اعتماد به نفس چگونه روی عملکرد یک بازیکن تاثیر می‌گذارد؟

پپ گواردیولا، سرمربی منچسترسیتی، ماه گذشته پس از سوت پایان پیروزی ۰-۴ برابر کریستال پالاس گفت:" اعتماد به نفس همه چیز است. او خودش اعتماد به نفسش را به دست آورد. ما به عنوان سرمربی نمی‌توانیم به آنها اعتماد به نفس ببخشیم." (توضیح مترجم: بازی مورد اشاره مربوط به فصل گذشته است).

گواردیولا درباره جان استونز صحبت می‌کرد؛ بازیکنی که دو گل سیتی در آن روز را به ثمر رساند و کسی که ۱۲ ماه پیش در زمین آسیب‌پذیر به نظر می‌رسید. تیم‌های حریف اول او را هدف قرار می‌دادند و استونز از ترکیب اصلی کنار گذاشته شد تا از روی نیمکت شاهد حضور دیگران در پستش در دفاع وسط باشد.

اما شرایط برای این بازیکن ۲۶ ساله تغییر کرد. استونز در طول این فصل زوج دفاعی قدرتمندی را با روبن دیاس شکل داد و جایش را به عنوان بازیکن ثابت در تیم گواردیولا بیش از پیش باز کرد.

ضربات پایانی هدفمند او برابر پالاس- اولین گل‌های استونز برای سیتی در لیگ برتر- نشانه‌ای مطمئن از بازیکنی بود که در هنگام پیوستن به سیتی در سال ۲۰۱۶ به دومین مدافع گرانقیمت جهان تبدیل شد و حالا راهی برای ارائه دوباره بهترین نمایش‌هایش پیدا کرده است.

این داستانی غیرمعمول در فوتبال نیست. ما کلمه "اعتماد به نفس" را همیشه از سوی سرمربیان، کارشناسان یا بازیکنان که در حال توصیف افت یا پیشرفت عملکرد یک بازیکن یا حتی کل تیم هستند، می‌شنویم. اما این کلمه واقعا چه معنایی دارد؟ چرا از بین می‌رود؟ و چطور باشگاه‌ها و بازیکنان آن را برمی‌گردانند؟

استفن وارناک، مدافع سابق لیورپول، بلکبرن راورز و استون ویلا، اعتماد به نفس را اینطور توصیف می‌کند:" انجام کارها به صورت ذاتی و در حالی که به آن فکر نمی‌کنید. فقط این باور را دارید که کاری که انجام می‌دهید، درست است؛ بنابراین بیش از حد درباره پاس بعدی یا اتفاقی که در بازی قبل رخ داد، فکر نمی‌کنید."

این مرد ۳۹ ساله همان لحظه‌ای که اعتماد به نفسش را از دست داد، به خاطر دارد. دوم ژانویه ۲۰۱۲ بود؛ در حال بازی با پیراهن استون ویلا برابر سوانسی سیتی که به دنبال کسب اولین پیروزی خارج از خانه‌شان در لیگ برتر بودند. تنها چند دقیقه از شروع بازی گذشته بود که وارناک پاسی عرضی به سمت دیگر میدان برای ریچارد دان، مدافع میانی ویلا، انداخت اما این پاس خیلی کوتاه بود و او فقط توانست توپ ربایی ناتان دایر، بازیکن سوانسی، را تماشا کند که گل اول بازی را به ثمر رساند.

ویلا بازی را با نتیجه ۰-۲ واگذار کرد اما وارناک پس از سوت پایان بازی نیز تحت تاثیر آن پاس عرضی بلند بود. او به اتلتیک می‌گوید:" به دلایل از نظر روانی قادر به انجام کاری مشابه نبودم. من دفعه بعد تنبیه نشدم اما اعتماد به نفسم کاملا از دست رفت."

وارناک ماه بعد بار دیگر در دیدار برابر کوینز پارک رنجرز در ویلا پارک مرتکب اشتباه شد. این مدافع از سوی هیچ رقیبی تحت فشار نبود اما سانتر تایه تایوو را با ضربه سر از فاصله هشت متری وارد دروازه خودی کرد:" ناگهان هواداران شروع به انتقاد می‌کنند، مردم در توییتر و اینستاگرام به شما حمله می‌کنند و شرایط کمی سخت‌تر می‌شود. زمانی که در ویلا بودم، مدت‌ها از این (از دست دادن اعتماد به نفس) رنج بردم و سر و کله زدن با این مشکل دشوار بود."

در بلکبرن، باشگاه قبلی وارناک، او به مردی معرفی شد که جمیل قریشی نام داشت. او توسط سم آلاردایس به این تیم آورده شد که وقتی به بلکبرن پیوست که آنها از آخر در رده دوم قرار داشتند و وظیفه قریشی کمک به حل کردن یکی از مشکلات کلیدی تشخیص داده شده توسط سرمربی بود: عدم اعتماد به نفس.

چنین اتفاقی در زمین چطور به نظر می‌رسد؟ قریشی که علاوه بر باشگاه‌ها و بازیکنان لیگ برتری با بسیاری از گلف‌بازهای تراز اول شامل دو رنک یک جهان کار کرده، می‌گوید:" مردم ماشینی شده‌اند. آنها بیشتر درباره کاری که انجام می‌دهند، فکر می‌کنند و تقریبا به آماتور بودن برگشته‌اند." او سوالی کلیدی پرسید که کاری که عدم اعتماد به نفس می‌تواند با ذهن یک بازیکن در طول بازی انجام دهد را خلاصه می‌کند: تو بازی می‌کنی که تشویق شوی یا بازی می‌کنی که هو نشوی؟ " بسیاری از بازیکنان که عدم اعتماد به نفس دارند، برای هو نشدن بازی می‌کنند و با خودشان فکر می‌کنند نمی‌خواهم اشتباه کنم، می‌خواهم توجه کسی را جلب نکنم، می‌خواهم فقط به اندازه کافی خوب باشم- تیک زدن تمامی اهداف. در حالی اگر برای تشویق شدن بازی کنید، احتمال این که در آنچه برایش تلاش می‌کنید، پیشرفت کرده و بلندپرواز باشید، بیشتر است." قریشی در طول دوران کارش به عنوان مربی عملکرد و روانشناس از سوی سه باشگاه مختلف لیگ برتری به کار گرفته شد- هر سه این تیم‌ها در ایام کریسمس در انتهای لیگ بودند که با او تماس گرفتند. در این سناریو که او زمان محدودی برای تاثیرگذاری دارد، بازیکنان را به سه گروه تقسیم می‌کند: کسانی که خوب بازی می‌کنند و نیازی به او ندارند، کسانی که از نظر روانی یا فیزیکی کاملا از مسیر خارج شده‌اند و گروهی که بین این دو دسته هستند و ممکن است به هر کدام از آنها سوق پیدا کنند.قریشی می‌گوید:" آنها گروهی با ویژگی‌ای هستند که من آن را پتانسیل پایدار می‌نامم. آنها می‌خواهند بهتر باشند و با استعداد هم هستند، بنابراین باید زمان را در اینجا صرف کرد."

تصمیم آلاردایس برای جذب قریشی برای وارناک که این روانشناس را برای دوران حرفه‌ای خود خارق العاده توصیف می‌کند، تعیین‌کننده بود. وارناک می‌گوید:" این یکی از بزرگ‌ترین حسرت‌های من در فوتبال است که دست از کار با او برداشتم. زمانی که از فوتبال کناره‌گیری کردم بود که با خودم گفتم چرا در آن بازه زمانی خیلی خوب بازی می‌کردم؟ و متوجه شدم به خاطر این بود که با او کار می‌کردم. او بیشتر از آنچه که من متوجه شوم برایم زحمت کشید.

به این شکل برای یک بازی آماده می‌شدم یا در موقعیت‌های مشخص خودم را آرام می‌کردم. اگر شرایط در زمین خوب پیش نرفت، چطور باید آن را تصحیح کنم؟"

قریشی ابزار لازم را به او داد تا اطمینان حاصل کند که در موقعیت‌های خاص دچار حملات ترس نمی‌شود. به او یاد داد از تجسم پیش از دیدارها استفاده کند، از خودش بپرسد که دوست دارد بازی چطور پیش برود. و اگر به نوعی اشتباه پیش رفت، چطور باید از آن اشتباه برگردد؟

" من به این تکرار نیاز داشتم- شبیه به زمین تمرین گلف و ضربه زدن به ۱۰۰ توپ گلف بود. کار هر روزه با یک تراپیست به من این یادآوری دائمی را داد که چطور وقتی شرایط درست پیش نمی‌رود، باید آن را درست کرد و این برای من بسیار مهم بود."

از یک جنبه گسترده‌تر، قریشی می‌گوید باشگاه‌ها می‌توانند مشکلات مربوط به اعتماد به نفس را با نگاه به زبانی که استفاده می‌کنند، از سر راه بردارند:" روش عمل کردن ما این است که اول فکر می‌کنیم سپس حس می‌کنیم و سپس انجام می‌دهیم. بنابراین کارها و رفتارهای ما از چگونگی احساس ما سرچشمه می‌گیرد و این مورد نیز از کلمات و تصاویری که در سر داریم، می‌آید.

اگر با خود فکر کنید نمی‌خواهم سقوط کنم، باید از این چیزها اجتناب کنید. صحبت مداوم در این باره فقط باعث می‌شود احساس بدی داشته باشید و سپس همینطور هم عمل کنید: با حالتی وحشت‌زده بازی کنید."

در عوض قریشی سعی می‌کند به جای چیزی که مردم می‌خواهند از آن دوری کنند، با تمرکز روی چیزی که می‌خواهند به دست بیاورند به آنها انگیزه دهد. او می‌پرسد " بهترین رده‌ای که از اینجا می‌توانیم به آن دست پیدا کنیم چیست؟"

به این شکل ما رو به بالا انگیزه می‌گیریم و به جای این که از چیزی دور شویم، به سوی آن حرکت می‌کنیم."

قریشی از مثال گری اسپید استفاده می‌کند که در زمان کار با بولتون واندررز با او ملاقات کرد. اسپید پنالتی‌گیر بسیار خوبی بود و به گفته قریشی روشی برای ضربه زدن به پنالتی داشت که او را در بهترین موقعیت برای گلزنی قرار می‌داد:" هربار پنالتی می‌گرفت، سوالی از خودش می‌پرسید و آن را بارها مطرح می‌کرد تا در سرش تکرار شود اما به آن پاسخ نمی‌داد. به محض این که به سمت توپ می‌دوید، پاسخ درست زمانی که چند قدم با ضربه زدن به آن فاصله داشت به ذهنش خطور می‌کرد.

سوالی که عادت داشت قبل از هر پنالتی از خود بپرسید این بود: برای خوشحالی پس از این گل به کدام سمت خواهم دوید: چپ یا راست؟ بنابراین وقتی به سمت توپ می‌دوید به جای این که به " این را از دست نده، اجازه مهار به دروازه‌بان نده یا آن را به تیر دروازه نزن" فکر کند شاهد موفقیتی بود که در ذهنش رخ می‌داد."

بنابراین آیا ادعای گواردیولا که "مربیان نمی‌توانند اعتماد به نفس ببخشند" نادرست است؟ دن آبراهامز، روانشناس ورزشی، با چندین باشگاه و بازیکن لیگ برتری کار کرده و می‌گوید پاسخ به این سوال دارای ریزه‌کاری‌هایی است:" من از این نظر با این صحبت او موافق هستم که شما نمی‌توانید به کسی اعتماد به نفس ببخشید، نمی‌توانید بگویید بیا کمی اعتماد به نفس اینجاست، حالا برو و بازی کن.

اما شما می‌توانید به بازیکن کمک کنید که گفتگو و داستان درونی‌اش را تغییر دهد. می‌توانید به آنها کمک کنید تصاویر درونی که در حال تکرارش هستند را تغییر داده و به این ترتیب می‌توانید به آنها کمک کنید احساسی که به خود دارند و احساسی که به بازی دارند را تغییر دهند. جایی که با او مخالف هستم اینجاست که اگر سوال درستی بپرسید و تکنیک‌های درستی را به کار بگیرید، می‌توانید به آن شخص کمک کنید که با گفتگوی درونی و احساساتش انعطاف پذیرتر باشد و در نتیجه به آنها کمک کنید که مسولیت خودشان را بر عهده بگیرند. در عوض این شرایط منجر به افزایش اعتماد به نفس می‌شود: من می‌توانم این کار را انجام دهم چون می‌توانم کنترلش کنم."

دنی کاولی (Danny Cowley)، سرمربی سابق هادرسفیلد تاون و لینکلن سیتی، باور دارد که علیرغم ادعای گواردیولا، سرمربی منچسترسیتی در واقع یکی از بهترین افراد در اعتماد به نفس دادن به بازیکنانش است. کاولی به اتلتیک می‌گوید:" او از طریق مدل بازی خود و تعداد گزینه‌هایی که بازیکنان روی توپ دارند، آنها را در مسیر موفقیت قرار می‌دهد. به کاری که او با رحیم استرلینگ کرده نگاه کنید. او ابزار این بازیکن را افزایش داده، زیرکی را به بازی او اضافه کرده و زمان‌بندی و تعداد نفوذهایش را بهبود بخشیده است. تمام این موارد تاثیر او روی بازی‌ها از نظر گلزنی و ارسال پاس گل را افزایش داده و در نهایت شایستگی و اعتماد به نفسش بهتر شده است."

کاولی همیشه علاقه عمیقی به روانشناسی ورزشی داشته است. او این مورد را به عضوی جدانشدنی از مدرک "اسپورت ساینس" خود تبدیل کرد و موارد بسیاری را با تماشای کیت، نامزدش (همسر فعلی)، یاد گرفت که زندگی حرفه‌ای خود را به عنوان ورزشکار ملی ورزش‌های هفت‌گانه سپری کرد. او ورزشکاری بسیار با اعتماد به نفس بود که از هفتمین و آخرین رویداد رقابتش که دوی ۸۰۰ متر بود، نفرت داشت و در نهایت به هیپنوتیزم درمانی روی آورد تا اطمینان حاصل کند که اعتماد به نفسش در خط شروع کاملا بی‌نقص باقی می‌ماند. ساولی می‌گوید:" توانایی فیزیکی او باعث توقفش نمی‌شد بلکه ذهنش چنین کاری می‌کرد."

با این که وقتی او و نیک، برادرش، هدایت لینکلن را بر عهده داشتند، پول زیادی دریافت نمی‌کردند اما اطمینان حاصل می‌کردند که بودجه‌ای برای جذب روانشناس ورزشی در زمینه مشاوره باقی بماند و این دو نفر در زمان حضور در هادرسفیلد هم از روانشناس استفاده می‌کردند. کار در کنار آنها علاقه کاولی به نحوه کارکرد ذهن بازیکنان و چیزهایی که او و کادرش می‌توانند برای کمک به گرفتن بهترین بازی از آنها انجام دهند را افزایش داد.

اعتماد به نفس از نظر او کالایی شکننده بود که نمای کلی آن در زمین به شکل "ریتم، کنترل... جریانی که در عملکردتان دارید. وقتی اعتماد به نفس دارید همه چیز آرام‌تر رخ می‌دهد و در نتیجه نه تنها می‌توانید تصمیم درست در زمان درست را بگیرید بلکه زمان بیشتری برای اجرای تکنیک‌های‌تان دارید. وقتی آن اعتماد به نفس را ندارید، گاهی برعکس این شرایط رخ می‌دهد و انگار سرعت همه چیز افزایش پیدا می‌کند- بیشتر دودل می‌شوید و این زمان کمتر برای اجرای کارها به شما می‌دهد."

شکنندگی آن به این معناست که اعتماد به نفس می‌تواند برای بعضی بازیکنان به صورت مداوم در رفت و آمد باشد. مانند مورد وارناک، یک پاس اشتباه می‌تواند باعث از هم پاشیدن آن شود. برای دیگران می‌تواند اظهارنظرهای مربی یا کارشناس یا حتی کسانی که در شبکه‌های اجتماعی حضور دارند موجب چنین اتفاقی شود. کاولی مدعی است که اعتماد به نفس "مختص حالت و مختص موقعیت" است. ما ممکن است در بعضی لحظات اعتماد به نفس داشته باشیم اما در سایر موارد چندان اعتماد به نفس نداشته باشیم- مشابه شرایطی که کیت، همسر او، داشت و در تمامی ورزش‌های هفت‌گانه جز یکی از آنها اعتماد به نفس داشت.

ادامه در شماره بعد...

اخبار

آنیلی؛ غرورانگیز است که رونالدو سه فصل بازیکن ما بود

یوونتوس یکی از باشگاه هایی بود که به خاطر پاندمی کرونا متحمل ضرر اقتصادی زیادی شد تا جایی که حفظ بازیکنی چون رونالدو با دستمزد بالای ۳۱ میلیون یورویی دیگر برایش مقدور نبود. هرچند این دلیل اصلی جدایی رونالدو از یووه نبود ولی به عنوان یکی از مهمترین دلایل از آن یاد می شود.

به فاصله یک سال تا پایان قرارداد رونالدو، بهترین تصمیم واگذاری او به منچستر یونایتد با رقمی نزدیک به ۳۰ میلیون یورو بود.

آندره آ انیلی مدیر یوونتوس امروز در جمع سهامداران باشگاه خبر از بهبودی نسبی شرایط اقتصادی باشگاه داد و در مورد جدایی رونالدو نیز صحبت کرد.

آنیلی در این رابطه گفت: «باید به ارزش های یوونتوس پایبند بمانیم. کار زیاد، فداکاری و نظم انضباط در درون و بیرون زمین. نباید به افتخارات سال های اخیر و قهرمانی های متوالی در سری آ قانع باشیم. هرچند باشگاه هایی هستند که در یک دهه گذشته برای نشان دادن افتخارات شان تنها نیاز به بالا بردن یک انگشت شان هستند ولی ما ۹ قهرمانی متوالی کسب کردیم ولی این هم نباید ما را متوقف کند. با تیم مدیریت فعلی شامل ندود، کروبینی و... و نیز هدایت مکس آلگری، ما در مسیر درستی قرار داریم.»

آنیلی ادامه داد: «بین سال های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۸ رشد اقتصادی باشگاه قابل توجه بود و درآمدهای ما بیش از ۴۰۰ میلیون یورو افزایش یافت. ما با جذب رونالدو وارد فاز جدیدی شدیم و نام و نماد یوونتوس در سراسر جهان اعتبار بیشتری پیدا کرد. از داشتن او لذت بردیم و افتخار می کنیم که رونالدو سه فصل پیراهن یووه را به تن داشت و تنها می توان به ستایش و تحسین از او پرداخت اما نام یوونتوس فراتر از هر بازیکنی است.

ژانویه ۲۰۲۰ سرمایه باشگاه ۳۰۰ میلیون یورو رشد داشت ولی سپس پاندمی کرونا رخ داد و دنیا متوقف شد. همه چیز بحرانی شد و نقدینگی ها به یکباره با کاهش منفی مواجه گشت. کرونا باعث شد تا ما ۳۲۰ میلیون یورو ضرر ببینیم و روش کسب و کارمان را زیر سوال بردند. درآمدها به ۴۰ درصد گذشته تقلیل پیدا کرد و برای فصل ۲۱-۲۰۲۰ نیز ضرری ۲۱۰ میلیون یورویی داشتیم.»

مدیر یووه افزود: «حالا چه خواهد شد؟ باشگاه آماده راه اندازی مجدد است. طرح سرمایه گذاری ما که در سال ۲۰۱۹ راه اندازی شد، در آن زمان معتبر بود و اکنون نیز قابل اعتماد است. یوونتوس به لطف افزایش سرمایه ۴۰۰ میلیونی جدید، آنچه را که برای شروع مجدد لازم است، دارد، حتی اگر دستور العمل های های اساسی آن برنامه تغییر کرده باشد. شعار ما در حال حاضر پایداری مالی و اولویت در انضباط بودجه است.»

منتفی شدن سوپرلیگ: «تولد سوپرلیگ تصمیم ۱۲ باشگاهی بود که اعتقاد داشتند فوتبال روی یک داربست فرسوده سرپاست؛ ساختار منسوخی که حاضر به تغییر هیچ یک از سیاست هایش نیست، نمی خواهد ریسک کند، نمی خواهد تصمیم بگیرد و نمی خواهد پولی به باشگاه ها بدهد. من تسلیم نشده ام و نخواهم شد. سیستم کنونی فوتبال به تغییر نیاز دارد و یوونتوس بخشی از این تغییر سیستم خواهد بود. با این حال تکرار می کنم تنها از راه گفتگوهای سازنده می توان به تغییری رسید که برای همه رضایت بخش باشد. سیستم کنونی فوتبال برای همه راضی کننده نیست.»

این مشکل حل می‌شود؟

یک سنگ بزرگ پیش‌روی تحقق رویای جذاب ژاوی

ژاوی در سال ۲۰۱۵ به عنوان بازیکن به السد آمد. در واقع مجموع دوران بازیکن و مربی بودن او در این باشگاه بیش از شش سال به طول انجامیده است. قرارداد قبلی ژاوی با السد تا سال ۲۰۱۹ اعتبار داشت اما این اسپانیایی اخیراً آن را تا پایان جام جهانی ۲۰۲۲ قطر تمدید کرد.

حالا رونالد کومان از هدایت بارسلونا برکنار شده و به نظر می‌رسد که ژاوی اصلی ترین گزینه جانشینی سرمربی هلندی محسوب می شود. این بدان معناست که اسطوره بارسلونا باید با السد برای جدایی از این تیم به توافق برسد. البته که رابطه بین ژاوی و السد فراتر از قرارداد است اما به نظر می‌رسد که او امروز دیداری با سران باشگاه خواهد داشت تا برای جدایی و حضور روی نیمکت بارسلونا توافق انجام شود.

السد نمی تواند از خدماتی که ژاوی به این باشگاه کرده گله ای داشته باشد. ژاوی به عنوان بازیکن ۴ و در قامت مربی ۷ عنوان با السد کسب کرد. او همچنین این سه شنبه رکورد ۳۴ بازی بدون باخت در لیگ قطر را شکست. با این حال جدایی ژاوی از السد تنها به مسائل فوتبالی مربوط نمی‌شود و جنبه‌های خانوادگی هم دارد چرا که همسر او از حضور در دوحه کاملاً خوشحال است و فرزندانش نیز در کشور قطر بزرگ شده اند.

از طرف دیگر به طور قطع سران باشگاه السد از وضعیت تیم‌شان بسیار راضی بوده و نمی خواهند در این اوضاع چالش سختی را تجربه کنند اما در عین حال ژاوی هم به رابطه بسیار خوب خود با سران این باشگاه بسیار امیدوار است. در واقع این سرمربی اسپانیایی امیدوار است که السدی ها او را درک کرده و نهایتاً ژاوی بتواند هرچه سریعتر چمدان‌های خود را برای سفر به بارسلونا ببندد.

از طرف دیگر طی دقایق گذشته برخی رسانه ها گزارش داده اند که بارسلونا و ژاوی هرنماندز با یکدیگر به توافق شخصی کامل دست یافته اند و این اسطوره بلوگرانا در آستانه هدایت این تیم قرار گرفته است. با این حال همانطور که گفته شد به نظر می‌رسد که این نیمی از قضیه است و ژاوی برای رسیدن به این مهم باید با سران السد دیدار کند. البته برخی دیگر از منابع اسپانیایی مدعی شده اند که کار حضور ژاوی در بارسلونا خیلی هم نمی‌تواند سریع پیش برود و احتمالاً در سه بازی باقی‌مانده تا وقفه مسابقات ملی سرجی بارخوان به شکل موقت هدایت این تیم را بر عهده خواهد گرفت.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:
املاک متقاضیان واقع در قریه ونوش پلاک ۵۸ اصلی بخش ۶ قشلاقی
۷۳۶ فرعی آقا/ خانم عباسعلی هزار جریبی ونوش فرزند الیاس نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۲۸.۶۹ متر مربع خریداری بدون واسطه/ با واسطه از نورمحمد نائیج ونوش
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتی که اشخاص ذی نفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید .
م- الف: ۱۲۱۲۹۶۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۸/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۸/۲۲
صفر رضوانی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:
املاک متقاضیان واقع در قریه لتینگان پلاک ۲۸ اصلی بخش ۲ قشلاقی
۱۰۷۰ فرعی آقاخانم علی قیصری فیروز فرزند نعمت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۴۳۷.۸۰ متر مربع خریداری بدون واسطه/ با واسطه از معصومه مهین ریاحی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتی که اشخاص ذی نفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید. م- الف: ۱۲۰۶۵۱۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۸/۰۸
صفر رضوانی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر

مفقودی

برگ سبز، سند کمپانی و کارت شناسایی خودرو وانت نیسان مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ۸۲ ایران ۲۴۵ ص ۴۳ شماره موتور ۲۲۸۴۱۸ شماره شاسی D۲۷۰۲۵ متعلق به عباس محمدی جلودار مفقود شده و از درجه اعتبارساقط می باشد.

مفقودی

برگ سبز، سند کمپانی و کارت شناسایی خودرو کامیونت ون نیسان مدل ۱۳۷۴ به شماره انتظامی ۸۲ ایران ۴۶۱ ج ۱۳ شماره موتور ۰۰۰۳۲۷۹۹ شماره شاسی C۰۵۳۴۶۰۰ متعلق به مجید گرگانی فیروزجائی مفقود شده و از درجه اعتبارساقط می باشد.

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی بندپی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۰۰۱۷۰۰۱۷۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقردر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندپی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا مهرعلی تبار فیروزجاه فرزند بابالگل به شماره شناسنامه ۳۲۷۲ و به شماره ملی ۲۰۶۲۲۵۱۷۴۲ صادره از بابل در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۳۵/۸۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۶- فرعی از ۲۷- اصلی کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۰۰۱۷۰۰۰۱۰۲ واقع در قریه تهمتن کلا بخش ۹ بندپی خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای عبداله محمدپور محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه و به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی در محل الصاق تا در صورتی که اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید وصدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م- الف : ۱۲۱۳۹۳۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۸/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۸/۲۳
محمد حبیب زاده گنجی- رییس ثبت اسناد و املاک بندپی

قوه‌قضائیه

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کهگیلویه و بویراحمد آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۶۲۵/۴۹۸مجزا شده از اراضی فیروزاباد به علت عدم اشتباه در انتشارنوع ملک برای دومین بار منتشر میگردد چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۲۰۹ مترمربع به پلاک فوق الذکر واقع در قطعه ۲بخش۲۶فارس بویراحمد علیا یاسوج بنا به درخواست آقای عبدالعلی ولی پور فرزند محمد تقاضای تحدید اختصاصی نموده وقت تحدید حدود از ساعت۸صبح روز ۱۴۰۰/۰۸/۳۰ در محل وقوع ملک شروع و عملیات تحدید بعمل خواهد آمد اینک بوسیله این آگهی از متقاضیان و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴قانون ثبت دعوت میشود که در موعد مقرر تعیین شده در محل حضور بهم رسانند ، واخواهی مجاورین نسبت به حدود وحقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود بمدت ۳۰روز پذیرفته خواهد شد
حسین فرخی- رئیس ثبت یاسوج تاریخ انتشار ۱۴۰۰/۰۸/۰۸

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:
املاک متقاضیان واقع در قریه ونوش پلاک ۵۸ اصلی بخش ۶ قشلاقی
۷۳۷ فرعی آقا/ خانم فرشید نائیج ونوش فرزند فضلعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی(با کاربری باغ) به مساحت ۲۹۴ متر مربع خریداری بدون واسطه/ با واسطه از محمودشیبانی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتی که اشخاص ذی نفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به امل