

سر مقاله

سفره‌های محبت برای نسل بعدی خاطره می‌شود

■ **علی متقیان- مدیر عامل سابق ایستا**

از مراسم های ماندگار ماه رمضان و برپایی سفره های افطار می‌توان خاطراتی نوشت، نمونه‌ای از سفره افطار خاطره آمیز، افطار روزه داران عراقی در شهر نجف اشرف، در جوار حرم امیر مومنان علی علیه السلام شهید رمضان است که در این نگاه، سفره محبت نامیده شد.
دراین دو سه روزی که میهمان مولای متقیان امیر مومنان امام علی علیه السلام بودیم، در بین مردم مسلمان معتقد و صمیمی، رسمی را مشاهده کردم که در نوع خود بی‌نظیر وقابل توجه بود، مراسم پایان یک روز روزه داری در این هوای گرم نجف اشرف که این روزها به ۳۷ درجه وحتی بالاتر رسیده است، مراسم چایی توجه را جلب می‌کرد که گویا خانواده‌های اهالی نجف، براین رسم، تاکید دارند و فرزندان خود را با برپایی این گونه مراسم افطار، با فرهنگ روزه داری آشنا می‌کنند، مجاوران حرم امیر مومنان، برای برگزاری مراسم افطار باتفاقی خانواده و بعضا با میهمانانی که برای افطار دعوت کرده‌اند، با دست داشتن ظروف غذای افطار، قبل از اذان مغرب در محوطه اطراف حرم مطهر امام علی علیه السلام اجتماع کرده، سفره‌ای با داشته‌هایی بدون تکلف، برای افطار پیش بینی کرده بودند، پهن کرده و همه اعضای خانواده با مهربانی تمام، گرد هم جمع شده با مختصر غذای پیش بینی شده و آماده کرده ، در پایان یک روز، روزه داری سخت، آماده نشین اذان مغرب می‌شوند، جمعیت اطراف حرم برای افطار به حدی است که ایام اربعین و زایران پیاده مسیر نجف تا کربلا را تداعی می‌کند، در اطراف حرم مطهر، جز راه‌های عبور فضای خالی دیده نمی‌شود، روزه داران گرد سفره‌های افطاری خود جمع شده تا روزه خود را افطار کرده ، اطاعت الهی را به انجام برسانند، آنچه در این سفره‌های با محبت دیده می‌شود، صفا و صمیمیت و ترویج فرهنگ روزه داری است که همه افراد خانواده را باشادی و صفا گرد هم جمع کرده و خاطره ای برای روز داری نسل‌های بعدی، به ارمان می‌آورند.

نکته دیگر اینکه در این سفره‌ها به چشم می‌خورد، علاوه بر سادگی غذا، ظرف‌های غذای آماده شده توسط خانواده‌ها ست که با سلیقه مادر و خانم خانه، تهیه و برای افطار تدارک دیده شده وهیچگونه خود نمایی و تفاخر در آن دیده نمی‌شود.

در این اجتماع علاوه بر صفا و صمیمیت خانواده‌ها، حضور در حرم شریف علوی است که در کنار سفره افطار، دعا و زیارت مولا و نماز و عبادت، به عنوان مکمل روزه به همراه داشت.

گپ و گفت

روانشناس در گفت وگو با روزنامه امتیاز؛ چگونه با اتفاقات منفی روبرو شویم؟

یک روانشناس در گفت وگو با روزنامه امتیاز عنوان کرد: هنگامی که به پرسش وقت می‌کنید، توجه به نداشته‌ها در آن آشکار است، در حالی داشته‌های آدمی بسیار فراوان است، اما از فرط توجه به نداشته‌ها، داشته‌ها کمتر به چشم و ذهن می‌آید. هر که می‌خواهد روحیه سیاسی‌گزاری در او افزایش یابد، سری به بیمارستان بزند، سادمتی تاجی است بر سر همه که تنها افراد بیمار آن‌را می‌بینند. وی ادامه داد: راه‌کار دیگر در این زمینه معاشرت با آدم‌هایی است که سطح مالی پایین‌تری دارند، زیرا در این معاشرت می‌توان بسیاری از مواردی را یافت که گرچه برای این افراد آرزو تلقی می‌شود، جزو داشته‌های معمولی شما به شمار می‌رود.

این روانشناس افزود: باید دانست تمرکز بر آنچه در اختیار و قدرت ما نیست، جز آنکه حلال ما را خراب کند، کاری از پیش نمی‌برد، بنابراین باید آن‌را کنار گذاشت و تنها برای آن چیزهای که در حیطه قدرت و اختیارمان است، برنامه‌ریزی کنیم.

کیما گلستانی تاکید کرد: نکته مهم دیگر آن است که هیچ‌گاه شادمانی و حسال خوب خود را وابسته به هیچ اتفاقی نکنید. زیرا در این صورت همیشه در انتظار خواهید ماند. این اگر‌ها موجب می‌شود، تمام زندگی را وابسته به این اتفاق کنیم و تا رخ دادن آن اتفاق در احوالات به به سر می‌بریم، وابستگی به اینکه اگر این اتفاق بیفتد، من خوشحال می‌شوم، موجب می‌شود انسان شاد نباشد و ابتلای افسردگی است.

این روانشناس در پایان گفت وگو با روزنامه امتیاز عنوان کرد: هیچ چیز قرار نیست رخ دهد، زیرا من برای همین چیزی که الان هستم و دارم شاد هستم، اگرچه بدنبال خواسته‌هایم هستم، اما تحقق آن، وابسته به حال خوب اکنون من نیست. زندگی در لحظه حال مجزوه می‌کند، اما متأسفانه انسان‌ها عموماً در دو حالت هستند، یا در گذشته مأنده‌اند و آن‌را با ای کاش‌ها مرور می‌کنند و یا خود را به آینده و اگر‌ها وابسته می‌کنند.

یادداشت

■ **سردار فتح‌الله جعفری از فرماندهان سپاه در سال‌های دفاع مقدس**

«زاهدی با همت دست داده» این جمله بعد از گذشت ۴۱ سال برای همه فرماندهان جنگ آشناست. از سال ۱۳۴۶ به بعد هر موقع یکی از فرماندهان در صحنه جنگ به شهادت می‌رسید، خبر شهادت در صحنه‌های رزم این بود: «محمد بروچردی به ملاقات حسن باقری رفت».

از سال ۱۳۴۶ به بعد این موت در شبکه قرارگاه خاتم‌الانبیاء به گوش می‌رسید که «با همت دست داده» مهدی باکری در ۲۵ اسفند سال ۱۳۴۶ با همت دست نداشت تا ۲۸ دی ۱۳۴۵ شب بود، علی شمعانی بر روی شبکه بیسیم قرارگاه خاتم‌الانبیاء آمد و به آقاچین(رضایی) گفت اسماعیل با همت دست‌داد و درست ۸ اسفند ۱۳۴۵ که حسین خرازی با همت دست داد همان شب فرماندهی سپاه تصمیم گرفت علی زاهدی را به فرماندهی لشکر ۱۴ امام حسین برگزیند.

به واقع هیچ خللی در روند لشکر به‌وجود نیامد و کار ادامه پیدا کرد و این نشان‌دهنده توانایی و مدیریت شایسته زاهدی این فرمانده جوان جنگ بود. برای اولین‌بار در سال ۱۳۵۹، زاهدی را در خیابان خرم اصفهان در یک کارگاه حفاری چاه عمیق دیدم. جوانی خوش‌سیمه به تنهایی پشت یک

WWW.EMTIAZDAILY.IR

روزنامه صبح ایران

امتیاز

دوشنبه، ۲۰ فروردین ۱۴۰۳ / شماره ۳۸۷۳ / صفحه ۵۰۰۰ تومان

وزیر راه و شهرسازی خبر داد:

راه‌اندازی سرویس حمل‌ونقل مسافری بین دو بندر ایران و عراق

امتیاز از وظایف اصلی سازمان بورس گزارش می‌دهد؛

جبهش تولید با اجرای درست قانون بازار سرمایه

مدیرعامل آتفای کشور خبر داد:

تأمین آب پنج هزارمین روستای کشور

شکار لحظه آخری؛

پالمر، تنها دلیل برای لبخند

تکمیل‌شدن گروه بازیگران نمایش «بیژن و منیژه»

مادر مانده نیستیم؛

کارگردان‌های فلسطینی و

تصویر نسل‌کشی و خشونت وحشیانه

داستان عجیب مصدومیت‌بیر انوند؛

فیفا به پر سپولیس

غر امت می‌دهد؟

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی :

راه‌اندازی سکوهای دائمی عرضه لباس از اردیبهشت



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ضمن تاکید بر اهمیت پرداخت ویژه به موضوع غزه در نمایشگاه کتاب اسمال در عین حال از راه‌اندازی سکوهای دائمی جدید عرضه لباس تا اردیبهشت ماه خبر داد.

محمدمهدی اسماعیلی در جلسه شورای مدیران که در محل این وزارتخانه برگزار شد با اشاره به جمع‌بندی اقدامات سال گذشته و برنامه‌های سال ۱۴۰۳، گفت: برگزاری نمایشگاه قرآن از روز اول فروردین جای تقدیر دارد چراکه استقبال خوبی توسط مردم از آن صورت گرفت و این در حالی است که در همه استان‌ها این نمایشگاه برگزار شد. او در ادامه به اهمیت موضوع پوشش، عفاف و حجاب پرداخت و افزود: تاکنون در این زمینه کارگروه مدل و لباس تلاش‌های زیادی کرده، اما توقعات خیلی بیشتر است. وزیر ارشاد از راه‌اندازی سکوهای دائمی جدید عرضه لباس تا اردیبهشت‌ماه خبر داد و تاکید کرد: این موضوع با کمک جریان‌های مردمی ممکن است.

وی همچنین در حوزه پوشش، به لزوم نقش آفرینی پررنگ کانون مساجد و حوزه شورای فرهنگ عمومی اشاره کرد.

اسماعیلی با تاکید بر اهمیت سازوکار شفاف، اظهار کرد: برگزاری نمایشگاه کتاب را در پیش داریم و باید به موضوع فلسطین و غزه و مظلومیت آنها به صورت ویژه پرداخته شود. وزیر فرهنگ با اشاره به تکالیف برنامه هفتم و بودجه سال ۱۴۰۳ و بازنگری در ساختار فرهنگی، افزود: در بودجه ۱۴۰۳ اتفاقات خوبی با همکاری دولت و مجلس رخ داد و در حال حاضر اصلاح بودجه فرهنگی انجام شده است.

یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان از بیهی سکه کاسته شد؛

سکه و طلا در مسیر برگشت از قله

سکه و طلا که از نخستین روز معاملات رسمی (روز گذشته)، سعی بر فاصله‌گیری از نقطه اوج خود داشت دیروز در دومین روز از بازار این هفته، نسبت به روز گذشته همچنان در مسیر کاهش است و یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان و هر گرم طلای ۱۸ عیار ۳۳ هزار تومان نسبت به روز گذشته ارزان‌تر شده است. با از سرگیری معاملات سکه و طلا در سال جاری، به صورت رسمی که از روز گذشته (شنبه، ۱۸ فروردین ماه) شکل گرفته است، قیمت‌ها در این بازار از مسیر صعودی که طی ۱۷ روز نخست سال جاری در پیش داشته، دور زده و حال روندی نزولی را طی می‌کند. در بازار روز گذشته شنبه که قیمت‌ها نسبت به اوج خود (در روز پنجشنبه که قیمت سکه و طلا به بالاترین رقم رسیده بود) فاصله گرفته و مسیری کاهشی طی کرد، این مسیر را دیروز (یکشنبه) هم ادامه داده و همچنان رو به کاهش است. مقایسه آخرین قیمت‌های معاملاتی در بازار دیروز (یکشنبه و تا لحظه انتشار این گزارش) و مقایسه آن با قیمت‌های معاملاتی روز گذشته، نشان می‌دهد: هر قطعه سکه تمام طرح جدید با یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان کاهش در آخرین معاملات دیروز به ۴۳ میلیون و ۵۰ هزار تومان رسیده است. سکه‌های تمام طرح قدیم با یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان کاهش به ۴۰ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان رسیده است. قطعات کوچکتر سکه نظیر نیم سکه، ربع سکه و سکه‌های یک گرمی هر یک نسبت به روز گذشته ۶۰۰ هزار تومان کاهش قیمت را تجربه کرده و به‌ترتیب ۲۶ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان (نیم‌سکه)، ۱۶ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان (ربع سکه) و هفت میلیون و ۷۰۰ هزار تومان (سکه‌های یک گرمی) تعیین قیمت شدند. هر گرم طلای ۱۸ عیار نیز با ۳۳ هزار تومان کاهش قیمت نسبت به روز گذشته، در آخرین معاملات (تا لحظه انتشار این گزارش)، اسه و یک میلیون و ۵۹۶ هزار تومان، مبنای معاملات طلا بوده است.



به مناسبت عید سعید فطر صورت می‌گیرد؛

هدیه معیشتی سازمان سینمایی برای بیش از ۲۵۰۰ سینماگر



رئیس سازمان سینمایی به مناسبت عید سعید فطر از اهدای بیش از ۲۵۰۰ هدیه معیشتی به خانواده سینما خبر داد. به گفته محمد خراعی، فهرست این سینماگران واجد شرایط، توسط سازمان سینمایی با هماهنگی هیات مدیره خاتم‌النبیا تهیه شده که بیماران خاص و سینماگران شامل می‌شود. وی با اشاره به اولویت‌های لحاظ شده در این بسته حمایتی گفت: طی چهار ماهه گذشته این دومین بسته معیشتی است که از سوی سازمان سینمایی برای تعدادی از سینماگران و اعضای صنوف پیش‌بینی می‌شود و این هدیه معیشتی برای بیماران خاص به تعداد ۱۷۵ نفر، اعضای صنوف به تعداد ۲۳۲۸ نفر و خانواده مرحومین به تعداد ۱۱۱ نفر در نظر گرفته شده است. خراعی با بیان اینکه تاکنون، پنج نوبت، بسته معیشتی از ابتدای دولت سیزدهم به خانواده سینما تعلق گرفته، افزود: سه مرحله اول در سال ۱۴۰۱ توسط صندوق اعتباری هنر، صورت گرفته است و مرحله چهارم هم‌زمان با شب یلدا توسط سازمان سینمایی واریز شده و در مرحله پنجم به مبلغ ۲ تا ۵ میلیون تومان به مناسبت عید سعید فطر واریز خواهد شد. وی اظهار کرد: بسیاری از سینماگران نظر به شرایط اقتصادی با مشکلات عدیده ای مواجه هستند که یکی از ماموریت‌های اصلی ما، در سالجاری، تمرکز بیش‌تر و رسیدگی به اینگونه امور خواهد بود. به گفته وی، اینگونه حمایت‌ها ناکافی و مقطعی است و متقدیم سینما، به زیرساخت‌های پایدار در زمینه توسعه اشتغال و ارتقای معشیت نیاز دارد که این مهم، در پرتو همدلی، همکاری و همکاری بیشتر محقق می‌شود. رئیس سازمان سینمایی همچنین، اضافه کرد: اشتغال و معیشت مهم‌ترین دغدغه سازمان سینمایی کشور است و لازم است با هم‌اندیشی همه صنوف سینمایی به طرح‌های مشترک، جامع و پایدار برسیم.

«زاهدی» به «همت» رسید

شهادت‌رسید

احمد فروغی فرمانده مجروح دارخوین بعد از آقارحیم و فرمانده عملیات سپاه منطقه اصفهان، بعد از شهادت عباس کردآبادی در یک جلسه‌ای با حضور جمع فرماندهان اصفهانی، حسین خرازی مشورت کرد و نظر را در خصوص جایگزینی عباس کردآبادی مطرح کرد و در اصل معتقد بود که زاهدی را برای جانشینی انتخاب کند، خوب این انتخاب شایسته‌ای بود.

زاهدی یک بسیجی داوطلب بود و حالا به‌عنوان جانشین در اداره تیپ باید فعالیت می‌کرد. در عملیات رمضان با تشکیل لشکر ۳ صاحب الزمان، مصطفی ردانی‌پور فرمانده این لشکر، حسین خرازی مسئول عملیات آن و علی زاهدی فرمانده تیپ امام حسین(ع) شد و با شایستگی این تیپ را اداره کرد. اما پس از عملیات یک تیپ آماده را به محمد ابوشهاب واگذار کرد و تیپ ۱۴۴ قمرینی‌هاشم را تشکیل داد و در عملیات محرم در سطح یک تیپ هم رده تیپ‌های با سابقه سپاه درخشید و عنوان تیپ ۴۴ قمر بنی‌هاشم تثبیت شد.

او در طی این سال‌ها هیچگاه از جنگ فاصله نگرفت و در سطح عالی فرماندهی در جنگ هم نقش ایفا کرد. تااینکه همانطور که اشاره کردم در

کرالای ۵ در سال ۱۳۴۵ فرماندهی لشکر ۱۴ امام حسین(ع) را به عهده گرفت تا سال ۱۳۴۹ ادامه داشت. پس از آن، از سال ۱۳۷۰ تا ۱۳۷۵ فرمانده لشکر قدس گیلان شد و از سال ۱۳۷۷ به‌عنوان جانشین فرمانده نیروی قدس سپاه در لبنان و سوریه تا سال ۱۳۸۱ فعالیت داشت. از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۶ در فرمانده نیروی هوایی سپاه بود و از سال ۱۳۸۶ فرماندهی نیروی زمینی سپاه را در کارنامه خود دارد. از سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۸ به فرماندهی عملیات کل سپاه را به عهده داشت و پس از آن تا زمان شهادت به نیروی قدس سپاه پیوست. در فرهنگ سپاه و به‌خصوص فرماندهان جنگ از جایگاه‌های خود هویت نمی‌گیرند، بلکه به آن جایگاه هویت هم می‌دهند.

شاید همه این مسئولیت‌ها برای زاهدی به‌عنوان خدمت بود. در عملیات رمضان هم حسن باقری و هم آقارحیم و هم مصطفی ردانی‌پور با ایشان چند جلسه صحبت کردند تا فرماندهی تیپ امام حسین(ع) را قبول کنند. جنگ هم تمام شده بود و علی زاهدی همچنان بسیجی بود. گروه اول فرماندهان سپاه درجه گرفتند و او هنوز بسیجی بود تا اینکه آقارحیم او را متقاعد کرد تا عضویت سپاه و درجه سرتیپ به وی اهدا کرد.

روانشناس در گفت وگو با روزنامه امتیاز؛

چگونه با اتفاقات منفی روبرو شویم؟

او یک فرمانده نظامی داوطلب و توانمند با تجربه ارزشمند در همه صحنه‌های نبرد بود، اما بی‌ادعا، بسیار کم‌حرف و عملگرا بود، اخلاق خوش و برخورد صمیمانه داشت و اهل کینه و حسد و قدرت طلبی نبود. کارش خلاصه برای خدا بود هرگز کسی را نیازدار، کینه و حسادت به دل راه نداد، راجع به دیگران قضاوت نکرد، دلم‌الذکر بود، به واقع تربیت شده یک خانواده اصیل روحانی بود.