اخبار

آنتونی رودیگر:سه شکست متوالی در فینال دیگر بدشانسی نیست!

آنتونی رودیگر، مدافع آلمانی چلسی مدعی شد علاقه داشت با فتح یک عنوان قهرمانی این باشگاه را بعد از پنج سال ترک کند. پس از شکست چلسی در جام اتحادیه در ماه فوریه به لیورپول تحت هدایت یورگن کلوپ در ضربات پنالتی، دیشب تاریخ دوباره تکرار شد و چلسی این بار در فینال حام حذفی و باز هم بعد از تساوی بدون گل در اوقات قانونی، در ضربات پنالتی برابر مرسی سایدی‌ها مغلوب شد. آنتونی رودیگر که در پایان فصل چلسی را ترک خواهد کرد، اعتراف کرد نمی‌توان سه شکست متوالی در فینال جام حذفی سال‌های اخیر را تنها به بدشانسی ربط داد. آنتونی رودیگر گفت: «من فکر می‌کنم بازی خوبی برابر لیورپول ارائه داده و مانند فینال جام اتحادیه عملکرد قابل قبولی داشتیم. هم ما فرصت‌هایی برای گلزنی داشتیم و هم لیورپول می‌توانست دروازه ما را باز کند. اما در پایان می‌دانیم که ضربات پنالتی همیشه مانند قرعه کشی و بخت آزمایی است و ما این بار نیز مغلوب شدیم. در نهایت همه‌چیز معطوف به برد و باخت است و دوباره شکست برای ما حاصل شد. همه‌چیز مربوط به دیدار نهایی نبود و باید در این مسابقه به برتری می‌رسیدیم، اما متاسفانه دوباره این اتفاق رخ نداد و ما در بازی فینال شکست خوردیم. دشوار است که همیشه بگوییم خوش شانس هستیم یا بدشانس و موضوع را به این اتفاقات ربط بدهیم. شخصا خودم برای سومین‌بار متوالی است که با لباس چلسی در بازی فینال جام حذفی شکست می‌خورم و بنابراین همیشه نمی‌توان گفت بدشانسی، بدشانسی، بدشانسی. پنج فصل پر و فراز و نشیب در چلسی داشتم و اتفاقات خوب فراوانی نیز برای من رخ داد، خواستم پایان متفاوتی با یک عنوان قهرمانی در این تیم داشته باشم و از این بابت بسیار ناراحت هستم.»

برد پُر گل برنتفورد بدون سامان قدوس

برنتفورد در غیاب ستاره ایرانی خود موفق به کسب پیروزی مقابل اورتون شد.در یکی از مسابقات هفته سی و هفتم و ماقبل پایانی فصل ۲۲-۲۰۲۱ لیگ برتر انگلیس، تیم فوتبال برنتفورد در حالی‌که برای سومین بازی پیاپی سامان قدوس را به‌خاطر مصدومیت در اختیار نداشت، از ساعت ۲۰ امشب در استادیوم گودیسون پارک به مصاف اورتون رده شانزدهمی رفت. یاران قدوس که هفته گذشته موفق به کسب پیروزی شده بودند، توانستند در دیدار خارج از خانه مقابل اورتون که حریف‌شان دو اخراجی داد، به سه امتیاز دیگر دست پیدا کنند و با شرایط خوبی به استقبال آخرین بازی فصل لیگ جزیره بروند. تیم فوتبال برنتفورد در دیدار مقابل اورتون توانست به پیروزی ۳ بر ۲ دست پیدا کند که این برد آنها را ۴۶ امتیازی کرد و با صعود دو پله‌ای در جدول لیگ برتر انگلیس، در جایگاه یازدهم قرار داد. سامان قدوس، ملی‌پوش ایرانی برنتفورد که در فصل ۲۲-۲۰۲۱ لیگ جزیره ۱۷ بازی انجام داده و طی دو هفته گذشته به‌خاطر آسیب دیدگی از ناحیه مچ پا در فهرست تیمش حضور نداشت، امشب هم مقابل اورتون غایب بود.

پوچتینو: قهرمانی در لیگ برای PSG کافی نیست

ماثوریسیو پوچتینو، سرمربی پاری سن ژرمن، می‌گوید سقف بلندپروازی‌های این تیم قهرمانی در لیگ فرانسه نیست. پی اس جی این فصل هم موفق شد عنوان قهرمانی را پیش از پایان رسمی رقابت‌های لیگ فرانسه از آن خود کند. با این حال سریال ناکامی‌های آنها در لیگ قهرمانان ادامه پیدا کرد و این باشگاه فرانسوی یک حذف دراماتیک دیگر را در رقابت‌های اروپایی تجربه کرد. آنها در مرحله یک هشتم لیگ قهرمانان با رئال مادرید روبرو شدند و در حالی که در مجموع دو بازی رفت و برگشت با دو گل از این تیم پیش بودند اما در عرض چند دقیقه با هت تریک کریم بنزما ورق برگشت و این تیم از رسیدن به مرحله یک چهارم نهایی بازماند. اتفاقی که موجی از خشم و ناراحتی را در بین مدیران و هواداران این تیم به همراه داشت. پوچتینو درباره این موضوع به خبرنگاران گفت:« هدف باشگاهی مانند پاری سن ژرمن رسیدن به جام قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا است. مهم‌ترین نکته این است که برای ساختن چیزی خاص تلاش کنیم. نکته مهم این است که از این تجارب درس بگیریم. این باشگاه فوتبال برای قهرمانی ساخته شده است.» این مربی آرژانتینی درباره سختی کار در این باشگاه اظهار داشت:« کار در باشگاهی مانند پاری سن ژرمن همیشه دشوار است چون اهداف بسیار بزرگ هستند و وقتی شما قهرمان لیگ می‌شوید، گاهی اینطور به نظر می‌رسد که این دستاورد کافی نیست. البته که این برای ما کافی نیست چون ما می‌خواهیم در تک تک رقابت‌هایی که در آن به میدان می‌رویم برنده و قهرمان باشیم.» او با اشاره به احتمال جدایی چند بازیکن کلیدی از این تیم در پایان فصل اضافه کرد:« من فکر می‌کنم این بازیکنان روحیه لازم برای شروع دوباره و بازسازی دوباره در مسیر رقابت را دارند. این باشگاه در مسیر بسیار خوبی است. تنها کمی زمان لازم است تا آنها به چیزی که برای آن برنامه‌ریزی کرده‌اند برسند.»

با یک امتیاز برابر ختافه

حضور بارسلونا در سوپرکاپ اسپانیا قطعی شدبارسا با تساوی در زمین ختافه موفق شد رتبه دومی خود در لالیگا را قطعی کند.بارسا پس از برتری ۳-۱ برابر سلتا در یک قدمی قطعی کردن رتبه دومی خود در لالیگا قرار گرفته بود و به تنها یک تساوی در بازی امشب برابر ختافه نیاز داشت که به آن هم رسید. آبی اناری‌ها در کولیسئوم مقابل میزبان خود با تساوی بدون گل متوقف شدند و همین تک امتیاز نیز کافی بود تا به فاصله یک هفته تا پایان لالیگا، جایگاه دومی‌شان تثبیت شود. کسب سهمیه و سپس دوم شدن، دو هدف اصلی ژاوی در بارسلونا بود که به آن دست یافت. البته اگر بارسا امشب بازنده می‌شد هم با توجه به تساوی اتلتیکو و سویا، به رتبه دوم دست پیدا می‌کرد.

کشف راز آمادگی حیرت انگیز یک فوق ستاره!

لوکا مودریچ در سن ۳۷ سالگی تقریبا در پست خود در دنیا رقیب ندارد؛ این نمایش خارق العاده محصول تمرینات طاقت فرسای اوست.

ولاتکو ووشتیچ، استاد دانشکده حرکت شناسی در دانشگاه زاگرب و رئیس مرکز تشخیص ورزش کرواسی بوده و در دو دهه اخیر نقش مهمی در پیشرفت فوتبال کرواسی و تبدیل شدن این تیم به یکی از قدرت‌های مهم فوتبال اروپا ایفا کرده است. ولاتکو ووشتیچ در حال حاضر به‌عنوان مربی شخصی بیش از ۲۰ بازیکن حرفه‌ای از جمله لوکا مودریچ فعالیت داشته و همچنین در سطوح A،B و حرفه‌ای یوفا و در آکادمی مربیگری ملی فوتبال کرواسی نیز تدریس می‌کند.

چندی پیش نشریه آ.اس در گزارشی از نقش مهم ولاتکو ووشتیچ در درخشش سال‌های اخیر لوکا مودریچ پرده برداشته و با این متخصص حرکت شناسی و تمرینات مدرن حفظ آمادگی جسمانی در دنیای فوتبال مصاحبه کرد. حالا ما نیز در گفت‌وگویی صمیمی با ولاتکو ووشتیچ، در مورد نقش او در این آمادگی قابل تحسین لوکا مودریچ در سن ۳۷ سالگی، پاس فوق العاده او در دیدار رئال مادرید مقابل چلسی در لیگ قهرمانان و البته پیش بینی مربی شخصی لوکا از زمان خداحافظی این فوق ستاره کروات صحبت کرده‌ایم.

فراموش نکنیم وقتی ژوزه مورینیو در سال ۲۰۱۲ روی جذب مودریچ از تاتنهام اصرار ورزید، هواداران رئال مادرید در ابتدا چندان روی خوشی به این انتقال نشان ندادند و حتی این هافبک خلاق در انتهای اولین فصل حضور خود در لالیگا، لقب بدترین خرید فصل را نیز از آن خود کرد. اما هر چه گذشته، لوکا قابلیت‌های درخشان سبک بازی خود را بیشتر در ترکیب رئال مادرید نشان داده و در ادامه از ارکان مهم فتح چهار لیگ قهرمانان در پنج فصل لقب گرفت.

اما اوج درخشش لوکا مودریچ در سال ۲۰۱۸ و با لباس تیم ملی کرواسی رقم خورد. این کشور کم‌جمعیت شاید در فینال با بدشانسی مقابل فرانسه مغلوب شد، اما لوکا مودریچ تنها بازیکنی در دوران سلطنت لیونل مسی- کریستیانو رونالدو لقب گرفت که توپ طلا را از آن خود کرده است. این موفقیت‌های بزرگ و درخشش اعجاب انگیز حتی تا سن ۳۷ سالگی دلایل فراوانی داشته که در ادامه و در مصاحبه با ولاتکو ووشتیچ، این موارد را مرور خواهیم کرد.

چقدر نقش مربیان بدنسازی در پیشرفت فوتبال کرواسی مهم بوده، شاید دو دهه پیش ستاره‌های فوتبال این کشور اغلب بازیکنهای فانتزی بودند، اما حالا اینطور نیست، زلاتکو دالیچ چند ماه قبل نقش مربیان بدنساز را در پیشرفت فوتبال کرواسی پررنگ دانست، تو در این رابطه چه نظری داری؟

من فکر می‌کنم هر بازیکنی برای حفظ آمادگی باید حتما یک مربی شخصی بدنسازی داشته باشد و به نظر من در دنیای فعلی فوتبال، بازی کردن در بالاترین سطح بدون داشتن یک مربی شخصی امکان پذیر نیست. فوتبال امروز نسبت به دو یا سه دهه پیش خیلی پیشرفت کرده و حفظ انرژی در زمین برای بازیکنان خیلی مهم‌تر از گذشته شده است.

سرعت در فوتبال بالاتر رفته و باید این خصیصه در زمین و در مورد بازیکنان به دقت مورد بررسی قرار بگیرد. به همین دلیل من معتقدم بازیکنان نسل امروز فوتبال نسبت به گذشته از آمادگی بالاتری برخوردارند و انگار موتور قوی‌تری در بدن آن‌ها وجود دارد. بی تردید بدون وجود این کار، فوتبال در کرواسی اینقدر نمی‌توانست پیشرفت داشته باشد.

شما از چه روش‌هایی برای بهبود شرایط بازیکنان استفاده می کنید؟ می‌توانید با جزئیات توضیح بدهید؟

این تمرینات نتیجه تحقیقات تشخیصی و طولانی‌مدت من بوده است. من شرایط بازیکنان را با پارامترهای فراوانی ازجمله شرایط ماهیچه، استخوان و مواردی از این دست می‌سنجم و در ادامه انعطاف پذیری، قدرت پرس، دوی سرعت، چابکی و چنین مواردی را تجزیه و تحلیل می‌کنیم. من اصول خودم را برای کار با ورزشکاران اغلب در دو رشته تنیس و فوتبال دارم. قهرمان دوومیدانی در کرواسی بودم و سال‌های طولانی روند تمرینات روزانه را تجربه کردم. پس خودم می‌توانم شرایط یک بازیکن را بعد از یک جلسه تمرینی سخت و طاقت‌فرسا درک کنم و بر این اساس به ورزشکاران برنامه می‌دهم.

پس ممکن است کمی در مورد سابقه خودتان در ورزش در گذشته توضیح بدهید؟ نمی‌دانستم خودتان هم ورزشکار حرفه‌ای بودید و تصور کردم فقط یک فرد آکادمیک هستید؟

من در یک خانواده ورزشکار متولد شدم، یکی از خواهرانم شناگر معروف و دیگری پینگ‌پنگ‌باز بود، مادرم نیز شناگر بوده و سال‌ها داوری نیز می‌کرد. خودم نیز علاقه زیادی به دوندگی داشتم و در طی دو دهه کار متوجه شدم که یک مربی بدنساز باید تمرینات خود را درک کرده، در موردش مطالعه کند، خودش آنها را امتحان کرده و واقعا به تمرینات علاقه داشته باشد.

من هر روز با ورزشکاران رشته‌های مختلف که برای انجام تست سنجش آمادگی فیزیکی به مرکز تشخیص مراجعه می‌کنند در ارتباط هستم. این برایم امتیازی بزرگ و البته یک مسئولیت مهم است. ورزشکاران دوست دارند همه‌چیز مربوط به وضعیت سطح آمادگی، سلامت، رژیم غذایی، شدت، حجم تمرین، راه‌های ریکاوری و ... را بدانند و من در این زمینه به آنها مشاوره می‌دهم.

تو در کرواسی و احتمالا فوتبال جهان بیشتر به‌خاطر تاثیرگذاری فراوان روی آمادگی لوکا مودریچ، یکی از ستاره‌های شاید محبوب‌ترین تیم در بین هواداران فوتبال در جهان و البته ایران یعنی رئال مادرید مشهور شده‌اید، ممکن است بگویی رابطه تو و لوکا از چه زمانی شروع شد؟

شش و سال نیم پیش بود که من و لوکا اولین‌بار همدیگر را دیدیم. لوکا چند بار به مرکز حرکت شناسی در زاگرب آمده بود و من اطلاعات فیزیکی مودریچ و شرایط فیزیکی او را آنالیز می‌کردم. در ادامه به مودریچ چند تمرین پیشنهاد دادم و او هم قبول کرد.

البته ابتدا لوکا از من نخواست که همکاری دائم داشته باشیم. اما دو سال بعد، او به من چنین پیشنهادی داد و حالا من سال‌هاست به‌صورت شخصی هر روز برای مودریچ تمرینات بدنسازی می‌فرستم و البته خوشحالم همه من را بابت کار کردن با لوکا می‌شناسند. البته من همیشه ناراحتم که چرا در سن ۳۰ سالگی تازه کارم با لوکا شروع شد و اگر این اتفاق زودتر رخ می‌داد او حتی می‌توانست از این هم آماده‌تر باشد.

شاید حتی ۱۰ سال پیش به‌نظر نمی‌رسید لوکا مودریچ اینقدر آماده باشد، دقیقا چه اتفاقاتی در سال‌های اخیر رخ داده که لوکا در سن ۳۷ سالگی اینقدر آماده است؟

اگر بخواهم در مورد توانایی‌های فنی و تکنیکی لوکا صحبت کنم باید بگویم او واقعا یک پدیده باهوش و ورزشکار فوق العاده‌ای است. البته توانایی فنی لوکا در زمین مثل گذشته‌ست و تغییری نکرده، اما او تلاش کرده که از نظر جسمانی خودش را بهتر کند. من هم اینجا مانند تکه‌ای از پازل هستم و موارد زیادی در حفظ آمادگی لوکا تاثیرگذار است. ما سعی می‌کنیم تمریناتی را طراحی کنیم که مودریچ احساس بهتری داشته باشد؛ او در سال‌های اخیر تمرینات من را بعد از تمرین باشگاه انجام می‌دهد.

چند سال قبل لوکا مودریچ فقط گاهی تمرینات من را انجام می‌داد. حالا شرایط بهتری نسبت به گذشته از نظر فیزیکی دارد و نسبت به ۱۰ یا هفت سال گذشته از آمادگی بالاتری برخوردار است، واکنش‌های لوکا سریع‌تر شده و البته نکته مهم اینجاست که مودریچ در ۶ سال گذشته هرگز آسیب دیدگیِ شدیدی را تجربه نکرده است.

دوست دارم در مورد واکنش‌های روزانه مودریچ هنگام ابلاغ تمرینات صحبت کنی. آیا هیچوقت شده که خسته یا عصبانی بشود یا مثلا بگوید دیگر نمی‌خواهم این تمرینات را ادامه بدهم؟

اگه بخواهم در مورد رابطه روزانه خودم با لوکا بگویم، اولین نکته این است که او قبل از رفتن به تمرینات رئال مادرید در کمپ باشگاه، ۳۰ دقیقه یا همین حدود، تمریناتی که من می‌گویم را انجام می‌دهد. می‌توانید در صفحه اینستاگرامم ببینید که اول تمریناتی پنج دقیقه‌ای برای لوکا در نظر گرفتم که ما بهش می‌گوییم «چلنج».

ما کارمون را با یک تمرینات کششی شروع می‌کنیم و لوکا با کِش تمرین می‌کند که این در واقع تمرینهای اختصاصی من و امضای کارم است؛ ورزشکاری که در کرواسی یا کل دنیا با من کار می‌کند، تمریناتش را با این حرکات شروع می کند. در ادامه برای چند دقیقه، چند حرکت هوازی و کششی دیگر هم در برنامه‌اش دارد. بعضی روزها برای مودریچ تمرینات افزایش انرژی در طول بازی در نظر گرفتیم.

اما نکته مهم این است که مودریچ بلافاصله بعد هر بازی یک‌سری تمرینات ریکاوری خاص دارد که خیلی به او کمک می‌کند. شاید بعضی بازیکنهای دیگر بعد از هر مسابقه یک روز تعطیل داشته باشند، اما لوکا حتما بعد از هر بازی باید یک‌سری تمرینات خاص همان روز داشته باشد تا خیلی خوب ریکاوری کند. لوکا هر روز حداقل ۳۰ دقیقه زودتر به باشگاه می‌آید و حتی من در فصل تابستان و در مواقع تعطیلی فوتبال نیز تمرینات تنیس یا شنا برای لوکا می‌فرستم که او این تمرینات را با علاقه فراوان انجام می‌دهد.

همانطور که حتما دیدید، یکی از بهترین لحظات فوتبال مودریچ آن پاس فوق العاده در بازی مقابل چلسی در لیگ قهرمانان بود. دوست دارم بدانم چطور یک بازیکن ۳۷ ساله در آن لحظات دشوار یک بازی می‌تواند چنین تصمیمی مهمی بگیرد، در واقع می‌خواهم به‌جز قدرت فیزیکی، در مورد آمادگی ذهنی هم صحبت کنی؟

من دلایل زیادی را برای این آمادگی ذهنی می‌شمارم و همیشه به آن‌ها اهمیت می‌دهم. اولی برایم سبک زندگی است که از نظر من در آمادگی یک بازیکن خیلی مهم است. دلیل بعدی دانش و فهم ذهنی یک بازیکن و البته قدرت تصمیم گیری است. عامل بعدی حفظ انرژی برای تصمیم درست در آن لحظه دشوار از یک مسابقه‌ست و همچنین توان روانشناختی برای تشخیص بهترین لحظه برای انجام یک تصمیم.

اما اگه بخواهیم به‌طور خاص در مورد لوکا مودریچ صحبت کنیم، او هم از نظر توانایی‌های فنی، هم تصمیم گیری و هم قدرت ذهنی در سطح بالایی قرار دارد. در آن لحظه ارسال پاس مقابل چلسی دو عامل خیلی مهم وجود داشت؛ اول پویایی و آمادگی ذهنی لوکا و البته پاهای آماده و سرحال در آن دقیقه از یک مسابقه.

دلیل دوم تحرک بالای لوکا در دقایق پایانی، توانایی ارسال پاس‌های فوق‌العاده (ویژگی ذاتی این بازیکن). ارسال چنین پاسی اصلا آسان نیست، اما همین ویژگی‌هاست که مودریچ را تبدیل به یک نابغه کرده است.

چرا می‌گویم نابغه است؟ به‌خاطر اینکه لوکا در زمین سریع‌تر از بقیه بازیکنان فکر می‌کند. او زمین فوتبال را متفاوت‌تر از بقیه و در یک تصویر بزرگ‌تر در ذهن خودش تداعی می‌کند. به‌خاطر این سرعت فکر کردن، انگار لوکا از بقیه بازیکنهای حاضر در زمین چند قدم جلوتر است.

تصور کنید وقتی دارید شطرنج بازی می‌کنید، یکی می‌تواند چند تا حرکت بعدی روی صفحه را به‌درستی پیش بینی کند و به همین دلیل درست تصمیم بگیرد. لوکا می‌تواند تصور کند که قراره بازیکن هم‌تیمی دقیقا به کدام سمت حرکت کند و به همین‌دلیل می‌تواند پاس‌های خودش را به جایی بفرستد که بازیکنها قرار است به سمتش بروند، نه جایی که هستند. باز می‌گویم که به همین دلایل من مودریچ را یک نابغه می‌دانم.

لوکا مودریچ در سال‌های اخیر تقریبا هیچ‌وقت به‌طور جدی و طولانی مصدوم نشده، دلیل این موضوع را در چه می‌دانی؟

مهم‌ترین دلیلش را می‌توانم تمرینات آمادگی لوکا بدانم. او در این رابطه خیلی جدی و مصمم است. او هر روز تمرینات کششی‌ای که برایش در نظر گرفتم؛ انجام می‌دهد و این کار همیشگی و بدون وقفه‌ای برایش است. دلیل دوم این است که او به‌طور کلی بازیکنی توانمند و انرژیک محسوب می‌شود و وقتی انرژی کافی داشته باشی، می‌توانی فوتبال بازی کردن را یک جور تفریح ببینی، از کارت لذت ببری و در زمین راحت باشی.

وقتی از لحاظ انرژی در سطح بالایی باشی، حتی لازم نیست اندازه سایر بازیکنها در زمین در همان مقطع و دقایق خاص زحمت بکشی و تلاش کنی و در این شرایط می‌توانی تمرینات ریکاوری خودت را سریع‌تر انجام بدهی و به اندازه باقی بازیکنها تحت فشار قرار نگیری.

در گذشته در مصاحبه‌هایی که داشتی، همیشه به تمرینات ریکاوری بعد از مسابقه خیلی اهمیت می‌دادی، بازیکنها بعد از پایان بازی دقیقا باید چه کاری انجام بدهند؟

دشوار است اگر بخواهم در چند جمله توضیح بدهم، اما تلاشم را می‌کنم. اولین نکته رژیم غذایی مهم و استفاده از کربوهیدرات‌های مفید بعد از بازی است و البته باید پروتئین هم مصرف کرد تا سوخت و ساز بدن تنظیم بشود که این البته برای هر بازیکنی متفاوت است و بستگی به شرایط بدنی، فیزیکی و آمادگی هر بازیکنی دارد. نکته دوم انجام برخی تمرینات ایروبیک بعد از هر مسابقه محسوب می‌شود که البته به دلایل مختلف و طولانی، بسیاری از بازیکنان علاقه‌ای به انجام این کار بعد از یک مسابقه سنگین ندارند، اما لوکا مودریچ معمولا نهایتا فردای یک بازی این کار را انجام می‌دهد؛ گاهی اوقات صبح فردای بازی و معدود مواردی هم عصر بعد از بازی، اما اغلب فردا صبح پس از یک مسابقه.

چند مدل از تمرینات را در صفحه خودم گذاشتم که باعث می‌شود شرایط فیزیکی بازیکنان بعد از مسابقه بهتر شده؛ این تمرینات باید قبل از ریکاوری انجام شود تا بازیکن با شرایط بهتری برای مسابقه بعدی خودش را آماده کند. دوندگی، دوچرخه سواری و تمرینات سبک، در ست‌های پنج، هشت یا ۱۰ دقیقه‌ای. این تمرینات همیشه در برنامه‌های من برای بازیکنها جای دارد و با تغییر در میزان سرعت و تحرک در ست‌های مختلف، تلاش می‌کنم تا جایی که ممکن است کاری کنم؛ تحرک عضلات حفظ بشود.

آیا برانکو را می‌شناسید؟ سرمربی سابق تیم ملی ایران و پرسپولیس؟

بله می‌شناسم. او مرد خوب و مربی بزرگی است و ما با هم دوست هستیم.

برانکو یک مربی بدنساز به نام مارکو دارد که به تمرینات طاقت‌فرسا و دشوار در ایران معروف بوده و برخی اسم مارکو را «قاتل دوست داشتنی» گذاشته بودند. آیا مارکو را می‌شناسی؟

بله، خیلی خوب. من استاد مارکو در دوران تحصیلش برای یادگیری اصول بدنسازی بازیکنان بودم و مارکو برای پنج سال پیش من در مرکز حرکت شناسی زاگرب تحصیل می‌کرد. مارکو یکی از بهترین شاگردهای من بود و ما در مورد آمادگی جسمانی بازیکنان تحقیقات زیادی داشتیم؛ من می‌دانم که حالا او تبدیل به یکی از بهترین مربیان بدنسازی شده و تمرینات خوبی برای بازیکنان در نظر می‌گیرد.

ممنون از وقتی که گذاشتی، به‌عنوان آخرین سوال دوست دارم پیش بینی تو را در مورد آینده لوکا مودریچ ۳۷ ساله بدانم، به نظرت تا چند سال دیگر می‌تواند این آمادگی را حفظ کند؟

اول از همه به این بستگی دارد که خود لوکا دوست داشته باشد تا چند سال دیگر بازی کند. مودریچ همسر و فرزندان فوق العاده‌ای دارد و این آسان نیست که یک نفر برای سال‌های متوالی فقط تمام تمرکز خودش را روی فوتبال بگذارد، زیرا اینطوری وقت کافی برای خانواده نداری. همچنین یک بازیکن حرفه‌ای تقریبا در تمام طول سال باید زمان خودش را روی انجام تمرینات دشوار بگذارد و فقط روی فوتبال متمرکز باشد، رژیم خاصی داشته باشد و آمادگی فیزیکی‌اش را حفظ کند.

به نظر من مودریچ می‌تواند دو یا سه سال دیگر هم در این سطح بازی کند، اما باید قبول کند که تمریناتش دشوارتر از امروز می‌شود. یک نکته جالب بگویم؛ وقتی سن بازیکن بالا می‌رود، باید بیشتر تمرین کند تا آمادگی خودش را حفظ کند، اما وقتی یک بازیکن جوان هستید اتفاقا خیلی تمرین‌کردن ممکن است تاثیر معکوس داشته و روی آمادگی شما نقش منفی ایفا کند. عضلات بازیکنان در سنِ بالاتر فرسوده می‌شود و برای حفظ آمادگی، نیاز به تمرینات خاص و بیشتری است. من لوکا را می‌شناسم و اطمینان دارم وقتی حس کند دیگر نمی‌تواند اینقدر خوب ظاهر شود، حتما از فوتبال خداحافظی می‌کند زیرا انتظاراتش از خودش خیلی بالاست، اما در حال حاضر به نظر من هنوز دو یا سه سال دیگر فرصت دارد.

سه ایرانی هم امتیاز شدند؛

طارمی دومین گلزن برتر لیگ پرتغال باقی ماند

با پایان مسابقات لیگ فوتبال پرتغال، مهدی طارمی دومین گلزن برتر و چهارمین پاسور این رقابت‌ها شد.

این فصل از مسابقات لیگ برتر فوتبال پرتغال شب گذشته به پایان رسید تا جدول این رقابت‌ها بعد از برگزاری ۳۴ هفته کامل بشود.

با پایان این مسابقات، «داروین نونز» مهاجم اروگوئه ای بنفیکا با ۲۶ گل به عنوان بهترین گلزن انتخاب شد و مهدی طارمی با ۲۰ گل در رده دوم قرار گرفت.

طارمی البته کمی خوش شانس بود که این جایگاه دوم را از دست نداد چرا که «ریکاردو هورتا» مهاجم براگا در بازی این تیم مقابل فامالیسائو یک گل زد و ۱۹ گله شد. هورتا اگر یک یا دو گل دیگر به ثمر می‌رساند می‌توانست حتی طارمی را در جدول گلزنان پشت سر بگذارد و مهاجم ایران را به رده سوم بفرستد.

در صدر جدول بهترین پاسورهای لیگ پرتغال هم نام یک بازیکن بنفیکا دیده می‌شود. «رافا سیلوا» با ۱۵ پاس گل بهترین پاسور شد و بعد از او به ترتیب «فابیو وی را» (پورتو) و «پدرینو» (ژیل ویسنته) با ۱۴ و مهدی طارمی با ۱۲ پاس گل در رده‌های بعدی قرار گرفتند.

به این ترتیب طارمی با تاثیرگذاری مستقیم روی ۳۲ گل برای پورتو، موثرترین بازیکن و مهاجم لیگ پرتغال شد و نقش زیادی در قهرمانی این تیم ایفا کرد. پورتو در این فصل آمار شگفت انگیزی را از خود بر جای گذاشت و با قبول تنها یک شکست و کسب ۹۱ امتیاز، قهرمان شد. بعد از پورتو، اسپورتینگ و بنفیکا با ۸۵ و ۷۴ امتیاز دوم و سوم شدند.

کار طارمی و پورتو اما هنوز به پایان نرسیده است و این تیم روز یکشنبه هفته آینده در فینال جام حذفی به مصاف تیم توندلا می‌رود.

در این فصل از لیگ پرتغال، سانتاکلارا با محمد محبی مهاجم ایرانی خود با ۴۰ امتیاز در رده هفتم قرار گرفت. ماریتیمو با علی علیپور ۳۸ امتیاز به دست آورد و دهم شد. بواویشتا و پورتیمونزه هم با داشتن علیرضا بیرانوند و پیام نیازمند دروازه بان های تیم ملی ایران به ترتیب با ۳۸ امتیاز دوازدهم و سیزدهم شدند.

نتایج پورتو تاریخی شد

مهاجم ایرانی تیم فوتبال پورتو گفت: فصل فوق العاده‌ای را پشت سر گذاشتیم و ۹۱ امتیاز گرفتیم که در تاریخ ماندگار شد.

تیم فوتبال پورتو در چارچوب هفته سی و چهارم لیگ برتر پرتغال برابر استوریل رفت و با دو گل به پیروزی رسید. پورتو که از قبل عنوان قهرمانی اش را قطعی کرده بود، با برد در آخرین دیدار لیگ ۹۱ امتیازی شد و آمار شگفت انگیزی را از خود بر جای گذاشت.

پورتو بعد از این مسابقه خانگی، جشن قهرمانی را با حضور هوادارانش برگزار کرد و طارمی هم با پرچم ایران در این جشن حضور یافت.طارمی در جریان جشن از بازیکنان پورتو فاصله گرفته بود. او در پاسخ به سوال خبرنگار «اسپورت تی. وی» درباره اینکه به نظر می‌رسد زیاد خوشحال نیست، این ادعا را رد کرد و گفت: خیلی خوشحالم. کنار ایستاده‌ام تا همه را تماشا کنم و لذت می برم.

مهاجم ایرانی پورتو درباره نتایج این تیم هم گفت: فصل فوق العاده ای بود. ما ۹۱ امتیاز گرفتیم که در تاریخ ماندگار شد. از ابتدا سخت کار کردیم، حالا اینجا هستیم که با هوادارانمان عنوان قهرمانی را جشن بگیریم. اکنون زمان لذت بردن پس از هشت یا نه ماه کار سخت است.

اخبار

کیمیش: لواندوفسکی تا چند هفته قبل از جدایی مطمئن نبود

جاشوا کیمیش، ستاره آلمانی بایرن مونیخ می‌گوید رابرت لواندوفسکی و این باشگاه باید به دنبال یک راه حل مناسب باشند.

بایرن مونیخ در هفته پایانی رقابت‌های بوندس‌لیگا و در یک دیدار کاملا تشریفاتی مهمان ولفسبورگ بود و نهایتاً با تساوی ۲-۲ برابر حریف خود متوقف شد؛ یک امتیازی که طعم تلخی برای شاگردان یولیان ناگلزمان داشت چرا که پیش از بازی حسن صالح حمیدزیچ خبر تلخی را به هواداران بایرن داد.

مدیر ورزشی بایرن پیش از دیدار برابر ولفسبورگ درباره لواندوفسکی گفت: «من با لواندوفسکی صحبت کردم و او در این گفت‌وگو به من گفت که نمی‌خواهد پیشنهاد ما برای تمدید قرارداد را بپذیرد و دوست دارد باشگاه بایرن مونیخ را ترک کند. او گفت که علاقه دارد تصمیم دیگری بگیرد، اما نگرش و رویکرد ما در مورد آینده این بازیکن تغییر نکرده است. لواندوفسکی تا ۳۰ ژوئن سال ۲۰۲۳ با باشگاه بایرن مونیخ قرارداد دارد و این یک واقعیت است. من کاری با این مسائل ندارم و موضع ما همیشه روشن بوده است.» همچنین خود لواندوفسکی نیز بعد از بازی دیروز تایید کرد که احتمالاً این آخرین باری بوده که او با لباس بایرن به میدان رفته است. همچنین ستاره لهستانی این مسئله که به حسن صالح حمیدزیچ در خواست جدایی داده هم تایید کرد.در همین راستا جاشوا کیمیش، ستاره آلمانی بایرن مونیخ، به وضعیت رابرت لواندوفسکی واکنش نشان داده و می‌گوید: «پیدا کردن جایگزین برای او کار سختی است اما از طرف دیگر وقتی یک بازیکن می‌گوید می‌خواهد جدا شود باشگاه باید کاملاً آماده باشد. من چند هفته پیش از او پرسیدم و او هنوز مطمئن نبود. در پایان این تصمیم لوا است و او و باشگاه باید راه حلی پیدا کنند.»

آلگری: پوگبا را خیلی در خاطر ندارم!

مکس آلگری تمایلی به صحبت در مورد احتمال انتقال پل پوگبا به یوونتوس در فصل تابستان نشان نداد.

یوونتوس فصل جاری را در وضعیت بدتری نسبت به سال گذشته تحت هدایت آندرآ پیرلو، بدون جام و با امتیازات کمتر به پایان خواهند رساند که این اصلا برای هواداران بیانکونری قابل قبول نیست. در آستانه دیدار تقابل لاتزیو، مکس آلگری در نشست خبری حضور یافته و مدعی شد در این شرایط آنها باید سکوت کرده و فقط روی پیشرفت خود تمرکز کنند. مکس آلگری گفت: «صحبت در مورد بازار نقل و انتقالات در شرایط فعلی بی معنی است. فصل به پایان می‌رسد و ما با باشگاه برنامه ریزی برای فصل بعد را بررسی خواهیم کرد. تیم از نظر شخصیتی خیلی رشد کرده، اما وقتی جریان فوتبال به نفع شما رقم بخورد همه چیز عالی می‌شود و وقتی اتفاقات علیه شما باشد همه چیز بد خواهد شد. بازی مقابل اینتر در لیگ در خانه مانند یک ترمز در مقابل شتاب این فصل یوونتوس بود و چهارشنبه نیز نتوانستیم جام را به خانه بیاوریم. وقتی نمی‌توانید برنده شوید، باید روی کاری که باید انجام دهید تمرکز کرده و سکوت کنید.

عملکرد و نمره یوونتوس در فصل جاری؟ طبیعی است که انتظارات زیادی وجود دارد، اما چنین فصولی نیز همیشه وجود دارد. با این حال ما جواز صعود به لیگ قهرمانان را کسب کردیم که به نظر یک هدف پیش پا افتاده است، اما به‌نظر من این‌طور نیست. یوونتوس برای یازده سال متوالی است که در لیگ قهرمانان اروپا شرکت می‌کند و این یک نتیجه مهم است. اینها سؤالات بی اهمیتی هستند، حالا من هر چه می‌گویم، آیا شما خوشحال می‌شوید؟ در یوونتوس باید همیشه برنده شوید، اما راهیابی به لیگ قهرمانان نیز هدفی بی اهمیت نیست.

احتمال انتقال پل پوگبا به یوونتوس؟ فصل هنوز به پایان نرسیده و پوگبا بازیکن منچستریونایتد است، پس در پایان فصل با باشگاه در مورد بازار صحبت خواهیم کرد. من دچار فراموشی شده و پل پوگبا را خیلی به‌یاد نمی‌آورم.»

تاریخ‌سازی هندرسون؛ کاپیتان لیورپول جاودانه شد

هافبک و کاپیتان لیورپول با قهرمانی در جام حذفی یک رکورد را در تاریخ این باشگاه به نام خود ثبت کرد. دو تیم لیورپول و چلسی در فینال جام حذفی انگلیس در ورزشگاه ومبلی شهر لندن برابر هم به میدان رفتند. بازی در پایان ۹۰ دقیقه قانونی با تساوی بدون گل به پایان رسید تا بازی به وقت‌های اضافه کشیده شود. در وقت‌های اضافه هم تلاش دو تیم نتیجه نداد تا بازی به ضربات پنالتی کشیده شود و لیورپول در این ضربات خوش شانس بود و عنوان قهرمانی را به دست آورد. جوردن هندرسون با قهرمانی در جام حذفی همراه این تیم وارد صفحات طلایی این باشگاه شد. این بازیکن ملی پوش با قهرمانی در جام حذفی به اولین کاپیتان قرمزها تبدیل شد که شش جام مختلف را به دست آورده است. هم‌چنین این رقابتی بود که یورگن کلوپ از زمان ورودش به مرسی ساید نت