

شهردار تهران؛

ظلم است با آلودگی هوا چرخه زندگی مردم دچار وقفه شود

شهردار تهران گفت: اگر خودمان اقدام به خراب کردن موقعیت جغرافیایی نکنیم می‌توان شرایط خوبی داشت، ظلم است که با آلودگی هوا، چرخه زندگی مردم دچار وقفه شود. علیرضا زاکانی، بر مراسم افتتاح مراکز معاینه فنی با بیان اینکه سلامت شهروندان برای ما اهمیت دارد، افزود: به همین منظور تحول فناوریانه را برای حرکت به سمت شهر هوشمند دنبال می‌کنیم.

وی ادامه داد: مسیری را باید برویم که ما به ازای آن توسعه فضای سبز باشد.

شهردار تهران با اشاره به توسعه زیرساخت‌ها گفت: باید نوع ساخت و ساز شرایط را به گونه‌ای فراهم کنیم خدماتی که به شهروندان ارائه می‌شود امکان نیاز شهروندان را کاهش دهد. زاکانی درباره آلایندگی شهر تهران بیان کرد: اساس حرکت ما این است سهیم ۶۷ درصدی حمل نقل عمومی را کاهش دهیم و به سهم حمل و نقل عمومی بی افزایشیم.

وی گفت: بعد از مترو، ستون حمل و نقل عمومی اتوبوسرانی است و طبق برنامه چهارم ۷ هزار دستگاه تا پایان سال برای تهران فراهم می‌شود و باید حمل و نقل را به سمت کاهش مصرف سوخت و برقی کردن پیش ببریم.

شهردار تهران با بیان اینکه صد درصد ۲ هزار ون تهران فرسوده هستند، افزود: در برنامه ما این است که ۱۰۰ هزار ون برای تهران بصورت گازسوز تأمین کنیم.

زاکانی با بیان این مطلب که بالغ بر ۳ میلیون یعنی ۷۶ درصد موتورهای تهران فرسوده هستند، گفت: هدف ما این است که ۳۰۰ هزار موتور در تهران برقی شوند.

شهردار تهران با بیسان اینکه تهران موقعیت جغرافیایی ممتازی دارد، افزود: اگر خودمان اقدام به خراب کردن این موقعیت نکنیم می‌توان شرایط خوبی داشت ظلم است که با آلودگی چرخه زندگی مردم دچار وقفه شود.

در ادامه مهدی چمران رئیس شورای شهر تهران در جریان رونمایی از موتورهای برقی و با اشاره به هوای پاک، گفت: هنوز برای هوای پاک کاری انجام نشده است. وی ادامه داد: ما نمی‌دانیم ارتفاع ساختمان‌ها در جهش باد مؤثر است و باید دانشگاه محیط زیست آنرا بررسی کند. چمران افزود: اقداماتی از جمله برقی کردن ناوگان آغاز کار است و باید حمل و نقل را از شخصی به عمومی تبدیل کرد.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس مطرح کرد؛ تجارت مرگ با داختیات در کشور



عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت: رشد بی رویه قیمت کالاهای سلامت در مقابل عدم افزایش قیمت دخانیات، یعنی تجارت مرگ در کشور که با هیچ رقمی قابل جبران نیست.

فاطمه محمدبیگی افزود: محدود کردن محل مصرف دخانیات و افزایش مالیات خرید و حتی واردات سیگار می‌تواند نقش پررنگی در کاهش مصرف سیگار را داشته باشد، ایران جزو کشورهای ضعیف منطقه در بستن مالیات به دخانیات محسوب می‌شود به گونه‌ای که امروز شاهد کاهش سن مصرف سیگار در بین نوجوانان هستیم.

وی تصریح کرد: در تالش هستیم تا افزایش مالیات بر دخانیات را در بودجه سال ۱۴۰۲ مورد توجه قرار دهیم، متأسفانه به رغم تورم حاکم بر جامعه و رشد چندین برابری کالاهای اساسی، قیمت کالاهایی همچون سیگار تغییری نداشته است، آیا با کاهش مالیات بر سیگار در کاهش میزان مصرف آن تغییری ایجاد شده است یا به عکس. محسین اجزایی کشور زمانی که از کاهش مالیات دخانیات حمایت می‌کند آیا اشتغالزایی مورد توجه است یا افزایش فروش سیگار. تناقض گویی مسئولان و متولیان با عدم افزایش مالیات بر سیگار یا حفظ سلامت شهروندان و بخش خصوصی

محمدبیگی ادامه داد: کاهش مالیات دخانیات یعنی اشتغال‌زایی و سرمایه گذاری بر روی بستر سرطان و مرگ؛ امروز شاهد انواع اعتیاد به اشکال مختلف در بین جوانان هستیم که با هیچ رقم دلاری و ریالی قابل جبران نیست.

وی در ادامه یادآور شد: مقرر بود بودجه حاصل از افزایش مالیات بر دخانیات در بودجه سال ۱۴۰۱ در حوزه سلامت از خرید آمبولانس تا تأمین تجهیزات پزشکی، رسیدگی به امور معلولان، آموزش و ورزش هزینه شود که متأسفانه هیچ کدام مورد توجه قرار نگرفت. رشد بی رویه قیمت کالاهای اساسی در حوزه سلامت در مقابل عدم افزایش قیمت دخانیات یعنی تجارت مرگ در کشور که با هیچ رقمی قابل جبران نیست.

محمدبیگی با انتقاد از اینکه عنوان می‌شود افزایش مالیات بر دخانیات موجب افزایش مصرف موادمخدر در کشور است، یادآور شد: هیچ‌گونه دلیل پزشکی مبنی بر وجود رابطه مستقیم بین افزایش قیمت دخانیات با افزایش مصرف موادمخدر وجود ندارد، طبق مطالعات صورت گرفته بر روی کمپاینز مغزی هیچ‌گونه دلیلی مبنی بر اثبات این مسئله که کاهش مصرف سیگار گرایش به موادمخدر را افزایش می‌دهد، وجود ندارد. سیگار دروازه ورود به اعتیاد است. اگر مصرف سیگار در کشور کاهش یابد قطعاً با کاهش مصرف مواد مخدر در کشور روبرو خواهیم بود.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس خاطرنشان کرد:اگر در بودجه سال آتی، دولت نسبت به کاهش مصرف سیگار عملکرد مؤثری نداشته باشد، گاهی ناخوشدنی مرتکب شده است. نگاربد ایران قربانی اعتیاد در منطقه باشد.امروز ماحصل برجام، شرکت‌های دخانیاتی هستند که شمول هیچگونه تحریمی نبوده‌اند.

رئیس شورای شهر تهران:

رویمان نمی‌شود در مورد هوای پاک صحبت کنیم

رئیس شورای شهر تهران گفت: رویمان نمی‌شود در مورد هوای پاک چیزی بگوییم، چون کاری انجام نشده است.

مهدی چمران صبح دیروز در آئین رونمایی از بسته حمل و نقل پاک در شنبه امید و افتخار اظهار کرد: اینکه چقدر ساختمان‌های بلند جلوی باد را می‌گیرد یا نه؟ و اینکه آیا

اساسا این حرف علمی است یا نه؟ را نمی‌دانیم، هر چند که من فکر می‌کنم این مسئله چندان تأثیری ندارد.

وی با بیان اینکه رویمان نمی‌شود در مورد هوای پاک بگوییم، چون کاری انجام نشده است، گفت: نه اینکه نخواهیم کاری انجام دهیم بلکه کار کرده‌ایم اما هنوز

کارهای زیادی باقیمانده است. رئیس شورای شهر تهران با بیان اینکه در مورد ساماندهی موتورسیکلت‌ها آلاینده بودن موتورها هنوز کسی نمی‌داند آمار آنها چقدر است، گفت: البته آقای زاکانی در زمینه تحقق اهداف حمل و نقلی فعالیت زیادی دارد و امیدواریم در این راه موفق باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان کرد؛

وقوع ۱۷۷ هزار مرگ زودرس در ایران



نقشی که امروز کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد ارتباط چاقی و ایمنی بدن است و به نظر می‌رسد که بسیاری از مشکلات موجود در حوزه بیماری‌های چاقی سرمنشا آن به سیستم ایمنی برمی گردد.

زالی ادامه داد: امروز مشخص شده هورمون‌هایی مثل انسولین،

گزارش «امتياز» در مورد ۲۲۵ ميليون دلار زباله بازيافت نشده کشور ؛

استراتژی مدیریت ضایعات کجاست؟



سنگاپور، Songdo، منگلور و فورتالزا نیز استراتژی‌های جالبی را برای مدیریت زباله‌ها و مواد زائد بکار گرفته‌اند که در ادامه به بیان بهترین اقدامات انجام شده توسط مقامات رسمی این شهرها پرداخته می‌شود:

سنگاپور، جمهوری سنگاپور

مقامات رسمی شهر سنگاپور راهکار جدیدی را بکار گرفته‌اند که بر اساس آن برخی مواد زائد هزار خاور در روز بازایافت و دوباره استفاده می‌شود. این شهر از جمعیتی بیش از پنج میلیون و ۵۰۰ هزار نفر برخوردار است و مساحتی برابر با ۷۰۰ کیلومتر مربع مسطور در آب دارد. محدودیت فضایی اهمیت بازیافت پسماند را برای مردم سنگاپور و مقامات رسمی این شهر دوچندان کرده است. برنامه‌ریزان شهر سنگاپور به منظور پاکسازی دفن‌گاه‌های زباله، روزانه حدود هشت هزار و ۲۰۰ تن مواد زائد را می‌سوزانند که این میزان برابر با ۹۰ درصد از کل ضایعات این شهر است. کارخانه‌ای که این مواد را می‌سوزاند، در هر روز بیش از دو هزار و ۵۰۰ مگاتون بر ساعت انرژی تولید می‌کند که این میزان انرژی برق مورد نیاز برای ۹۰۰ خانه را در روز تأمین می‌کند. سوزاندن ضایعات باعث می‌شود موادی که قابلیت بازیافت دارد، برای بار دیگر به فروش برسد و مورد استفاده دوباره قرار گیرد.

Songdo، کره جنوبی

مسئولان شهر هوشمند Songdo در کره جنوبی از سوزاندن به عنوان روشی برای مدیریت زباله بهره می‌گیرند. این شهر حدود ۴۰ مایل از سئول، پایتخت و بزرگترین شهر کره جنوبی، فاصله دارد و اخیراً به عنوان یکی از شهرهای هوشمند این کشور شناخته شده است. برنامه‌ریزان هوشمند امیدوارند با پخش یک برنامه تلویزیونی علمی_تخیلی مردم و تجار را به مدیریت هوشمند ضایعات ترغیب کنند. در حال حاضر سطل زباله‌ای در خیابان‌های این شهر وجود ندارد که این می‌تواند حاکی از مدیریت کارآمد پسماند باشد. ضایعات شهر Songdo از طریق لوله‌های زیرزمینی به کارخانه بازیافت پسماند منتقل و در آنجا سوزانده می‌شود و برای تولید انرژی استفاده می‌شود. مقامات این شهر در تلاشند روزانه ساکنان بیشتری را به دفع زباله در لوله‌های زیرزمینی ترغیب کنند که در این راستا بسیار موفق عمل کرده‌اند و روشی متفاوت و پایدار برای مدیریت ضایعات در شهر خود در پیش گرفته‌اند.

کمال خلخال به روش‌های مختلف مدیریت پسماندهای شهری پرداخت و تصریح کرد: تفکیک پسماند از مبدا یکی دیگر از مهمترین روش‌هاست، یعنی ما باید به این سطح از آگاهی و فرهنگ رسیده باشیم که زباله تر و خشک، کارتن، پلاستیک، مصارف شیمیایی و دارویی را در خانه‌ها، مدارس، رستوران‌ها، و انواع مکان‌های عمومی و خصوصی تفکیک کنیم.



یک‌شنبه ۲ بهمن ۱۴۰۱ ■ شماره ۳۶۰۴

لپتین، کورتیزول و ۰۰۰، چقدر در این زمینه نقش آفرینی می‌کند به خصوص لپتین که نقش عجیبی در چاقی دارد.

وی افزود: هیپوتالاموس به عنوان کوردیناتور در حوزه چاقی و سیری و یا گرسنگی و به خصوص دریافت و مصرف انرژی نقش پررنگی دارد که اگر این تراز به هم بریزد و فردی حتی سه دهم ناترازی بین مصرف و دریافت انرژی داشته باشد در عرض ۹ سال منجر به افزایش وزن ۲۰ درصدی وی می‌شود.

زالی در ادامه با اشاره به نقش چاقی در بروز سرطان‌های مختلف گفت: در مردان سرطان پروستات، مثانه، کلورکتال، سرطان معده شیوع بالاتری در افراد چاق دارد. در خانم‌های چاق نیز سرطان پستان، دهانه رحم و سرویکس شیوع بالاتری دارد. بنابراین یک ریسک فاکتور برای کانسر می‌تواند چاقی باشد.

وی تأکید کرد: در حوزه درمان و پیشگیری چاقی باید کارهای برجسته‌تری انجام شود و شاید استفاده از ظرفیت‌های داروهای نوین که می‌تواند اثرات خوبی را در درمان ایفا کند.

زالی ادامه داد: وقتی بیمار چاقی یک بیماری همراه دارد فقط شاخص توده بدنی برای تشخیص چاقی کافی نیست و در صورت وجود برخی بیماری‌های مزمن همراه با چاقی شاید زودتر نیاز باشد که درمان چاقی برای این فرد انجام شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به تنوع درمان چاقی، افزود: بسیاری از مشکلات فیزیوپاتولوژیک چاقی با جراحی می‌تواند کاهش یافته و باید در زمان مقتضی به دنبال آن رفت.

زالی تأکید کرد: هیچ چیز جایگزین تغییر الگوی زندگی و

استراتژی‌های نوین، فعالیت‌های ورزشی، تغییر سبک تغذیه

زندگی در پیشگیری و کنترل چاقی نیست.

کمپوست می‌شود. اختلاط مواد اولیه مورد نیاز

تولید کمپوست با مواد افزودنی همچون «بیوجار» (Co-) به کمپوست شدن همونا یا مشترک (composting) معروف است.

کمپوست و افزایش درآمد ملی

وی با بیان اینکه در کشور ما میزان زباله تر ۷۰ درصد و خشک ۳۰ درصد و کاملاً برگشت: کمپوست‌های توسعه یافته و اروپایی است، گفت: به دلیل افزایش حجم روز افزون مواد زائد جامد تولید شده، بازیافت مواد آلی زباله به کمپوست نه تنها مشکل زیست‌محیطی را حل می‌کند بلکه از جنبه‌های افزایش درآمد ملی نتیجه قابل توجهی دارد. پرداخت به مقوله بازیافت زباله تر و تبدیل به کود کمپوست به عنوان یک کود آلی باعث افزایش عملکرد تولید و اصلاح بافت و زیست‌شناسی خاک زراعی و باغی می‌شود و مزایای دیگری نیز دارد اما در کنار مزایای فراوان فرایند کمپوست شدن جنبه‌های منفی همچون هدر رفت انرژی، گلخانه‌ای بد بـود مانند متان (CH۴) و اکسید نیتروژن (N۲O) و نگرانی‌های مربوط به حضور آلاینده‌های معدنی – آلی از بسترهای کمپوست وجود دارد. می‌توان این جنبه‌های منفی را با افزودنی‌های مختلف همچون «بیوجار» (Co-) مواد اولیه در حال تبدیل به کمپوست محدود کرد.

وجود قوانین در مقابل عدم نظارت و بودجه کافی برای اجرای آن‌ها خلخال با اشاره به اینکه در برخی از شهرها مانند تهران، تبریز، اصفهان، مشهد و کرمانشاه برای استفاده از پسماندها کارهای خوبی صورت گرفته و حتی سایت تولید کمپوست از زباله شهری و کمپوست حاصله به کشاورزی خاک دانشگاه تبریز و حتی سایت تولید کمپوست از زباله شهری گلخانه‌ای و بد بو و نگرانی‌های مربوط به حضور آلاینده‌های معدنی – آلی از بسترهای کمپوست وجود دارد. می‌توان این جنبه‌های منفی را با افزودنی‌های مختلف همچون «بیوجار» (Co-) و در میان روش‌های بازیافت، کمپوست کردن به دلیل هزینه‌های عملیاتی کم و مزایای اجتماعی و زیست‌محیطی مورد توجه بیشتری قرار گرفته است.

چالش تولید کمپوست از زباله شهری

خلخال با اشاره به مزایای فراوان فرایند کمپوست

شدن به جنبه‌های منفی آن همچون هدررفت

نیتروژن از طریق تصاعد آمونیاک، انتشار گازهای

گلخانه‌ای و بد بو و نگرانی‌های مربوط به حضور

آلاینده‌های معدنی – آلی از بسترهای کمپوست

که موجب گرم شدن کره زمین و تغییرات اقلیمی

می‌شود، پرداخت و گفت: از طرف‌دیگر کمپوست

تولیدی از زباله شهری نسبت به کمپوست تولیدی

از بقایای گیاهی و کود دامی کیفیت پایین‌تری دارد.

کمپوست‌های پسماند جامد شهری در ایران اغلب

به دلیل شوری و وجود فلزات سنگین، کمپوست

درجه ۳ (کلاس B) محسوب و تنها برای فضای

سبز شهری و جنگل‌ها توصیه می‌شوند.

«بیوجار» **راهی برای کاهش اثرات منفی کمپوست**

وی با بیان اینکه اخیراً از «بیوجار» (Zغال

تپیه شده از زیست‌توده‌های گیاهی و ضایعات

کشاورزی که به عنوان کود استفاده می‌شود)

برای محدودکردن اثرات منفی فرایند تولید

کمپوست، تقویت و فراهم کردن عناصر غذایی در

محصول نهایی استفاده شده است، تصریح کرد:

«بیوجار» یک ماده جامد غنی از کربن است که

از تبدیل ترموشیمیایی زیست‌توده در شرایط بدون

اکسیژن (پیرولیز) تولید و با نقش‌های چند منظوره

خود مانند ترسید کربن، بهبود کیفیت خاک و

غیرمحترک کردن آلاینده‌های آلی و معدنی در

آب و خاک آلوده شناخته شده است.

این دانشجوی دکتری سال آخر رشته مدیریت

حاصلخیزی و زیست فناوری خاک دانشگاه

تبریز افزود: «بیوجار» در فرایند تهیه کمپوست

با بهبود تهویه و فعالیت آنزیمی، افزایش دما

و تجزیه سریع‌تر مواد سمی در اثر متابولیسم

مشترک (co-metabolism) و کاهش

مدت زمان رسیدن کمپوست باعث بهبود کیفیت