خبر کوتاه

مدیر پروژه نسخه نویسی الکترونیکی گیلان :

اجرای ۱۰۰درصدی نسخه نویسی الکترونیکی در استان گیلان

ابومحبوب مدیر پروژه نسخه نویسی الکترونیکی گیلان : درصد تحقق نسخه نویسی الکترونیکی ۱۰۰درصد می باشد به گزارش روابط عمومی بیمه سلامت کوروش ابومحبوب مدیر پروژه نسخه نویسی الکترونیکی بیمه سلامت گیلان گفت: شاخص درصد تحقق نسخه الکترونیکی در۱۷ روز از آغاز اجرای این طرح ۱۰۰درصد در کشور است. وی افزود: ۸۹هزار نسخه توسط موسسات تشخیصی درمانی به ثبت رسیده است که ۱۰۰درصد الکترونیکی می باشد . وی ضمن قدردانی ازهمه دست اندرکاران حوزه سلامت ابراز کرد: با توجه به اینکه طرح نسخه نویسی الکترونیکی بصورت روزانه رصد و پایش می شود امیدواریم که تمامی پزشکان و موسسات درمانی استان چه در بخش دولتی و غیر دولتی طرف قرارداد و غیر طرف قرارداد تمامی تلاش خود را بکار گیرند تا این روند خوب ادامه داشته باشد. ابومحبوب یاد آور شد : کاهش هزینه‌ها، تسریع در روند ارائه خدمات درمانی، صرفه جویی درمصرف کاغذ، شفافیت در رسیدگی خدمات،تنظیم هوشمند اسناد و رسیدگی بر اساس قوانین بیمه‌گری از جمله مزایای اجرای طرح نسخه نویسی الکترونیکی است.

رئیس روابط عمومی گازگلستان:

آیات قرآن ،احادیث و متون دینی،زینت بخش ادارات گازاستان

سید جلال ابوالقاسمی رئیس روابط عمومی شرکت گازاستان گلستان دراین خصوص گفت:باهدف حفظ ارزش های دینی و درراستای ترویج و اشاعه فرهنگ قرآنی،احادیث ومتون دینی،با هماهنگی شورای فرهنگی گازگلستان ،تهیه تابلوهایی قرآنی با مضامین معنوی و دینی برنامه ریزی وجهت نصب تحویل ادارات گازرسانی استان شد.وی افزود:حسب برنامه ریزیهای انجام شده این موضوع پس ازتصمیم گیری به اجرا درآمد وبا انتخاب آیات قرآنی ومتون دینی از بزرگان ،تعداد ۵۰ تابلوی تهیه شده وبین ۳۳ اداره گازرسانی استان توزیع ودر ورودی ادارات نصب شده است.ابوالقاسمی بابیان اینکه آیات قرآن ،احادیث و متون دینی ،زینت بخش ادارات گازاستان شدند اظهارداشت:این تابلوها حاوی مضامین ومطالب قرآنی ،احادیث ،نماز وامر به معروف و نهی ازمنکر بوده تا مراجعین گرامی که به ادارات گازرسانی مراجعه می کنند وهمچنین عموم مردم ازمطالب معنوی و ارزشمند آن بهره مند شوند.رئیس روابط عمومی شرکت گازاستان گلستان ضمن تشکرازمساعدت مدیرعامل و اعضای شورای فرهنگی شرکت افزود:برنامه فرهنگ سازی مباحث فرهنگی و معنوی درمراحل بعدی نیزبه طرق دیگردراین شرکت ادامه خواهد یافت تا با این اقدام بتوانیم نقش موثری درراستای اشاعه و ترویج مطالب قرآنی،احکام و متون معنوی ودینی داشته باشیم.

رسیدگی به سئوالات مردمی حوزه گاز، در برنامه میز خدمت شهر کردکوی

برنامه میزخدمت شهرستان کردکوی باحضوردکترمولایی فر(فرماندار کردکوی)، بخشدارمرکزی، مسلم معماری رئیس اداره گاز، شهردار و سایر مدیران دستگاههای اجرایی شهرستان درمصلی نمازجمعه برپا شد.دراین برنامه مردمی که با حضور عاقلی معاون مدیرکل بازرسی استانداری گلستان همراه شده بود، برخی از شهروندان با مرجعه به جایگاه هریک مدیران بویژه شرکت گاز، مسائل مبتلابه خود را با مدیردستگاه مربوطه مطرح کردند که پس از شنود درخواستها و مشکلات، موارد مطروحه رسیدگی و پیگیری قرارگرفت. گفتنی است؛ در پایان این مراسم رئیس اداره گاز بهمراه فرماندار و سایر مدیران در مراسم عبادی سیاسی نمازجمعه شهرستان شرکت کردند

حضوررئیس اداره گاز آزادشهر دربرنامه میزخدمت و پاسخگویی مطالبات مردمی

حسن نظافتی رئیس اداره گاز بهمراه ملک حسینی فرماندار،خانم حکم آبادی بخشدارمرکزی ومدیران دستگاههای اجرایی آزادشهربا هدف فراهم شدن زمینه دیدار چهره به چهره مسؤولان بامردم ،برنامه میز خدمت را درمصلی آزادشهربرپا کردند.کاروان خدمت شهرستان آزادشهربابرپایی میزخدمت توسط مسئولان ،از نزدیک با مردم این شهرستان دیدار و مشکلات آنان را در حوزه های مختلف بویژه دربخش گازرسانی پیگیری و رسیدگی کردند. این برنامه فرصتی ارزشمند برای پاسخگویی به مطالبات به حق مردم بوده تا آنان بجای حضور درادارات ،بصورت رو در رو مشکلات خود را مطرح کرده و راهکارها و راهنمائی‌های لازم برای رفع این مشکلات و درخواست‌ها ارائه گردد.گفتنی است؛در پایان این مراسم رئیس اداره گاز بهمراه فرماندارو سایر مدیران آزادشهر در مراسم عبادی سیاسی نمازجمعه شهرستان شرکت کردند

همراهی رئیس بهره برداری گازمرکز استان گلستان با کاروان میزخدمت

ابوالفضل نرسی رئیس بهره برداری گازمرکزاستان گلستان همراه با کاروان خدمت به منظوربررسی مسائل ومشکلات شهروندان،باحضوردرمصلی وحدت گرگان دربرنامه میزخدمت مسئولین شهرستان شرکت کرد.دراین برنامه مردمی،رئیس بهره برداری گازمرکزاستان گلستان بهمراه سایرمسئولین حاضربصورت چهره به چهره با نمازگزاران ومردم شریف شهرستان دیداروگفتگونموده ومشکلات ودرخواستهای مطرح شده را شنیده وضمن پاسخگویی موارد، راهنمایی وپیگیریهای لازم را نیزصورت پذیرفت.

خدمتی دیگر از صنعت نفت در روستای شهرستان اندیکا انجام شد؛

مرمت و بهسازی جاده روستایی مناطق محروم و صعب العبور

عملیات بهسازی و مرمت جاده روستاهای محروم و صعب العبور « آرام » واقع در بخش چلّو شهرستان زلزله زده اندیکا به همت شرکت ملّی مناطق نفتخیز جنوب انجام شد و عملیات بهسازی و مرمت جاده روستای « آهنگری » واقع در بخش مرکزی این شهرستان در حال انجام است .عملیات بهسازی و مرمت جاده روستاهای محروم و صعب العبور « آرام » واقع در بخش چلّو شهرستان زلزله زده اندیکا به همت شرکت ملّی مناطق نفتخیز جنوب انجام شد و عملیات بهسازی و مرمت جاده روستای « آهنگری » واقع در بخش مرکزی این شهرستان در حال انجام است .طی این عملیات ، حدود ۱۲۰۰۰ متر راه دسترسی دست کم ۱۷۰ خانوار ساکن مسیر روستاهای « آرام » و «آهنگری» که راه دسترسی آنها فاقد استانداردهای مربوطه بود با حضور یک دستگاه بیل مکانیکی،یک دستگاه بلدوزر و ۳ دستگاه کامیون کمپرسی و انجام عملیات کوه بُری،خاکبرداری ، حمل و ریختن کوپال و مصالح رودخانه ای اصلاح و عبور و مرور اهالی این روستا تسهیل گردید . این اقدام در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی صنعت نفت و با دستور مهندس دانشی مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب و مهندس هیهاوند مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان و همکاری شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران ، مدیریت عملیات ترابری و پشتیبانی تولید شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در اعزام ماشین آلات راهسازی این شرکت ها به شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان به عنوان شرکت معین در روند خدمت رسانی به شهرستان زلزله زده اندیکا و با نظارت نماینده شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب انجام شد .

به همت شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان؛

تعداد ۵۰۰ بسته نوشت افزار میان دانش آموزان کم برخوردار شهر اندیکا توزیع شد

شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی صنعت نفت ، ۵۰۰ بسته نوشت افزار به دانش آموزان کم برخوردار شهر اندیکا اهداء کرد . در این مرحله که دومین مرحله ی توزیع بسته های نوشت افزار توسط این شرکت در سال تحصیلی جاری می باشد ۵۰۰ بسته نوشت افزار شامل کیف - دفتر خط دار و نقاشی - بسته مداد رنگی - خط کش - تراش - مداد سیاه و مداد قرمز - خودکار و جا مدادی طی مراسمی به دانش آموزان کم برخوردار شهرستان اندیکا اهدا شد .

شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان ، در نخستین مرحله از توزیع نوشت افزار میان دانش آموزان کم برخودار حوزه ی عملیاتی این شرکت ، تعداد ۵۰۰ بسته نوشت افزار را به دانش آموزان شهرستان لالی اهداء کرد .لازم به توضیح است که پیش از این و طی سالهای ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹ ، شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی اش تعداد ۱۳۲۵۰ بسته نوشت افزار را تهیه و با همکاری اداره های کمیته امداد امام خمینی (ره) ، بهزیستی و آموزش و پرورش شهرهای مسجدسلیمان - لالی - هفتکل و اندیکا میان دانش آموزان کم برخوردار توزیع نموده است .

سردار دل ها تشکیل خاورمیانه جدید را در نطفه خفه کرد

یادواره شهدای صنعت برق استان گیلان با محوریت سردار رشید اسلام، شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی، با حضور مدیران عامل صنعت آب و برق استان، فرمانده سابق سپاه گیلان، جانشین فرمانده سپاه قدس گیلان در بسیج اقشار و متخصصین و خانواده معظم شهدا و ایثارگران در سالن ورزشی شهید عباسپور شرکت سهامی برق منطقه ای گیلان برگزار شد.مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان در این مراسم گفت: شخصیت والای شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی، دارای ابعاد مختلفی است که باید اهل فن به تبیین این شخصیت معنوی و روحانی بپردازند تا او را آنگونه که شایسته اوست بشناسند و به دیگران معرفی نمایند.وی افزود: اخلاص کامل در کار، انجام کار فقط و فقط برای خدا و رضای او، مصداق عینی و عملی جهاد فی سبیل ا...، ولایت پذیری و اطاعت پذیری محض او و سال ها حضور او در جبهه مقاومت همه و همه موجب شد تا خداوند تعالی مهر و محبت او را در دل همه مردم قرار بدهد. مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: ویژگی های روحی و معنوی خاص سردار دلها موجب شد تا علی رغم تلاش تمامی رسانه های غربی برای حذف نام و تصویر او، نام و تصویر او در دلها و یادها بماند و امروز در اقصی نقاط جهان به صورت خودجوش مراسم نکوداشت و بزرگداشت برای او برگزار می کنند. داراب زاده گفت: با نقش بر آب شدن برنامه ریزی ها، توطئه ها و نقشه های دشمن و نتایج سال ها اتاق فکر دشمنان با درایت و شجاعت سردار سلیمانی موجب شد تا اقدام به ترور و حذف فیزیکی او نمایند.وی افزود: پدیده داعش پدیده ای عادی و معمولی نبود، بلکه محصول سال ها برنامه ریزی و سرمایه گذاری دشمنان بودتا به اسم اسلام و پرچم اسلام جنایت کنند و خاورمیانه جدیدی در منطقه تشکیل دهند و با این جنایات تصویر زشتی از اسلام به جهانیان نشان دهند.مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: استکبار و دشمنان می خواستند تا استعمار و اسرائیل جدیدی با پرچم اسرائیل در منطقه به وجود آورند تا منافع آنها در منطقه حفظ شود. اما سردار دل ها تشکیل خاورمیانه جدید را در نطفه خفه کرد و داغ بزرگی بر دل دشمنان اسلام و قرآن بر جا گذاشت.وی افزود: به همت و تلاش سردار دلها و نیروهای جبهه مقاومت حکومت داعش از بین رفت و نه تنها مشعل مقاومت خاموش نشد بلکه تبدیل به نوری شد که در دل تمامی حق طلبان جهان شروع به تابیدن و درخشیدن کرد. شهادت سردار دلها ، الهام بخش مسضعفان جهان است تا در مقابل ظلم و ستم دشمنان خاموش ننشینند و با ایثار و از خودگذشتگی دشمنان را سر جای خود بنشانند. سردار هامون محمدی فرمانده سابق سپاه گیلان در این مراسم گفت: شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی، انسانی کامل و فرهیخته بودند که ما باید از سیره و زندگی او درس بگیریم و توشه زندگی مان کنیم. ما باید او را الگو واسوه خود قرار بدهیم تا بتوانیم راهمان را پیدا کنیم و رستگار شویم.وی افزود: سردار دل ها، مرد فرصت ها بود و از فرصت ها به خوبی استفاده می کرد. اوج هنرمندی او در این بود که حتی تهدیدات را هم تبدیل به فرصت می کرد. شهامت، درایت و ذکاوت او را از ابتدای پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی ایران شاهد هستیم که در جبهه مقاومت به اوج خود رسید. تخصص او پیروز شدن در ماموریت های مشکل و عبور از سدهای آهنین بود. محمدی گفت: شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی با ایمان و اعتقادی که داشت، گروه های مختلف مقاومت را با هم متحد کرد و با نفوذ عجیب خود، جبهه مقاومت محکمی را تشکیل دادند. او با این هنرمندی خود توانست فضای ناآرام مناطق درگیر جنگ با دشمنان را آرام کند و به پاکسازی این مناطق از وجود و شر دشمنان کند.وی افزود: سردار دل ها استادی برجسته در تاکتیک و اجرا بود و تمامی شرایط فرماندهی یک میدان را داشت. او استاد طراحی و مرد راهبردها و استراتژی ها بود. هوش و ذکاوت بالا، توکل، توسل، اعتقاد، تدین و محافظت از بیت المال و نظام او را اینچنین قدرتمند، مشهور و معروف کرد.

گفتنی است که در پایان این مراسم، ساختمان اصلی شرکت سهامی برق منطقه ای گیلان به نام مبارک اسوه و الگوی شهادت، حاج قاسم سلیمانی مزین شد و توسط سردار هامون محمدی ساختمان اصلی شرکت با نام مبارک ایشان افتتاح شد.

سید مسعود حسینی

اولویت کاری شهرداری همدان اتمام پروژه های نیمه تمام است

شهردار همدان با اشاره به اینکه اولویت کاری شهرداری همدان اتمام پروژه های نیمه تمام است گفت: تقاطع غیرهمسطح غدیر، پل سردار شهید همدانی، بازار سینا و پارکینگ آقاجانی بیگ از جمله پروژه هایی است که تمام تلاش خود را به کار گرفته که در اسرع وقت به اتمام برسند. سید مسعود حسینی شهردار همدان با اشاره به اینکه اولویت کاری شهرداری همدان اتمام پروژه های نیمه تمام است گفت: تقاطع غیرهمسطح غدیر، پل سردار شهید همدانی، بازار سینا و پارکینگ آقاجانی بیگ از جمله پروژه هایی است که تمام تلاش خود را به کار گرفته که در اسرع وقت به اتمام برسند. وی با اشاره به اینکه تقاطع غیرهمسطح غدیر مهمترین پروژه در حال انجام در همدان است گفت: این پروژه تا نیمه نخست سال ۱۴۰۱ به بهره برداری می رسد و بار ترافیکی منطقه را کاهش می دهد. شهردار همدان از پیشرفت فیزیکی ۷۸ درصدی و عملیات بتن ریزی حجیم ۹۳۰ مترمکعبی فاز دوم پل تقاطع غیرهمسطح غدیر در این شهر خبر داد و گفت: با وجود توقف ۶ ماهه کارگاه، از ۲ ماه پیش کار با تمرکز بیشتر و تزریق نقدینگی آغاز شده است.شهردار همدان با تأکید بر اینکه تمهیدات لازم درخصوص بتن ریزی در هوای سرد اندیشیده شده اظهار داشت: بالا نگه داشتن دما با پوشش کامل طرفین و قسمت بالای عرشه، استفاده پوشش پشم شیشه روی بتن و استفاده از وسایل گرمایشی در قسمت زیر و بالای عرشه از جمله اقدامات انجام شده در این خصوص بوده است. حسینی گفت: با توجه به ارتفاع پایین پل غدیر، پیشرفت فیزیکی و سهولت و حساسیت کمتری که در مسیر اجرای آن نسبت به پل شهید همدانی وجود دارد این پروژه ۲ یا سه ماه زودتر از پل شهید همدانی به بهره برداری می رسد. شهردار همدان خاطرنشان کرد: تمرکز تخصیص اعتبارات و همت بخش عمرانی شهرداری باید صرف تکمیل این ۲ پروژه مهم شود که تأثیر مستقیمی بر عبور و مرور و کیفیت زندگی روزانه مردم دارد. حسینی اظهار داشت: پل تقاطع غیرهمسطح غدیر پل سه جهتی است که مسیر بلوار شهید سردار همدانی و از سمت دیگر میدان عاشورا را به بلوار آیت الله نجفی متصل می کند. وی با اشاره به اینکه پروژه پل تقاطع غیرهمسطح غدیر از سال ۹۸ آغاز شده افزود: طول کل این پروژه یک هزار و ۹۵۰ متر است که ۳۱۰ متر عرشه بتنی و مابقی طول رمپ های سه جهت است.

شهردار همدان با بیان اینکه طول مُدول فاز اول ۱۱۰ متر است که حجم بتن ریزی به طول ۸۰۰ مترمکعب انجام شد افزود: طول مُدول فاز دوم ۱۳۵ متر است که بتن ریزی حجیم ۹۳۰ مترمکعبی انجام می شود و تا آخر سال نیز کار بتن ریزی فاز سوم آن به اتمام می رسد.حسینی از آغاز اجرای ساخت رمپ ها تا ۲ هفته آینده خبر داد و گفت: این پروژه در نیمه نخست سال آینده به اتمام خواهد رسید.

امکان ایجاداولین رصدخانه خورشیدی جهان دریزد

ظرفیت‌های بکر استان کویری یزد، تنوع نامحدود صنعت گردشگری را در این استان رقم زده اما بخشی از این ظرفیت‌ها از جمله گردشگری طبیعی نجوم و خورشید، مورد غفلت واقع شده است.

استان یزد با کویری سوزان، آسمانی زیبا و پرستاره در شب و روزهای آفتابی بسیار، ظرفیتی کم‌نظیر برای گردشگری طبیعی به شمار می‌رود اما تاکنون اقدامی برای معرفی و بهره‌برداری از آین ظرفیت‌ها صورت نگرفته است.

معرفی آسمان بکر بهاباد برای ثبت در یونسکو

یزد می‌تواند با ایجاد رصدخانه‌های نجوم و خورشیدی، به برندی در کشور و حتی خاورمیانه تبدیل شود و با توجه به اینکه این ظرفیت‌ها بکر و دست نخورده هستند و با اندک سرمایه گذاری قابلیت بهره برداری بالایی دارند، باید بیش از این معرفی شده و مورد بهره برداری قرار گیرند.

گردشگری نجوم در آسمان تاریک و زیبای شهرستان بهاباد همیشه نقل محافل است اما برای بهره برداری از این ظرفیت و فرصت اقدام خاصی صورت نگرفته و در حد معرفی باقی مانده است.

شهرستان بهاباد در زمره تاریک‌ترین نقاط رصدی خاورمیانه با دارا بودن مزایایی از قبیل وجود راه دسترسی، مناطق گردشگری طبیعی زیاد، نبود منابع آلودگی نوری زیاد در منطقه، وجود غبار بسیار ناچیز در هوا و ... محل مناسبی برای مقصد گردشگران نجومی است.

بهره برداری گاه و بی‌گاه از آسمان کویر برای رصد

گاه گداری تورهای گردشگری محدود و بیشتر یزدی‌ها ساعاتی را در کویر این شهرستان حضور یافته و به رصد ستارگان می‌پردازند در صورتی که می‌توان با ایجاد سایتی مجهز و معرفی شده، حتی فرصت حضور گردشگران خارجی علاقمند به علم نجوم را در این شهرستان فراهم کرده و درآمدزایی کرد.

البته سایت اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان یزد سال گذشته در خبری اعلام کرده بود که زیرساخت‌های مربوط به رونق گردشگری نجوم در این شهرستان استقرار اساتید این حوزه فراهم شده است.

حال آنکه گردشگری نجومی ظرفیتی در اماکن تاریخی و طبیعی است که با راه انداختن تورهای نجومی و استفاده از توانمندی و خلاقیت، گروه‌های طبیعت‌گرد و منجم و دوستداران آسمان شب را به خود جذب کرده است.

این شاخه از گردشگری در برگیرنده مجموعه‌ای از فعالیت‌های تفریحی و آموزشی برای دیدن سیارات با چشم غیرمسلح یا با استفاده از ابزارهای نجومی است، گردشگری نجوم در قالب برگزاری تورهای رصد و ... اجرا می‌شود و به دلیل برخورداری از جذابیت برای تمامی گروه‌های سنی، روز به روز به علاقمندان آن افزوده می‌شود.

ظرفیتی که یزد را به رصدخانه خورشیدی دنیا تبدیل می‌کند

این از رصد ستارگان، اما رصد خورشید در استان کویری یزد با خورشید سوزان و روزهای آفتابی بسیار، خالی از لطف نیست و این ظرفیت نیز می‌تواند یزد را در دنیا به برندی در حوزه رصدخانه خورشیدی تبدیل کند، برندی که در هیچ جا ثبت نشده و وجود ندارد.

تنها بهره برداری استان از انرژی خورشیدی به ایجاد تعداد محدودی نیروگاه خورشیدی کوچک و بزرگ محدود شده در حالی که این انرژی پاک، ارزان و پایان ناپذیر، یکی از ظرفیت‌های شاخص و ظرفیت ساز در حوزه گردشگری طبیعی است که صنعت گردشگری یزد را دگرگون خواهد کرد، ظرفیتی که بارها و بارها عدم بهره برداری از آن مورد انتقاد قرار گرفته است.

خبر

فیزیوتراپیست و کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزش:

فقر حرکتی و تغذیه نامناسب علت اصلی بروز مشکلات عضلاتی است

فیزیوتراپیست و کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی گفت:فقر حرکتی و تغذیه نامناسب علت اصلی بروز مشکلات عضلاتی- اسکلتی است.

فردوس دیانی با اشاره به آسیب‌های شیوع کرونا برای سلامتی ستون فقرات اظهار داشت: با شیوع این بیماری در سطح جهان و انجام اقداماتی مانند قرنطینه و ترغیب مردم به خانه ماندن، تعطیلی مدارس، باشگاه‌های ورزشی، دورکاری و آموزش‌های مجازی شاهد بروز مشکل و اختلالاتی در سلامتی ستون فقرات گروه‌های سنی مختلف و از جمله کودکان و نوجوانان هستیم.

وی با بیان اینکه طبق بررسی‌ها ۶۰ درصد افرادی که مشاغل مرتبط با کامپیوتر دارند، از مشکلات عضلانی – اسکلتی شکایت دارند، تشریح کرد: در این میان دانش آموزان و معلمان بیش از سایر مشاغل از این مشکلات رنج می‌برند. کار مداوم و طولانی مدت با کامپیوتر، انجام وظایف در حالت استاتیک و نشسته، فرم‌های قرارگیری نامناسب بدن، عدم رعایت اصول ارگونومی همه باعث بروز مشکلات به ویژه در نواحی گردن و کمر شده است، این اختلالات علاوه بر ایجاد درد و کاهش توان و ظرفیت دانش آموزان و معلمان باعث افزایش هزینه‌های درمانی نیز شده است.

فیزیوتراپیست و کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی افزود: نشستن‌های طولانی بر سر کلاس‌های درس باعث بروز انحناهای غیرطبیعی و بر هم خوردن تعادل در عملکرد صحیح ماهیچه‌ها و استخوان، خستگی و گرفتگی عضلات و در نهایت درد و فرم‌های غیرطبیعی بدن می‌شود.

وی ادامه داد: از آنجا که ریشه بسیاری از مشکلات عضلانی و اسکلتی افراد به دوران کودکی آنها برمی‌گردد، سلامت کودکان در درجه اول باید در رأس برنامه‌های آموزشی قرار گیرد. شناسایی در مرحله اول برعهده والدین و سپس اولیای مدرسه است.

دیانی با بیان اینکه در این میان ضرورت وجود فیزیوتراپیست با تجربه در کنار برنامه‌های آموزشی احساس می‌شود، گفت: فیزیوتراپی با دو ارزیابی تشخیص و درمان به موقع ضامن سلامت فیزیکی دانش آموزان خواهد بود. فقر حرکتی و تغذیه نامناسب علت اصلی بروز مشکلات اسکلتی- عضلاتی است. درک صحیح حالت طبیعی بدن، بهترین کمک برای رسیدن به یک فرم ایده آل است. کار کردن در فرم طبیعی، مانع از بروز کشش و فشار بر روی عضلات و تاندون‌ها و مفاصل شده و ریسک ابتلاء به اختلالات را کاهش می‌دهد.

مفقودی برگ سبز خودرو سواری ولیکس تیپ C۳۰ رنگ مشکی متالیک مدل ۱۳۹۴ به شماره‌موتور GW۴G وبه‌شماره‌شاسی ۱۵۱۵۰۱۰۷۵۳۳۹NA۶NF۲۱۱۹FC۰۰۷۹ و به شماره پلاک ایران ۳۱ _ ۳۶۷ د ۵۷ به نام جهانبخش بابا عباسی مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد . خرم آباد

++

رونوشت آگهی حصروراثت

آقای غلامرضا مراد مکاری دارای شناسنامه شماره ۱۹۴۱۲ به شرح دادخواست به کلاسه ۵۶۲/۴۰۰ از این دادگاه درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عزت درخش بشناسنامه ۳۲۹ در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۲اقامتگاه دائمی خود را بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است ... ۱_متقاضی گواهی حصروراثت فرزند مراد علی ش ش ۱۹۴۱۲ ت ت ۱۳۵۴ صادره از خرم آباد فرزند متوفی ۲_امیر مراد مکاری فرزند مراد علی ش ش ۸۲۲۵ ت ت ۱۳۵۹ صادره از بویراحمدفرزند متوفی ۳_نرگس مراد مکاری فرزند مراد علی ش ش ۵۸۰۴ ت ت ۱۳۵۳ صادره از تهران فرزند من‌بی ۴_کبرا مراد مکاری فرزند مراد علی ش ش ۴۰۷ ت ت ۱۳۴۵ صادره از گچساران فرزند متوفی ۵_طلعت مراد مکاری فرزند مراد علی ش ش ۷۲۴ ت ت ۱۳۴۴ صادره از بهبهان فرزند متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یک به دادگاه تقدیم دارد

عوض آله آذر فرد-رئیس شورای حل اختلاف شهر پاتاوه

++

مفقودی

برگ سبز، سند کمپانی و کارت شناسایی خودرو سواری هاچ بک پژو TU۳ ۲۰۶ مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ۹۲ ایران ۴۸۴ ص ۲۴ شماره موتور ۱۸۲A۰۱۵۸۲۵۷ شماره شاسی NAAP۰۳EE۷MJ۴۷۲۳۵۴ متعلق به کبری شیرزاد کمانگر مفقود شده و از درجه اعتبارساقط می باشد.

++

مفقودی

برگ سبز، سند کمپانی و کارت شناسایی خودرو سواری کار رنو داستر اتوماتیک مدل ۲۰۱۶ به شماره انتظامی ۸۲ ایران ۶۹۳ م ۴۸ شماره موتور F۴RE۴۱۰C۰۳۱۵۹۴ شماره شاسی VF۱HSRGJ۹GA۵۹۷۱۴۹ متعلق به نسیبه شهابی مفقود شده و از درجه اعتبارساقط می باشد.

++

آگهی مفقودی

جواز سلاح شکاری نوع سلاح ساچمه زنی ته پر دو لول روی هم مدل شاهین به شماره KSH۱۵۰۹۳۰۶ به نام آقای امیر عباسی فرزند قدمیار به شماره ملی ۲۹۴۰۰۴۶۸۸۳ت ت ۱۳۶۹ش ش اختصاص مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. /شاهیندژ

++

آگهی مفقودی

برگ کمپانی موتور سیکلت ساوین CDI۱۲۵مدل ۱۳۹۰رنگ مشکی به شماره موتور NDR۱۲۵*۰۳۰۲۲۷۹۷*به شماره تنه NDR***۱۲۵B۹۰۷۰۰۲۹ به‌شماره پلاک ۳۷۵-۹۶۴۶۴ به نام داود ملکی حمزه قاسم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. /شاهیندژ

++

آگهی ابلاغ افراز

خانم سحر نوبخت درخواستی مبنی بر افراز پلاک ثبتی۳۳۵۴ فرعی از ۱۰۶-اصلی بخش ۵- ارومیه را تقدیم این اداره نموده است پس از اعلام آدرس مالک مشاعی توسط وی اخطاریه های افراز در آدرس اعلامی به دیگر مالک مشاعی ابلاغ واقعی نگردیده اند، با توجه به اعلام کتبی متقاضی مبنی بر عدم دسترسی به آدرس رسمی سایر مالکین مشاعی بدین وسیله به خانمها: سحر و شیرین نوبخت و آقای داود وزیری مالکین مشاعی پلاک مذکور ابلاغ میگردد که عملیات افراز پلاک مزبور روز شنبه مورخه ۱۴۰۰/۱۱/۰۹ ساعت ۱۰ صبح در محل انجام خواهد شد لازم است در وقت مقرر در محل حضور یافته تا به اتفاق نسبت به افراز آن اقدام گردد. ضمنا عدم حضور مانع اقدام نخواهد بود.۳۳۴۱۴۲۷-صادقیان
علی عبدل زاد اوصالورئیس اداره ثبت اسناد واملاک منطقه یک ارومیه از طرف قره گوز

++

آگهی مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) تراکتور کشاورزی فرگوسن ۳۹۹ ام اف مدل ۱۳۸۹ شماره موتور YAW۰۶۴۴W به شماره شاسی J۰۳۵۰۹ و شماره پلاک ۴۷۹ک۱۳ایران ۱۵ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد./پیرانشهر

++

مفقودی

کارت هوشمند ماشین خودرو اسکانیا R۴۲۰LA-۴۲مدل ۲۰۱۱ به رنگ سفید روغنی به شماره موتور DC۱۲۰۶L۰۲۶۶۷۶۵۴۷ شماره شاسی XLER۴X۲۰۰۰۵۲۶۹۱۹۱ شماره پلاک ۱۸۳ع۹۸ ایران ۱۷ بنام جعفر صمدی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد/ماکو

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای محمود سارانی با ارائه دو برگ شهادت شهود مصدق ، مدعی شده که سند مالکیت مقدار ۱۰۰ سهم مشاع از از ششدانگ عرصه یک قطعه زمین به مساحت ۲۸۵۰۰۰ مترمربع به شماره ورقه مالکیت ۱۶۶۳۸۸ الف ۸۵ بپلاک ۱۰۵۲۱ فرعی از یک - اصلی بخش ۱۰ حوزه ثبتی گنبد در صفحه۲۷۸ جلد۴۵۳ ذیل ثبت ۸۸۳۰۶ بنام محمود سارانی فرزند محمدعلی ثبت وصادر گردیده ، به علت اسباب کشی مفقود گردیده ، تقاضای صدور المثنی سند مالکیت را از این اداره نموده است ، برابر تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی می گردد و لذا هر کس مدعی وجود سند مالکیت یا سند معامله نزد خود باشد ظرف مدت ۱۰(ده) روز مدارک اعتراض را ضمن ارائه مستندات به این اداره ارائه نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور برابر مقررات اقدام خواهد شد./ م.الف ۹۷۹۰

رضا سارانی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبد کاووس
تاریخ انتشار آگهی۱۴۰۰/۱۰/۲۰

++

برگ سبز و سند خودرو پژو ۴۰۵ بشماره انتظامی ۷۷ - ۳۴۴ ص ۳۱ شماره موتور۱۲۴k۰۰۴۷۰۲۸شماره شاسی NAAM۰۱CA۳CR۵۷۹۵۲۷ بنام سیروس ایازی خرم آبادی نام پدر علی مفقود گردید وازدرجه اعتبار ساقط میباشد

اراک