایی کرد، به گفته طهماسبی، ستاد ملی سیاست‌گذاری و هماهنگی مدیریت مقابله با پدیده گرد و غبار از سال ۹۵ تاکنون حدود ۲۴ هزار میلیارد ریال اعتبار از محل صندوق توسعه ملی و منابع عمومی دریافت کرده و به دستگاه‌های ری‌بط اختصاص داده است. وی افزود: از اعتباری که برای مقابله با گرد و غبار داده شده است حدود ۵۲درصد به خوزستان اختصاص پیدا کرده است که این مساله نشان از اهمیت این استان در کشور است. دبیر ستاد ملی سیاست‌گذاری و هماهنگی مدیریت مقابله با پدیده گرد و غبار تثبیت کانون ۱۲۰ هزار هکتاری جنوب شرقی استان را یکی از اقدامات شاخص و مهم ستاد ملی دانست و آن را یک تجربه موثر از همکاری و هم‌افزایی دولت‌ها، دستگاه‌های اجرایی و دیگر نهادهای عنوان کرد. وی در ادامه بر انجام اقدامات متجاوه و متناسب با وضعیت منطقه همچون نوع خاک، اقلیم، منابع آب موجود و... تاکید کرد و گفت: در زمینه مقابله با ریزگرد ضرورت دارد کار براساس اصول علمی انجام شود تا نتیجه مطلوب به دست آید.

شهردار تهران

تعهدی در شروع ساخت مسکن نداشتیم؛ وظیفه ساخت با وزارت راه و شهرسازی است



غلط از ذهنه ۷۰ شروع شد و در ۹۰ نه تشدید شد که ما این نگاه را شکستیم و با تشکیل فرارگاه جهادی مسکن کار را تسهیل کردیم. وی ادامه داد: ما تفاهنامه ۵۷۶ هزار واحد مسکن را امضاء کردیم و نزدیک به ۳۰۰ هزار واحد را عملیاتی کردیم. تسهیلاتی که سال‌ها ممکن است طول بکشد را چند ماهه انجام می‌دهیم و به نتیجه می‌رسانیم؛ البته وظیفه ساخت با وزارت راه و شهرسازی است و ما باید به این وزارت خانه کمک کنیم. با دانشگاه‌ها تفاهنامه امضاء کردیم و زمین‌های برخی از دانشگاه‌ها را به صورت پروهانه رساندیم. با مجموعه‌های مختلف تفاهنامه امضاء کردیم و توانسیم در ۳۴ پروژه، بالغ بر ۲۸۵ هزار واحد مسکونی را عملیاتی کنیم. این افتخار طلابی برای دوره ششم شورای شهر و مدیریت شهری مرتبط با آن شد.

شهردار تهران گفت: ساخت مسکن وظیفه دولت است نه شهرداری و تعهدی در شروع ساخت ۲۰۰ هزار ساختمان مسکونی در شهر تهران نداشتیم. علیرضا زاکانی با حضور در صحن شورای شهر تهران در پاسخ به سوال سوده نجفی عضو شورای شهر درباره علت عدم انجام و پیشرفت عملیات ساخت ۲۰۰ هزار ساختمان مسکونی در شهر تهران اظهار کرد: یکی از کارهایی که همیشه دنبال کردیم قاعده مسئولیت پذیری است. چیزی که مربوط به ما است را پاسخگو خواهیم بود. رویکرد جدید ما خدمت است. موضوعات مردم موضوعات ماست و از مسئولیت فرار نمی‌کنیم. به همین دلیل کار سخت شهردار تهران همچنین با اشاره به مشکل ترافیک و آلودگی هوای در تهران در شروع مسکن نداشتیم و فقط مسئول تسهیل گری هستیم. ما باید به همه بخش‌ها کمک کنیم تا همه بتوانند به وظایفشان عمل کنند. ساخت مسکن وظیفه دولت است نه شهرداری. وظیفه شهرداری ایجاد زمینه ساخت مسکن است و این افتخار بزرگ ماست. یکی از کارهای دوره ما ماحصل کاری است که در فرارگاه جهادی مسکن انجام شده است. ما پروانه صادر می‌کنیم و زمینه سازی می‌کنیم و دو تا پنج سال مهلت وجود دارد تا مسئول مربوطه پروژه را در نتیجه برساند. قطعاً به دنبال کمک به وزارت راه و شهرسازی هستیم. ما مجموعه‌های مختلف تفاهنامه امضاء کردیم و توانیم در ۳۴ پروژه، بالغ بر ۲۸۵ هزار واحد مسکونی را عملیاتی کنیم. این افتخار طلابی و ارزان سازی کنیم. استان‌ها خوششان را با تهران مقایسه می‌کنند. این نگاه

رسیدگی تا پایان آذرماه؛

نحوه رسیدگی به اعتراضات پرونده‌های کد «۱۹» و «۵» آزمون‌های استخدامی



نحوه رسیدگی به پرونده معترضان به صورت تحقیق مجدد، مصاحبه مجدد، استعلام مجدد، بررسی نقاط مثبت و منفی داوطلب است افزود: تصمیم گیری کلی برعهده همکاران است. روستایی همچنین پیش از این اعلام کرده بود در یک ماه اخیر تقریباً حدود ۴۶۰۰ پرونده آزمون استخدامی سال ۱۴۰۳ که کد ۱۹ و ۵ برای آن‌ها ثبت شده بود، مثبت اعلام شده که در مرحله اول رسیدگی به اعتراضات کد ۱۹ آزمون استخدامی آموزگاری سال ۱۴۰۳ تعداد ۱۱۹۹ پرونده مثبت، در آزمون دبیری و هنرآموزی در مرحله اول اعتراض ۱۲۷۱ پرونده مثبت و در کد ۵ فرهنگیان نیز ۱۹۳۳ پرونده مثبت اعلام شده که از طریق سازمان ستنجش در حال پیگیری است.